

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོག་ལ་ལྟེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG235475	ImageGroup:	I2KG237454
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟིང་པོ་ལས་སེམས་ཅམ་སྟོར་གྱི་མཆན་འགྲེལ་ཚུམ་འཕྲོ་ རྣམ་རིག་གཞུང་བརྒྱའི་སྣང་བ། bstan bcos legs par bshad pa'i snying po las sems tsam skor gyi mchan 'grel rtsom 'phro rnam rig gzhung brgya'i snang ba/
Author:	དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མ། dkon mchog bstan pa'i sgron me/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	'bras spungs sgo mang dpe mdzod khang gi deb phreng /;67
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	'bras spungs sgo mang dpe mdzod khang /
Date:	2007
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

༡༡། །བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པོ་
ལས་སེམས་ཅམ་སྟོར་གྱི་མཆན་འགྲེལ་ཅམ་འཕྲོ་
ནམ་རིག་གཞུང་བརྒྱའི་སྣང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མཛད་པ་པོ། གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ།
འབྲས་སྦྱངས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད།

DREPUNG GOMANG LIBRARY, 2007

© Drepung Gomang Library, 2007

First Print 1500 Copies. དཔར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གངས་༡༥༠༠

Second Print 1000 Copies. དཔར་ཐེངས་གཉིས་པར་དེབ་གངས་༡༠༠༠

Typesetting & Data Layout by:

Drepung Gomang Library Computer Section.

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Published by:-

DREPUNG GOMANG LIBRARY,

L.C # 2 P.O.Tibetan Colony - 581411

Mundgod Taluk

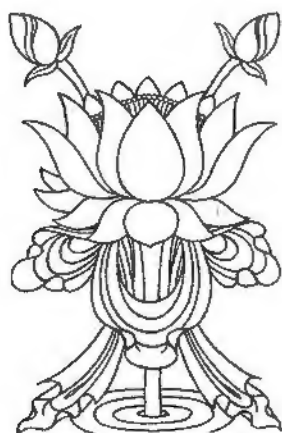
Karnataka state, INDIA

Ph: 08301-245687

email: gomanglibrary@yahoo.com

དཀར་ཆག།

༡) ཟུང་བཟོད།.....	II
༢) བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་མཆན་འགྲེལ།.....	1
༣) དང་ངེས་མཆན་སྟོར།.....	185
༤) པར་བྱང་སྟོན་ཆོག།.....	199



《དབར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།》

༡། ཆོས་ཀྱི་ཐེ་མངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཞོན་པས་འགྲོ་བའི་གདུལ་བྱ་ལྷ་མིའི་ཆོགས་སུ་མི་འཇིགས་མེད་གེའི་དབྱངས་སུ་བསྐྱགས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བརྒྱས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཅིག་བཞུགས་པ་ན་མས་ནངས་ཀྱི་དུས་ན་འཕགས་ཡུལ་སའི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེད་ཆལ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་ལེན་བྱའི་མཁས་གྲུབ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་སུ་དར་བྱུང་བའི་ཆོན་པོ་བྱང་ཞིང་། སུན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་དམ་པར་གྱུར་ནོ། དུས་རབས་ཉེ་ལུ་བའི་དུས་དཀྱིལ་ནས་བཟུང་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ལོག་སྟོན་གྱི་མཐུ་ཆེས་ཆེར་བཞས་པའི་མི་བསྐྱེད་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛོམ་རྒྱུད་བྱུང་བའི་ལོག་ས་སྟེང་གི་བྱུང་ནོར་གཅིག་པུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཀུན་ནས་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར་ནི། བསྟན་འཛིན་མཐུ་དག་གི་དབུ་འཕང་རྒྱ་ལས་ཀྱང་དམའ་བའི་གནས་སུ་རྒྱུད་པ་ན། ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཆད་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐབས་པོ་ཆེ་དུས་སུ་སྟོན་པའི་མཐུ་ལས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐར་གསོ་དང་འབྲེལ། ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་བཞུགས་ཏེ་འཇམ་སྐྱིང་ཡུལ་གྱི་མང་པོར་དར་བྱུང་བའི་ཉིན་མོ་འདི་ལྷ་བྱ་ཤར་བར་བརྟེན། རང་རིགས་ཀྱི་སྐར་སྟོན་པའི་ཐེས་འདུག་ཡོངས་ནས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཁའ་བྱུང་བསྟན་འཕྲོའི་སུན་བདེ་ལ་ཉག་ཏུ་དགོངས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞིགས་འདེགས་སུ་འགྱུར་ཆེད་དང་། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འགྲོ་བའི་སུན་བདེའི་ཅ་ལག་དམ་པར་བཤད་སྐབས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱག་པར་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འདུ་ཡོང་ནམ་པར་མྱོད་པའི་བྱོན་མི་ནམས་བུམས་བཅའི་ཆོར་སྐྱང་གིས་ཐོངས་པའི་དགའ་

III

ངལ་འོག་གནས་བཞུགས་པ་འདི་ལ་འཆེ་མེད་ཤུག་མེད་གཏེ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཉ་སྟོང་ཐོས་བསམ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་བསྐྱེད་ཐབས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་རྒྱབས་
 སྤོམ་མཛོད་དུ་འགྱུར་ཆད་འབད་བརྩོན་ཞེས་མེད་བྱ་བྱ་གལ་པོ་ཆེར་མཐོང་སྟེ། འདི་ག་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཀྱང་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་ཁུར་དུ་བྱེད་སྟེ་ད་ཡན་གསུང་རབ་ཀྱི་
 དཔེ་ཆོགས་མང་དག་ཅིག་དཔར་སྐྱེད་ཞུས་ཁོངས་ནས་(གྲུང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་མེས་
 མཛད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟེང་པོ་ལས་སེམས་ཅམ་སྟོར་གྱི་མཆན་
 འགྲེལ་ཚིམ་འཕྲོ་རྣམ་རིག་གཞུང་བརྒྱའི་སྣང་བ་)ཆ་ཆང་རྫོགས་ཟེན་ཅིང་དོན་གཉེར་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་དཔེར་མཁོ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྟེན། ད་ལམ་ཡང་བསྐྱུར་དཔར་ཅ་
 དག་བསྐྱེགས་ཀྱིས་དཔེ་མཛོད་རང་ཁོངས་ནས་འགྲོ་བྱོན་བཏང་སྟེ་ཆར་གྲངས་༡༠༠༠
 དཔར་སྐྱེད་ཞུས་པ་ལགས་ལ། གུས་ཚོར་ལུ་སྒྲིག་གི་ཉམས་སྦྱང་སོགས་གང་ཅིའི་ཤེས་
 ཆད་དམན་པས་ཁོངས་པ་མཆིས་རིགས་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ལ་བཟོད་གསོལ་ལུ་བྱ་དང་།
 འདིས་མཚོན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གཅིག་དུ་བསྟོམས་པའི་མཐུ་ལས་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་འཁྲུལ་བྲལ་རིང་ལུགས་ངན་
 ཉོག་བྱི་མས་མ་བསྐྱེད་པར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། ཡགོང་ས་རྒྱ་མིའི་རྣམ་འབྲེན་ཡུལ་ས་
 མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་འཇམ་གླིང་
 བསྐྱེད་འགྲོའི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་ཞབས་པད་གཡོ་མེད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟེན་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཞི་བསེལ་སྣང་བ་དམ་པའི་ཅེ་དགའ་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྟོན་
 འདུན་ཤུགས་དག་བཅས། རྒྱ་གར་རྫོང་ཕྱོགས་འབྲས་སྤུངས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་
 རས་གནས་བཅུན་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ལོ། ༡༩༩༡ བོད་རྒྱལ་ལོ་
 ༡༩༩༤ གྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་སྐྱུ་པ་དགའོ།།

༡༡། །བརྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྲིང་པོ་
 ལས་སེམས་ཙམ་སྒྲོར་གྱི་མཆན་འབྲེལ་རྩྭ་འཕྲོ་
 རྣམ་རིག་གཞུང་བརྒྱའི་སྤང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།ཀུན་མཁྱེན་གཏེར་རྒྱལ་དབང་མཁྱེན་པའི་སྤང་བརྟན་མཆོག་།
 རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རབ་སྒྲོངས་མུན་པའི་དག།།
 ཕྱག་སོར་རྩེ་ན་རྩེ་ན་པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས།།
 བདག་ཡིད་འཆིང་བརྒྱའི་འཆིང་བ་ད་དཔྱོད་ཅིག་།

རྩེ་སྒྲོད་གསུམ་བསྐྱར་པའི་ཆེ་མདོན་པའི་བཟླ་བྱ་ལྟག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཡུལ་རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་རག་ལས་པས་དེ་ལ་འགྱུར་ཕྱག་བྱ་བ་
 དང་། འདུལ་པའི་བཅས་རྒྱུད་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲོན་པ་ཉག་གཅིག་མ་
 གཏོགས་བུམས་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཀྱང་མི་དབང་པའི་ཕྱིར་རམ།
 རྒྱུད་དོར་གྱི་གནས་ཕྱ་མོ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱིད་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། མདོ་སྤྱོད་ལས་སངས་

རྒྱལ་ཕྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་
 པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་སངས་རྒྱལ་དང་ཕྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་
 བྱ་བར་བཀའ་བཅད་ཅིང་ཡལ་ཆེར་དེ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་ངོ་།།
 འདིར་ཡང་བཛྲེད་བྱའི་ཆ་ནས་དེ་དང་མཐུན་ཞིང་ཆོས་ཁུངས་བཙུན་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་བོར་ང་གིས་གང་ལས་ལམ་འདི་རྟེན་
 པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བའི་སྟོན་ནས་སྟེར་གྱི་ཕྱག་འཆལ་
 བའོ། །དེར་མ་ཟད་ལྟ་བ་འཆོལ་བ་ལ་བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་རེས་
 པར་བསྟན་དགོས་པར་གོ་བའི་ཆེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར་ཡང་།
 གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་ལྟ་བའི་གནད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་
 མདོ་རྒྱགས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་ལྟ་བའི་གནད་འདིར་བཤད་པ་ལས་
 འོག་ན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤུས་ལྟ་བ་རྟེན་ན་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཐར་
 པའི་སྟོར་ཚུད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱོན་པའི་དགོས་པ་ཡང་
 གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་བར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ནི་འདི་ལ་བརྩམས་ཏེ་འདུག་པའི་སྟོན་བྱེད་སྟོར་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། དངོས་
 གཞིའི་སྟོང་པོའི་དོན་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས། འདི་ཡང་མདོ་
 དང་རྒྱགས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོར་བཤད་
 པ་མིང་དོན་མཐུན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱག་འདི་ཡང་མདོན་པ་གཞན་ལས་

ཀྱང་ལྷག་པར་བཟླ་བྱ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞུགས་
 པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་འདིའི་མཛུགས་ཀྱི་ རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་ཟབ་ཟབ་མོའི་མདོ་ཡིས་རབ་བཞུགས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོ་
 འཛིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་སྤྱི་པོ་ཆུང་བར། བཞུགས་
 པའི་སྤྱི་པོ་སྤྱི་པོ་ཉིད། །ཅེས་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །༡༩༥།
 འདི་དག་གི་དོན་བཞུགས་ཅི་ཉིད་ཀྱིས། གང་ཞིག་ག་ཟེགས་ཤིང་གསུངས་
 པ་ཡི། །མཐུན་དང་སྟོན་པ་སྟོན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛིན་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་སྟོན་མེད་པའི་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ནི། འོག་
 ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་གཞུང་གི་དོན་རྟེན་འབྱུང་སྤྱི་པོ་དང་། སྤྱི་པོ་
 པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ཉིད་རང་གི་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་།
 གཞན་ལ་འདོམས་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་གོ་བའི་ཆེད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་
 ན་ལེགས་བཤད་སྤྱི་པོ་ཆེ་ཆུང་གི་མིང་བཏགས་པ་ཡང་ཤེས་སོ། །ཆོག་
 རིས་གཞན་གྲགས་ཆེ་ལ། ལུས་མེད་བདག་པོ་ཞེས་པ་མངོན་བཟླ་བ་
 ཀྱི་གཞུང་ལས། འདོད་ཁམས་པ་ནམས་གོང་མ་ལ་སྟོན་པ་ལུས་ཆུང་
 བས་མེད་པ་དང་འདྲ་ལ། འདི་དེའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་
 ན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་འདིས། ཆོངས་
 བྱེད་བརྒྱལ་བྱེད་སྟོབྱེད་དང་། །གསོད་བྱེད་བཟླ་བྱེད་མདའ་ལྔའོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་རམ། ཚིག་གཏེར་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་ལྟར། མྱོས་བྱེད།
 འདར་བྱེད། དེགས་བྱེད། མོངས་བྱེད། འཆིང་བྱེད་ཀྱི་མདའ་ལྔ་
 འཕངས་པའི་ཚོ། དཀའ་བྱུང་ཉམས་པས་ཁྲིམ་ཏེ་ཉི་མ་ལྷ་བ་མེད་མིག་
 གསུམ་གྱི་དབུས་མ་མེད་མིག་གིས་བསྐྱེགས་ཏེ་ལུས་མེད་པར་བྱས་པར་
 བཤད་དེ། འདི་དག་དེད་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་ཞུགས་པར་མདའ་ཞེས་
 བཏགས་སོ། ། ་༡༩༧༽ རྒྱ་མཚོ་དང་ཆོས་མཐུན་གསུམ་གྱིས་སྦྱར་བས།
 གཉིས་པ་འདི་ནི་སྦྱར་སྦྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་སོགས་དུ་མ་དང་། བྱེད་པར་
 མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱུ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་རྣམ་
 པ་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཁྱུར་དུ་བྲངས་
 པའི་སྟོན་པའི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་མདོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྱུ་ལྟ་བུར་སྒྱུ་ལ་ནས། ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་ཆེན་
 གང་དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་ཞིང་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། ། འདི་ཡང་དེ་གཉིས་
 བྱང་སེམས་ཡིན་པས་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ་༡༩༨༽ གཞུང་ལུགས་
 མང་ཐོས་ཞེས་པ་མན་ཆད་དགོས་སོགས་བཞི་ལ་སྦྱར་རུང་དུ་སྦྱང་ཞིང་།

ཆོག་དོན་ནི། རྫོང་བ་སོགས་སྤྱིར་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་བོས་གིང་།
 ཟུང་པར་ལྟ་བའི་གནད་དོན་ཆོལ་བར་འདོད་ནས། རིགས་པའི་ལམ་
 ལ་སྤྱོད་ལ་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འབད་པ་བསྟེན་པ། སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡང་མངའ་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་ལམ་
 སྤྱོད་བཟང་པོ་འདི་ཉིད། འོལ་ཁ་སོགས་སུ་དཀའ་བ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་
 བཅ་ལ་ཞིང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུངས་པའི་བཀའ་བློན་
 ལས་རྟེན་ཚུལ་དང་སྟོད་ལྡན་ལ་ཉན་པར་སྐྱལ་བ་སོགས་སོ། །འདིས་
 མཆོན་སྐབས་དུ་མར་སྤྲོ་མ་མང་པོའི་ལུགས་བཀག་ཀྱང་། མིང་བཟུང་
 མ་མཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལྟ་བ་ལ་ནོར་བ་བྱུང་ཡང་སྤྱོད་ཕྱོགས་མི་རྒྱབ་
 པར་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་བློན་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། ཀྱང་པ་
 གཉིས་པར་ངལ་བ་མེད་བསྟེན་ཞེས་ཀྱང་དཔེ་ཁ་ཅིག་དུ་འབྱུང་སྟེ་དོན་
 ལ་ཟུང་པར་ཆེར་མེད་དོ། །དེ་ནས་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་དྲང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། སྟོང་པ་སྟེ་
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་སྟེ་མཆོན་མ་མེད་པ་
 དང་། རྟེན་བམེད་པ་སྟེ་སྟོན་མེད་གསུམ་མ་རྟོགས་པར་འཁོར་བ་ལས་
 མི་གྲོལ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལུང་ནི།
 བོད་དུ་འགྱུར་བའི་མདོ་འདིར་མེད་ཀྱང་། དབུ་མ་སྤྱང་བ་སོགས་སུ་

ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་གིས་ཁྱས་པ་དང་ས་པ་ལས་འབྱུང་བ་འདིར་བཀོད་པ་ལོ།
 ཞེས་འགའ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་དཀོན་བཅེགས་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་ཁྱས་
 ན་འགྱུར་ཅམ་མ་གཏོགས་ཇི་བཞིན་པར་སྤང་། དེ་ལ་ནམ་ཐར་སྒོ་
 གསུམ་ནི། མཛོད་ལས། མཆན་མེད་ཞི་པའི་ནམ་པ་དང་། རྟོང་
 ཉིད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ། །འདུག་པའི་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། རེ་
 ལས་གཞན་བདེན་ནམ་པ་ཅན་ཞེས་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་ནམ་པར་
 ཐར་བའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད། སྤྱག་བདེན་གྱི་ལྷག་མ་གཉིས་དང་། ཀྱན་
 འབྱུང་གི་ཁྱད་ཆོས་བཞི། ལམ་གྱི་བཞི་ནམས་སྟོན་མེད་དང་། འགོག་
 པའི་བཞི་མཆན་མེད་དེ། གཟུགས་སྒྲིགས་ཡུལ་ལ། སྒྲེ་ན་མི་རྟག་
 པ་སྟེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ། ཤོ་མོའི་མཆན་མ་གཉིས་ཏེ་
 མཆན་མ་བརྩ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་བཞི་ལ་དེ་མ་ཆང་
 ཞིང་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོ། ལམ་སུན་འབྲིན་པའི་ལམ་གསུམ་
 གྱི་སྟོན་ས་རྒྱན་བཅད་དེ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 སྟོན་མེད་དུ་བཤད་དོ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པའི་ལུགས་ནི། མདོ་
 རྩེ་རྒྱན་ལས། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། །བདག་མེད་ནམ་
 པ་གཉིས་པོ་དང་། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་དང་ནི། རེ་རྟག་ཉེར་
 ཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་སྐབས་བཞི་པར་

བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་སྦྱར་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པ་
 རུང་མི་འདྲ་སྟེ། རྒྱན་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཞེས་པ། དཔྱིག་འགྲེལ་
 ལས། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་
 མེད་པ་འོ། །ཞེས་བདག་མེད་གཉིས་གསུང་ཞིང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བཤད་ལ་དེས་མཆན་མེད་ལ་ལམ་གྱི་
 བཞི་ཡང་སྦྱར་གྲང་། རྒྱན་ལས། ལམ་གྱི་བཞི་གང་ལ་ཡང་མ་སྦྱར་
 ཉེ་། བདག་འཛིན་གཉིས་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། སྤངས་པ་
 མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཙམ་ལས་ཁྱད་ཆོས་བརྒྱུ་སྟོགས་ལ་མ་སྦྱར་
 བའི་ཕྱིར། བསྟུ་བ་ལས། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་དང་པོ་བཞག་གོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གཉིས་པ་བཞག་གོ། །ཞེས་
 སྟོགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་འདི་དང་དོན་གཅིག་སྟེ།
 བདག་གཉིས་སུ་ཀུན་བཏགས་པ་འགོག་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 རྟེན་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། དེ་ཉུག་
 ཏུ་ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཟག་མེད་
 ཀྱི་དགའ་བདེ་འགྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱན་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྒྱལ་གྱིས་
 ཕྱོགས། །ཉུག་ཏུ་དགའ་དང་ལྡན་པ་འོ། །ཞེས་སྟོགས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། འདིར་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་ལ་སྦྱར་ཚུལ་སོགས་མང་སྟེ། རྒྱ་
 ཀྱི་ཁྲི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྟོས། མཆིམས་མངོན་ལས། རྣམ་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་བསྟུ་བས། འདི་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 གསུངས་ཞེས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 པའི་སྒྲིམ་བྱུང་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གསུམ་
 རིམ་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་སོགས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངོ་འཛིན་
 སོགས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་སྟོང་བ་ཉིད་སོགས་སུ་གསུངས་
 ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ཀུན་བཏགས་དང་པོའི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་
 མིན་དཔྱད་དགོས་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུངས་པ་དེར་
 སྒྲིམ་བྱུང་དང་། ཉིང་ངོ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་གསུངས་པ་དེར་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་དོར་ནས་བཤད་པ་འཐད་དཀའ་སྟེ། རྩ་
 མ་རྩ་མ་སྒྲི་དང་ཕྱི་མ་ཕྱེ་བྲག་གི་ཚུལ་ཡིན་གྱི་ནང་ལན་ཚུན་འགལ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲི་
 གསུམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
 ལ་སྦྱར་བ་སོགས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱུང་ལས།
 སེམས་ནི་རང་ངོས་མེད་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་སྒྲུངས་པའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་དང་། བུ་རྒྱ་ཏའི་སྟགས་དོན་བཤད་པའི་ཐད་ཀྱི་སྒྲུབ་

ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། རི་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་ཕྱིར་སྟོང་བ་སྟེ། །དེ་
 བཞིན་རྒྱ་དང་བྲལ་ཕྱིར་མཆན་མ་མེད། རྟོག་པ་ནམས་དང་བྲལ་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་ནི། །མ་ལུས་སྟོན་པ་ལས་ནི་ངེས་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། ལམ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་མ་སྦྱིས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་
 མ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པ་ཞེས་སྦྱར་ན།
 ལམ་གྱི་དེ་གསུམ་ལམ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ནུས་ལ། དེའི་རྒྱ་
 དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་སོགས་སུ་སྦྱར་ན་མི་ནུས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་དགོས་མི་དགོས་དཔུང་པར་བྱའོ། །འོ་
 ན་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ལྷ་གྲུ་གཞན་སྟེ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ལྷ་
 གྲུ་སྟེ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་གྲུའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་སྟེ་འཛིན་ཚུལ་ནི། སྟེ་བ་འཛིན་
 མཆོམས་བཏགས་ཡོད་ཅེས་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་དཔུང་ནས་རྒྱ་རང་
 མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལས་འབྲས་བུ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་
 སྟེ་བ་གཞན་སྟེ་འོན་དུ་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་སྟེ་བ་དཔུང་བཟོད་དུ་མ་
 གྲུབ་པ་སྟེ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
 ལ་སྦྱར་བ་དེ་གང་གིས་བཤད་ཅི་ན། སྦྱར་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་

པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལ། བྱད་པར་གསང་འདུས་
 ཅ་ཀྱུད་ལེའུ་གཉིས་པར། དངོས་པོ་མེད་པས་བསྒྲུབ་པ་མེད། །བསྒྲུབ་
 པར་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་མེན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །བསྒྲུབ་
 པ་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་
 འབྱུང་བ་ལས། སྤྱི་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཀྱུ་འབྲས་ངོ་པོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་
 བ་དེ་ཉིད་བཤད་ཀྱང་། ཡིག་དོན་སྐབས་སུ་འདི་ཉིད་བཤད་དོ། །དེ་
 ཡང་ལས་སམ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བྱེད་པ་སྤྱོད་སྒྲུབ་
 བྱེད་ལམ་གཉིས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས། དེས་དེ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་
 དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ཅ་ཤེས་ལས། ལམ་ལ་རང་
 བཞིན་ཡོད་ན་ནི། བསྒྲུབ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་ན་བསྒྲུར་དུ་མེད་པ་ལ། བསྒྲུབ་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་གསུམ་བཤད་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་
 འདུས་རྟེ། ལྷ་སྦྱུབ་ཀྱིས་མཇད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ལས། རང་
 བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་པ་ནི། །ཡིན་དང་མཚན་མའི་ཅི་ཞིག་
 བྱེད་པར་འགྱུར། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །
 མ་ལུས་སྒྲོན་པ་ལས་ནི་ངེས་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་
 རྟེན་ ཡིན་དང་ཞེས་པ་ཀྱུ་མཚན་སྒྲོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་

རིམ་ལས། སྤྱིང་པ་ཁོ་ནར་དངོས་པོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་འདུས་པར་
 གསུངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ཡང་ཞི་སྒོ་གཉིས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་སྤྱིང་བཞེད་པ་ཡིན་
 རོ། །འདི་དག་ལས་འཕྲོས་ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་དང་།
 འཁོར་ཅ་གསུམ་པ་སོགས་འདོད་མི་འདོད་དང་། བྱེ་སྐྱས་སྤྱིང་
 གྱི་ཐ་སྙད་འདོད་མི་འདོད་སོགས་ཀྱང་དབྱུད་པར་བྱའོ། །ཕ ༢་
 ཞིག་རགས་པའི་བདག་མེད་ཙམ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་སོགས། ཕ ༣་ རྟེན་
 འབྱུང་སོགས། རྩ་བུ་རྒྱུད་ལྟ་མ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་
 མཁས་འགའ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་
 མཆོག་ནི་རྒྱལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པས། །དེ་
 ཕྱིར་དང་སྤྱིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྤྱོད་ཡིན་དེ་མི་དཀྱགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཆད་མར་བྱེད་དགོས་སོ། །འོན་
 ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་པ་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཆད་
 མར་མ་བཟུང་པ་འདྲ་པ་ཞིག་ཏུ་གོ་ནས། གང་གསུངས་སྐྱེ་ཁི་བཞིན་
 དུ་འཛིན་པ་ནི། རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་མ་གོ་བའི་བློ་ཆོག་ཡིན་ཏེ།
 མཐའ་དབྱེད་ལྷ་གྲུ་ལས། གཞུང་ལུགས་ནམས་སུ་རིགས་པས་སྐྱབ་
 པ་ལྟར། རིགས་པས་བྱུབ་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་དག་ཚུར་མཐོང་ལ་གིན་

དུ་རྒྱུ་གྱུར་ཡིན་པས། སྐབ་བྱེད་ལུང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་སྐྱེས་
 པ་ནི། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས་བཙམ་ལུང་ཁྲོད་ལ་སྐབས་
 སུ་སྤང་བ་འདི་ནི་བདག་རང་གི་འདོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་ཅི་
 ཡང་མེད་ཅེས་རང་གི་སྐབས་འགོའི་མཆོང་སྟོག་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། དེའི་
 ཆོ་ལུང་གཉིས་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་གཞི་ཡིན་
 པས་ཅོད་གཞི་སྐབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་
 པའི་དོན་ཅན་ཡིན་མིན་དཔྱད་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བཙམ་མར་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་ཚུལ་གཤམ་དགོས་པས། དང་པོ་ནས་མོས་
 མནོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་བྱི་མ་
 མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དོན་དངོས་པོའི་སྟོན་ལུགས་ལ་དཔྱད་
 པའི་རིགས་པ་བྱི་མ་མེད་པ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས། །ཆ༽ དེ་ལྟར་ཆད་
 མར་གྱུར་བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་ཡང་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ།
 ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར་མདོར་
 དང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མ་གསུངས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཔྱད་མི་རུས་པས།
 །ཇ༽ དོན་བསྟུན་བཀའ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཞེས་པ་དང་། ཤིང་ཏྲ་
 ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུགས་ཀྱི་གཏད་
 སོ་རིགས་པས་དཔྱད་དགོས་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཐུག་སྟེ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་

བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རེ་འེ་བཤད་
 པ་དོན་གྱི་སྔོན་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ན། བཤད་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་དོན་
 ལ་བསྐྱབ་ཡིན་པས་འདྲོར་བའི་སྤྱུལ་དེ་ལ་འོས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 ལོག་པར་འཛིན་མི་འོས་ཏེ། ལྷ་མ་ལ་རྒྱབ་ཏེན་ཆད་མ་མེད་ལ། ཕྱི་
 མ་རྒྟག་གུར་ནམས་ཀྱང་འཐད་སྤྱབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཏེན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་སྟོན་པར། ༼༩༩༽ བསྐྱེད་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ།
 ལོགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །མཁས་པ་དག་གིས་སྒྲུང་བུ་
 ཡིན། །དགེ་སློང་དག་གིས་གྲུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་
 རྩ་མེད་འོད་དུ་འབྱུང་བཞི་འགྱུར་བྱུང་ཙམ་མོ། །འདིས་ནི་ལུང་དབྱུང་
 པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཚུལ་ཡང་བསྟན་ཏེ། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། རེ་
 ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་མདོན་སྤྱུལ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 བཅད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 བདར་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་རིགས་ཐིག་གི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མདོར་བསྟུས་སུ་གསུངས། ཏོན་བཞིའི་
 རྣམ་བཞག་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་གྲགས་ཆེ་ཡང་གོང་གི་ཅ་ཆོག་རྣམས་
 ཀྱིས་ཏོན་བཞི་བཤད་སྟུང་པ་སུ་ལ་མི་འདུག་པས་ཟུར་ཙམ་གོང་དུ་བྲིས་
 ཟེན་ཅིང་ཏོན་བཞི་རྒྱས་པར་ནི། བེ་རྒྱུ་དཀར་པོའི་གན་མཛོད་སྤྲུལ་

བཟང་པོ་སྤྲོད་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། དེའི་ནང་ནས་བདུན་ཅུ་རྟོགས་
 དཀའ་པ་ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་
 བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་ལ་བླང་བྱར་སྟོན་པ་ཕྱི་བའི་བསྟན་
 པ་དང་། འཁོར་བ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་
 བྱས་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་སྟོན་པས་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ནང་བའི་བསྟན་ཆོས་
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ཆ་རྒྱུ་ལས། ཞི་བའི་ཡན་ཡོན་སྟོན་
 པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་བླང་སྤོང་གསུངས་ཡིན་ཚུགས་པ་གཞན་།
 ཞེས་པ་ལྟར། ནག་པོ་བསྟན་པ་ལ་གཉེན་པོའི་དམིགས་པ་སྟོན་པ་མེད་
 པས། གཉེན་པོའི་དམིགས་པ་སྟོན་པ་ལ་ཆེན་པོ་སྟོན་པས་བྱལ་བོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་སྤེའི་མཆན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་ནི། མདོ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་
 པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ན་གཟུགས་
 ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞིང་གནས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ན་ཆོར་
 བ་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ན་འདུ་ཤེས་
 ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞིང་གནས་པ་སྟེ། འདི་
 ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གང་ཞེ་ན།
 ཡུང་པོ་བཞི་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་ཀུན་ཤེས་པ་སྟེ་

འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་མཆོན་
 ཏེ་མདོ་དང་བརྟུན་བྱ་སོ་སོ་ལ་སྟོན་པའི་རྟོག་བཞིའི་རྣམ་པའག་བྱ་དགོས་
 པས། མི་རྟག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་དང་ངེས་ཕྱེན་འཇུག་
 པའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ངེས་དོན་དང་། དེ་རྟོགས་ཀྱི་མདོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལྷ་པ་མཐའ་ཆེན་མོར་འཁོར་བས་བསྐྱུས་
 པའི་སྟོན་བྱུང་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་། བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་
 སའི་དངོས་གཞིའི་ལུང་གིས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །༡༥༥། རྟོག་གི་འབར་
 བའི་ཡོད་སྐྱའི་ནང་ཆོན་འགའ་ཞིག་གི་དམ་ཆོག་བརྟུན་པའི་སྐྱབས་ལས།
 མདོ་ལྷེ་ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དང་
 ངེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དང་ངེས་འདོད་ཀྱང་ཐེག་
 ཆེན་བཀའ་མི་འདོད་པ་ཡང་སྟོང་བུན་ལས་གསུངས་སོ། །ཐེག་ཆེན་
 པ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་འཇུག་དབྱངས་གཉིས་ལ་
 བརྟུན་ནས་མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཞིན་དུ་དང་ངེས་འབྱེད་ཚུ་ལ་
 གསུངས་པ་གཉིས་ཅི་རིགས་ལ་ངེས་པར་བརྟུན་ཏེ་མདོའི་དོན་ལ་འཇུག་
 བོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གི་དང་ངེས་ཕྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་སྤྱིའི་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་
 ཏེ་མདོ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་ནས་ཡིན་ལ། བརྟུན་བྱ་དོན་གྱི་དང་ངེས་
 ཕྱེ་བ་ནི་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་རྟོགས་པ་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་རྟོགས་

པ་ལ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་སྒྲིན་ཅི་ཆོག་གི་དང་ངེས་དཔྱེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཙམ་
 གྱིས་གསུང་རབ་ལ་དང་ངེས་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ལ་དང་ངེས་
 འབྱེད་བའི་གཞི་ནི་གསུང་རབ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དང་ངེས་སྟེ་ན་དོན་
 གྱི་དང་ངེས་མ་སྟེ་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སེམས་ཙམ་དང་
 མཐུན་པའི་དང་ངེས་སྟེ་བ་ཡང་དང་ངེས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ན། ས་སྡེ་སྐོག་ས་
 སུ་དང་ངེས་མ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་ངེས་
 འབྱེད་པ་པོར་ལུང་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཞུང་
 དེས་སྟེ་མ་སྟེ་ནི་འདི་དང་དོན་ནོ། །འདི་ངེས་དོན་ནོ་ཞེས་བཤད་མ་
 བཤད་ཙམ་ཡིན་ལ་བཤད་པར་ནི་འདོད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མཆན་
 ཉིད་གསུམ་ཡང་མ་བཤད་པར་འགྱུར་ལ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་
 ལས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་བརྒྱད་བཤད་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར། །ཐ་། འདི་
 དག་ལས་ཅུང་ཉོགས་དཀའ་བ་འདི་ཡོད་དེ། ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་རང་གི་ངོ་
 བོ་དང་། རྒྱུ་འཇིག་གཉིས་དང་། སྤངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་གཉིས་སྒྱུར་བའི་ཕྱི་མ་སྒྱུར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 གཏན་དུ་སྤང་པར་བྱའོ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 ཀྱི་ཡུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཀུན་

འབྲུང་བའི་དོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ།
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཁྱེས་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་སྤྲོང་བ་དང་།
 ཟག་མེད་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱར་རྒྱལ་གཅིག་དང་།
 ཟག་བཅས་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་བ་དང་། ཡུང་
 པོ་དེ་ལྷ་རང་གི་ངོ་བོ་ནད་དང་འདྲ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་
 སྦྱར་རྒྱལ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཡུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་
 བྱད་པར་བརྒྱད་སྦྱར་བའི་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཕྱིར་ཁྱིང་འབྲུང་བ་དང་།
 འཕྲེལ་ཁྱིང་རྒྱས་པ་ཁྱེས་ཀྱང་ཕྱེན་ཆོག་གིས་བཤད་པའི་དོན་ནི་གཉེན་
 པོ་སྦྱས་བ་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱུད་པ་སྟེ་མ་བརྗེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་མངོན་དུ་བྱས་སྟེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གོམས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་ཁྱིང་། འཕྲེལ་བ་དེ་ཡང་མཆོང་
 དང་ཆུའི་བྱོད་བཞིན་མཐའི་ཆད་བཟུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 མཐའ་མེད་དུ་རྒྱས་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་བཤད་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་
 བརྩམས་པའི་མདོ་ནི། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་ལ་གདམས་པའི་
 མདོ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཟོ་སྦྱངས་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་ལ་
 གདམས་པ་ཁྱེས་ཀྱང་འབྲུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་དང་།

དམག་ལྷན་གཟུགས་ཅན་སྤྱི་པོ་དང་། བཟོ་སྐྱུངས་གཟུགས་ཅན་སྤྱི་པོ་གསུམ་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་མིང་འདྲགས་ཚུལ་ཙམ་ལས། རྟོན་མ་གྲངས་པ་ཡིན་པར་འདུལ་བ་ལུང་དང་གྲུང་འབྲུམ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །
བདེན་བཞི་ལ་བརྩམས་པ་ནི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
དེར་སྤྱུག་བསྐལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཙམ་གསུངས་པ་ཡང་རང་
འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་བརྟན་པ་ལ་འགྲོ་
བཞི་གདུལ་བྱའི་གོ་ཆོད་དང་། སྟོན་པས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་སྟོན་བཞེད་ཅིང་། སྟོ་ཞེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཆད་མཐར་
ལྷུང་པའི་ཉེན་ཡོད་པ་བཀག་སྟེ། བདག་མེད་དེ་ལ་སྟོས་པའི་དབྱུ་མ་
བསྐྱུབ་པའི་གཞི་སྟོང་ར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟོན་བཞེད་པའི་ཐུགས་དགོངས་
གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པས། ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་
བ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་ལྟར་བརྟན་པར་ཐལ་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །༡༩༥༥ འདིར་བར་བའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་
ངེས་པའི་ཤུགས་ལ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་ཡང་ངེས་པར་འགྲོ་བ་ནི།
བར་བའི་སྐབས་སུ་ཆ་མ་ཕྱེ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་
སྒྲིའི་བཞིན་དུ་མི་རུང་བས་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པས།

དང་པོར་ཆ་མ་ཕྱེ་བར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་གྲུབ་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་
 བཀའ་བསྩལ་བ་ཡང་དང་དོན་དུ་གོ་ནུས་ལ། སྤེལ་ག་དེ་མ་ཐག་བཤད་
 པའི་གཞིར་ཡང་དངས་ཡོད་པས། དེ་ཡང་དྲིས་པར་འགྲོ་ལོ། །ཁ་
 ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དྲིས་པ་ཡིན་ན། ལན་དུ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 ཚུལ་གསུངས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར། བར་བ་བཞིན་དང་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷགས་སོ་ཞེ་ན།
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མེད་ཚུལ་སྟོན་པ་མིན་གྱི། ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པ་དེ་གཏན་མེད་པ་མིན་གྱི་མེད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཡིན་
 མོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ། །འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་
 དམ་པར་མ་གྲུབ་ཚུལ་ཡང་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན་ཐ་སྟད་ཤུགས་
 ཆེ་བས་མི་མཚུངས་སོ། །༡༩༥༥ དེ་ཉིད་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ། གཟུགས་
 ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། ནམ་པར་ཤེས་པ་
 ནི་ནམ་པར་རིག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
 འབྲུང་བ། །༡༩༥༦ རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་པོ་
 དག་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁམས་
 ལྡོག་གས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཉིད་སེམས་

ཅན་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཁམས་དུ་མ་ཉིད་ཅེས་
བྱའོ། །ཞེས་ཁམས་བཙུག་པོ་དེ་དག་ལ་ནང་ཆན་མི་འདྲ་པའི་
བྱུང་པར་ཡོད་པ་དང་། གདགས་གཞིའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱུང་པའི་ཚོགས་ཆ་ནས་མིང་གཉིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་
བཤད་པ་སོགས། །ཕ་༽ ལས་ཟས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལགས་
སོ། །ཁམས་དུག་དང་། བཙུག་དག་གི་ཁམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་
དེ་བཞིན་ལགས་སོ་ཞེས་པ། །ཕ་༽ འོན་ཀྱང་རབ་འབྱོར་གྱི་ལུ་
ལས་ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཁམས་དུ་མ་ཞེས་པ་དེ་གཞི་གཅིག་ལ་
ཡང་བྱུང་ཆོས་མང་པོ་སྐྱར་ནས་བཤད་པའི་དཀྱུས་ལ་འབྱུང་བས་
འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་སམ་སྙམ། །ཕ་༽ འདིར་ཆོས་
རྣམས་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་མཆན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་རང་རང་གི་སྟངས་
གི་གཞན་དབང་དང་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཞེས་སོགས་སུ་
སྐྱར་ན་ཆ་མ་བྱེ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་གཞིར་བཟུང་བའི་དོན་
དུ་འགྲོ་ཡང་ཆ་འབྱེད་དགོས་པར་ལེགས་ཕྱིའི་མིང་གིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་།
དེའི་དོན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡང་། བདག་སྐྱེ་མེད་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་
བསྐྱུ་བས་ཀྱང་། དེ་ཉིན་འབྱུང་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་

རྣམས་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་
 རྟེན་ ཞེས་འབྲུང་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྔ་ཀ་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཆ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་
 སྦྱོར་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཀྱང་དོན་དམ་ཡིན་པས་འདིར་བསྟན་པའི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་དོན་དམ་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཆེས་གོ་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདིར་བསྟན་པའི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དོན་དམ་མ་ཡིན་ལ།
 མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་
 རྟེན་ རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་ཡིན་
 མིན་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྒྱས་བཤད་ཀྱི་རྒྱས་པར་བཤད་རྒྱ་ལ་
 མདོར་བསྟན་གྱིས་མདོར་བསྟན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པ་ལ་འཛིན་
 རྒྱ་ལ་དང་བོའི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞན་དབང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞིགས་ངོར་མ་གྲུབ་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་མ་
 གྲུབ་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་། འོ་ན་གཞན་དབང་
 དོན་དམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་དམ་

པའི་དོན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བ་འགྲིགས། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ལྷོང་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་
 བདག་འཛིན་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་
 མི་དགོས་ལ། གཞན་དབང་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུབ་མ་གྱུབ་དཔྱད་པའི་
 དཔྱད་བཟོད་དུ་མདོ་སྡེ་བས་ཀྱང་འཛིན་ཅིང་། དེས་ལྷོང་བ་རྟོགས་
 པ་ལ་ཡང་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པས་མི་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
 མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལྷོང་ཉིད་ཡིན་ན། མདོར་བསྟན་དངོས་
 བསྟན་གྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་དགག་བྱ་
 དང་ངོ་བོ་དང་གསལ་བར་བསྟན་མ་བསྟན་སོགས་ཁྱད་པར་གང་ཡང་
 མེད་པས་རྫོས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བའི་
 ལྷོག་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་དེ་བཀག་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འདིའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཕྱི་
 མའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡང་འདྲ་བས་ཆོག་
 ཅོམ་སྤང་པོར་ཟད་དོ། །འོ་ན་ཡིག་ཆར། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ལ་འཛིན་ཅེས་དང་། སྤྱི་མའི་མེད་
 རྒྱ་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་ཅེས་དང་། དངོས་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྱུབ་

བ་དང་། དེར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ན་མས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་མའི་གོང་ལོག་གཉིས་ཀར་མཆན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་མ་གསུངས་པར་དེའི་དོན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དོན་སྟོང་ཉིད་དུ་འགོ་རྒྱལ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་
 ཡང་ཡོད་པས་ཆོག་ལ་དེ་བཀག་པ་ལྟར་བརྟེན་ཀྱང་། དོན་འཆད་པའི་
 ཆོ་དེ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་སྟོང་ཉིད་དུ་འགོ་བའི་དོན་ནོ། །ལུང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 མི་གཞོད་དེ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་གི་གསུངས་ཟིན་གཞིར་
 བཞག་པར་སྒྲུང་ལ། དེར་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཉིས་ཀ་སྒྲོས་
 པས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡང་བཞག་ནས་དེ་ལྟར་
 གྲུབ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་བདག་གིས་
 ཁྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲུར་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དངོས་ལྟགས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་འགལ་ཡང་། ཆོས་སོ་སོའི་སྟངས་
 གི་དངོས་ལྟགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འགལ་མི་རུང་སྟེ། དུམ་
 པ་ལྟ་བུའི་སྟངས་གི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞན་དབང་

དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གང་རུང་ལ་བུམ་པ་དང་གཅིག་གིས་བྱལ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བུམ་པའི་སྟེང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བུས་པའི་གཞན་དབང་ལ་བུམ་པའི་སྟེང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཀྱི་སྟེང་གཞི་མ་ཡིན་དགོས་པས་ཆེས་འབྲེལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།
 རྩ་༡ ཞེས་ལྟ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཕྱི་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་
 གྱི་མཚན་གཞིར་བརྟན་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པ་ལེགས་ཏེ། སློབ་དྲན་
 གྱི་ཡུང་པོ་ལྟའི་འབྲེལ་བ་གད་ལས་གསུངས་པ་དང་། གང་སྟེལ་ལས་
 ཀྱང་གཟུགས་ཉིད་ཡུང་པོ་ཡིན་པས། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་ན་ཞེས་
 པ་ལྟར་འདིར་ཡང་གྱི་སྒྲ་གཞི་མཐུན་སྟོན་པའི་དུག་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྒྲུབ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུན་གཞན་ལས་སྒྲེས་པ་སོགས་རང་རང་གི་
 བྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པས་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་
 བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་དགག་ཕྱོགས་ནས་སྒྲེབ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བཞག་པ་དེ་གསུམ་འདིའི་དགོངས་གཞིར་བརྟན་
 ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་
 མ་ཡིན་པར་གོ་བའི་ཆེད་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་སེ་སེའི་མེད་
 རྒྱལ་ལ་མ་སྒྱུར་བར་བར་བའི་སྒྲས་ཟིན་ལྟར་འདོད་མི་རུང་བ་གོ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་ཏེ། འདིའི་འབྲེལ་བ་སློབ་དྲན་གྱིས་མཛད་པ་ལས། རང་

རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། ། ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ།
 བྱིན་ཅི་ཏེ་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། གཞན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་
 ནས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག ལྷ་མས་དགག་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
 བཟུང་ནས་དེའི་ངོ་བོར་མེད་ཅེས་བཤད་པ་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་
 གཉིས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ༡ ཀུན་མཁྱེན་ངོ་ནང་པ་སོགས།
 ༢ རང་བཞིན་མེད་པ། ༣ རང་བཞིན་མེད་པ། རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་བ་
 རོ་ངོ་ནང་པ་ཡིན་ལ་དེའི་འདོད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོར།
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ནི་འཁོར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོང་
 པས་གཞན་སྤོང་རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་ཐེར་བྱག་དང་ཞེས་དང་། ཡང་
 དེས་བརྩམས་པའི་བཀའ་བསྟུ་བཞི་པར། ཆོས་འཁོར་གསུམ་པར་
 གསུངས་པའི་ཟབ་མོ་ཀུན། ཀུན་རྫོག་མ་ཡིན་དོན་དམ་བཤེན་པ་ཡིན།
 མི་རྟག་མ་ཡིན་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་ཡིན། ཀུན་བཏགས་མ་ཡིན་
 ཡོངས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། རྟག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟག་པ་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལྷ། རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་གཡུང་དྲུང་རིག་མ་ལྷ།

ཞེས་དང་། ཡང་ངེས་དོན་ཀྱི་མཆོར། གང་གིས་དག་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་
 དང་གཞན་དབང་གང་ཡིན་པ་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་
 དག་པ་སྟེ། ཞེས་སྟིང་པོའི་མདོ་བཅུར་གྲགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་རིས་
 ལ་འབྲུལ་ནས་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་དེ་ཉིད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཡོངས་གྲུབ་དྲག་བདུན་ཐེར་ཟུག་པ་མཆན་དཔེ་སོགས་སངས་ཀྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ནམས་དང་ཡང་རང་ཆས་སུ་ལྡན་པར་འདོད་དེ། རྒྱུད་ཐུ་མར།
 ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱང་མའི་ཅི་དང་འདྲ། ཞེས་
 པ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་གཟུགས་
 སྐྱེ་བྱུང་པ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། འདིས་དག་པའི་བདག་
 ཞེས་བཏགས་པ་སྤར་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟངས་དུ་ཀུན་ཉོན་ནམས་བཀག་
 པ་ནི་མེད་དགག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མཆན་
 དཔེས་བཀྲ་བའི་སྟངས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིག་འཛིན་སྤངས་སུ་འདོད་པས།
 དུས་འཁོར་གྱི་ཆོས་སྐད་རྩལ་ཞིག་བསྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བསམ་
 བས། རིན་ཆེན་ཏོག་གི་དབང་པོའི་དོན་རྗེར། མཆན་ཉིད་ཐེག་པར་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུགས་སྤྱར་ནས་བཤད་པ་དེ་འདྲ་དོལ་བོ་བ་མ་
 ཡིན་པ་སྟོན་ཆད་མ་ཐུང་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིས་ཁོ་རང་གི་ལུགས་
 ཀྱི་གཞན་སྟངས་ཆེན་མོ་དེ་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་གསུངས་ཡང་། བར་བར་

ཆད་སྟོང་མེད་དགག་ཙམ་གྱི་རང་སྟོང་ཞིག་ལས་མ་གསུངས་ལ། རང་
 སྟོང་དེ་སྟོང་ཉིད་དངོས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟུར་གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་དོན་རྒྱ་མཚོར་ཤེར་མདོ་དང་དོན་དུ་བསྐྱབ་པར་ཐོག་
 ཏོག་ལས་བཤད་ཅིང་ཀར་ལན་ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་གྱི་དགག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་དང་ཀམ་པ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་
 ལས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལས་ཆད་སྟོང་མེད་དགག་ཙམ་
 ཞིག་བསྟན་གྱི་སྤར་བཤད་པའི་གཞན་སྟོང་ཆེན་མོ་བདེན་གྲུབ་དེ་མ་
 བསྟན་པར་བཞེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་
 སྟེ། ཀར་ལན་ལས། སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་སྟོང་ཆེན་མོ་ཡིན་པས་
 གྲུབ། གཞན་སྟོང་ཆེན་མོའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཐམས་ཅད་སོང་ཞེས་དང་། ནང་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་གང་ཡིན་ཞེས་སོགས་དྲིས་པའི་མཐར། ཀྱན་
 མཁྱེན་ངོ་ནང་པ་ལན་ཅི་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཆོས་བདག་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཅིག་མེད་པ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་འགལ་བར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་། དེའི་ལྷགས་
 ལ་རང་སྟོང་ནི་ཆད་སྟོང་མེད་དགག་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པ་
 རང་དབང་བ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འཁོར་

ལོ་བར་པའི་སྐབས་ནས་ཁོ་རང་འདྲི་པའི་སྤྲོད་ཉིད་དེ་དངོས་སུ་མ་
བསྟན་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་
ནི། རང་སྤྲོད་ཅམ་ཞིག་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲ་མར། སྤྱིན་
དང་མི་ལམ་སྒྱུ་བཞིན་དེ་དང་དེར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བར་བར་བཤད་
པའི་སྤྲོད་ཉིད་དང་དོན་དུ་བཀལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །དེར་དོན་དམ་
མ་བཟུང་ན་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྒྲ་སོར་བཞག་རུང་བས་
དགོངས་གཞི་འདྲི་མི་དགོས་སོ། །ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཆོས་རྣམས་
ཁྱད་མེད་དུ་ཆ་མ་ཕྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་དང་དོན་དུ་འགྱུར་
ལ། གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་བཀལ་ཅམ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
བཤད་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་དང་དོན་དུ་འགྱུར་མོད། འདིར་ཀུན་རྫོབ་
རྣམས་ལ་དགོངས་པར་བཤད་པ་སྒྲ་མའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་
བྱས་ན་སྤྲོད་བྱན་ལས། དོན་དམ་མ་ཆུད་པར་ཀུན་རྫོབ་འབའ་ཞིག་
རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་སྒྲ་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཕྱོགས་སྒྲ་མས་དངོས་སུ་ཁས་བླངས་པས་རིགས་པའི་ལུལ་ཅམ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །༡༩༩། འདིའི་དོན་སྒྲོར་ལ། ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། སྒྲུབ་ཕྱོགས་ནས་མིང་བཅས་བཞག་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་དགག་ཕྱོགས་

ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཀག་ཀྱང་
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་
 པ་གཞིར་བབུང་ནས་རྟགས་ཆོས་སྤར་ལྟར་བཀོད་པ་མི་འགལ་དེ། ཀུན་
 བཏགས་སྤྱི་ཙམ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཆན་གཞིར་འབྲེལ་
 མེད་ཅིང་འདིར་ཡང་མ་གསུངས་པས་དེ་འགོད་པ་པོའི་བསམ་པ་སྐབས་
 འདིའི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་རང་ལྡོག་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྲུར་
 བ་དེ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་དོན་དོན་སྒྲུས་རྟོགས་པ་མི་རུང་བས་བཀག་
 པ་ཡིན་ལ། བྱེ་མ་ནི་དེ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གཞི་ལྡོག་སྒྲུབ་
 འདོད་པ་ཡིན་པས། རྟགས་ཆོས་དོན་སྒྲུས་རྟོགས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ།
 དེས་ན་འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བདམས་ཞེས་སོགས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་གཞི་ལྡོག་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ཡིན་གྱི། དེའི་དོན་གྱི་རང་
 ལྡོག་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབས་པས་དོན་
 དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་དུ་འགྱུར་རོ།
 ཀུན་བཏགས་སྤྱི་ལྡོག་ཅོད་གཞིར་བབུང་བ་བཀག་པ་ནི། ཆོས་འབྱུང་
 གི་གསུང་གཞིར་བཞག་ཡིན་ལ། དཀའ་འབྲེལ་ལས། ཀུན་བཏགས་
 ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱིད་
 མིང་དང་བདམས་བཞག་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

པའི་རྒྱུ་ཡོད་དོས་ལ་བྱས་ན་འང་བཤད་པའི་ནམ་གྲངས་སུ་རུང་སྟེ།
 རྒྱུགས་སྤྲ་མས་ཡོངས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་ཅིང་ཀུན་བཏགས་རང་
 མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་
 ཀྱང་རང་མཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་སྦྱར་ན་འདི་བས་ཀྱང་རང་མཆན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་མི་འབྱེད་ཀྱང་།
 རོན་སྤྱོད་འབྱེད་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོན་སྤྱོད་ཆོས་གང་ཡང་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོན་ཁེགས་ན་ཡོད་པར་
 འཇོག་མི་ཤེས་ཀྱང་། རིགས་པའི་རྒྱུ་འབྲུང་གི་མདོ་སྟེ་བ་སོགས་
 རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་རང་མཆན་ཁེགས་པས་ཆོས་དེ་ཡོད་པར་འཇོག་
 མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ཙམ་ལ་འཆལ་བ་ཁ་ཅིག་ ཀུན་བཏགས་
 ཐལ་འགྱུར་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཆན་དེར་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་བཏགས་
 རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་
 མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་
 ཀུན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་མ་གྲུབ་
 ཆད་མཚུངས་ཤིང་། གཉིས་ཀས་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་
 གྱི་ཙམ་མི་ཡོང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་གྱི་

བུམ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་། བུམ་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་མ་སོང་བར་ཐལ་
 མོད། རྟོག་ཆོས་རང་རང་གི་སྟོང་གི་གཞན་དབང་ཡང་ཡིན་ལ། སྟེ་
 བའི་བའི་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་ན་མས་
 ལ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། སྟེ་གཞན་དབང་གི་སྟེ་དོན་ནི་ཐེག་བསྟུས་
 ལས། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་བག་ཆགས་
 གྱི་ས་བོན་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟེན་གྱི་གཞན་དབང་
 ཡིན་ནོ། སྟེས་ནས་ཀྱང་སྟོང་ཅིག་ལས་ལྟག་པར་བདག་ཉིད་གནས་
 པར་མི་རུས་པས་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱའི་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་
 འདུས་མ་བྱས་ན་མས་ཀྱང་ནང་གི་བག་ཆགས་སྟོན་པའི་དབང་གིས་
 ཤར་བའི་སྟངས་ཆ་ཅམ་དུ་འདོད་དགོས་ལ། སྟོན་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་
 རང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་
 དེའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཆོས་རང་ཉིད་རང་
 གི་གཞན་དབང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེའི་སྟོང་གི་མི་རྟག་པ་ལ་སྟེ་
 དང་གཅིག་མི་དགོས་ཀྱང་། དེའི་སྟོང་གི་གཞན་དབང་ལ་དེ་དང་གཅིག་
 ཡིན་དགོས་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྟེ་ཕྱགས་ནས་གཞན་དབང་
 གི་སྟེ་དོན་ཤེས་ན་དེའི་འགལ་སྟེ་འོ་ཤར་མེད་པ་ཆོས་དེའི་སྟེ་བའི་
 བའི་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། འདུས་མ་བྱས་ན་མས་ཀྱང་བག་ཆགས་

མྱེན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་དང་། གནས་ལུགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 རང་དབང་དུ་སྡོད་པའི་མཐུ་མེད་པ་སོགས་ལ་བྱ་སྟེ་དོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་པ་ལ་ཐུག་གོ། །བདག་སྐྱེ་ཡང་བྱམ་པ་བྱམ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་མི་
 ཟེར་གྱི་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ཟེར་རོ།
 འོན་ཀྱང་བྱེ་སྐྱས་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཁས་
 ལེན་པ་ནི་དུས་མཉམ་ལ་བསམ་གྱི་ས་པོན་གྱི་དུས་ན་ཐུག་ཡང་མངོན་
 པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མི་འདོད་པས་བདག་སྐྱེའི་
 དོན་མེད་དོ། །རྒྱ་འབྲས་གཅིག་གཅིག་གི་དུས་ན་དེ་དང་དེའི་ངོ་པོར་
 མེད་ན་སེམས་ཅན་སྐྱེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་པོར་གྲུབ་དུས་མེད་དགོས་
 པས། དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་གངས་ཅན་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། འདིར་དེའི་
 ཆོ་དེ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་བསམ་གིང་གངས་ཅན་གྱིས་ཐུ་གཤི་དུས་ན་ཡོད་
 པའི་ཐུ་གཤི་རང་བཞིན་དེ་ཀ་ཐུ་གཤི་རྒྱ་དུས་ན་ཡང་ཡོད་དགོས་ཀྱི་
 གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བས། བྱེ་མ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་
 འབྱུང་བར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་སོགས། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་དང་པོར། གལ་
 ཏེ་ལྟོག་པ་སྤངས་བཡི། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡིན་པས། འདི་དང་ཆེས་
 མི་མཚུངས་སོ། །འདིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་
 འབྱུང་བས་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ཞེས་པའི་དངོས་

བསྟན་ཅམ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཆང་མི་དགོས་ཞེས་
 ཡིག་ཆའི་སྒྲུས་ཟིན་ལ་གསུངས་ཡང་། དགོངས་པ་ཡིན་མིན་བདག་ས་
 པར་བྱ། །༣༽ འདིར་གཞན་དབང་ལ་ནམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་
 པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན། ཁ་ཅིག་
 དབུས་མཐར་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ཡོད། ཅས་པ་ལྟ་བུ་སེམས་
 ཅམ་གྱི་གཞུང་ནམས་སུ་གཞན་དབང་འཆད་པའི་ཆེ་སེམས་གཙོ་བོར་
 བཤད་པས་འདིར་ཡང་སེམས་དེ་དོན་དམ་དུ་འགྱུར་སྟམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱི་རོལ་ཡུལ་སྤང་རྒྱུ་ཆད་ཚུགས་ཐུབ་འདྲ་བ་འདི་བཀག་སྡེ་དཔེར་
 ན་ཚུ་ནང་དུ་ཉི་འོད་ཤིག་པའི་ཆེ། དེའི་མདངས་ཞིག་ཅིགས་ངོས་ལ་
 ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ན་ངོས་དེར་གདོད་ནས་བྱལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དོན་
 ལ་ཚུའི་མདངས་དེ་ནས་ཚུར་ཤར་བ་ཅམ་ཡིན་པ་ལྟར། ཕྱི་རོལ་ལྟར་
 སྤང་བ་འདི་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་ཅམ་དུ་གོ་མས་པས་རིམ་
 གྱིས་སྤང་བ་རགས་པ་ལོག་པའི་མཐར་ཕྱིའི་སྤང་བ་བཀག་ནས་སེམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་ཅམ་ཞིག་ཤར་བ་ལ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་རྟེན་པར་
 རྫོམ་ནས། བོད་སྤྲུལ་མང་པོས་ཀྱང་དེ་ཅམ་ལ་ལྟ་བའི་ངོ་སྟོན་མཐར་
 ཐུག་ཏུ་བྱས་འདུག་པ་སོགས་དགག་ཆེད་ཡིན་ཟེར། སྤྱིར་དེ་འདྲ་བའི་
 དོགས་པ་སྐྱེ་བ་བདེན་ཡང་ཕྱོགས་སྤེལ་ཁས་བླངས་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་

པའི་དོགས་པ་གཅིག་མཛོད་ལས་བཀོད་ཀྱང་ཡལ་ཆེར་མི་ཡོང་ལ་འོག་
 ཏུ་རྗེས་སྒྲིན་སྤྱོད་མཛད་པ་ནམས་དང་ཡང་མི་འབྲེལ་ལོ། །མེས་
 ཅམ་ལ་ཁས་སྒྲངས་དེ་མེད་པ་འོག་ཏུ་དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ཉིད་
 དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་ལ་འཛིག་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཅིང་
 རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་བཞི་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་
 ལྟར་ན་འང་མཉམ་བཞག་གིས་དངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྟད་སྤྱ་
 མོ་ལ་རུང་ཡང་ལྟ་བ་དངོས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲངས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། ལྟར་
 སྒྲིན་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་མཐར་དེ་དོན་དམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བསྒྲུབ་
 བྱ་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིག་པའི་རྗེད་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་།
 སྤྲུལ་མང་པོའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཅམ་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་བཟགས་པར་
 བྱ་དགོས་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེའི་ཆེ་ན་མེས་པོ་འགག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་
 མོད་ཀྱི་ཞེས་སྒྲིབ་ལམ་ལ་བཤད་ན་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཆོན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང་། ཞེས་པའི་
 དེར་འཇུག་ཚུལ་ལ་དོད་ཅེ་གཉིས། བཟོད་མཆོག་གཉིས་མཐོང་ལམ་
 དང་གསུམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་ཐེག་བསྐྱས་ལས། མི་
 ཞིག་མིག་ནི་བཙུམ་པ་ལྟར། །ནམ་ཉོག་མེད་པའི་ཤེས་དེ་འདྲ། །ཞེས་
 པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་ལ་དགག་བྱའི་སྒྲོང་པ་ཅམ་ལས་

མི་འཆར་བས་སྒྲིང་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་
གི་གསུང་ལྟར་ན་འདིའི་དོགས་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་
ཡང་སེམས་ཅམ་པར་གཞན་དབང་ནམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པར་
ཁས་བྲུང་བའི་སྟེང་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡོད་པས། དེའི་
དམིགས་པར་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེའི་དམིགས་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ལུགས་
དེ་དོན་གྱི་སྟོང་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས། དམིགས་པ་
མཐར་ཐུག་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། ཀུན་བཏགས་དམིགས་པ་ཅམ་ཡིན་
ཀྱང་རྒྱན་པར་གྲུབ་པས་སྒྲིན་མེད་སྟམ་པ་ཡིན་ལ། ལན་དུ་དེ་གཉིས་
བདེན་གྲུབ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་། བསྟོམ་ན་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་
སྟངས་འགལ་བའི་སྟོན་སྟོང་མི་སྟོང་གི་བྱད་ཡོད་དེ་སྒྲ་དང་སྒྲ་མི་
རྟག་པ་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ཡུལ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་རང་ལ་
དམིགས་ན་རྟག་འཛིན་སྟོན་མི་སྟོན་གི་བྱད་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་
གསུངས་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །སྒྲ་ཡུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས།
ཤར་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དང་ངེས་ནམ་འབྱེད་སོགས་འགའ་
ཞིག་ལས། དགོངས་འབྲེལ་དུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནམས་
གྱི་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འཕེབ་པའི་ཆོ། དེ་དག་གི་གཞན་དབང་སྟོང་
གཞིར་དངོས་སུ་བཟུང་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ནམས་སྟོང་གཞིར་དངོས་

ལུ་མ་བཟུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཟེར། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་གི་ཁམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལེགས་སོ། །ཞེས་
 པ་འདིས། དེའི་སྟེང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་འཇོག་ཚུལ་སྤྲུལ་དང་འདྲ་
 བར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ན་ཅི་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན། གལ་ཏེ་དེའི་སྟེང་
 གི་གཞན་དབང་དང་ཀུན་བདག་ས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ལ་ཡོངས་གྲུབ་
 དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེའི་གཞན་དབང་གི་སྟེང་གི་ཡིན་ཟེར་ན། མཚན་
 ཉིད་གསུམ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་དང་དེའི་གཞན་དབང་སྟོང་
 གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་པ་གསུག་ཡིན་པས། རང་གི་སྟེང་གི་
 སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞིབ་པར་འོག་དུ་
 འཆད་དོ། །རིན་ཆེན་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་པ་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཟྍ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 སྟེང་གི་སྤྱིབ་པ་བཟད་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་རྣམས་
 དོན་དམ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དམིགས་པ་དེར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བཟྍ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིག་ཆ་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་
 མེད་པས་དེ་ལྟར་ན་འདིའི་དོགས་པ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་པ་དེ་ཀུན་བདག་ས་
 སྤྱི་ཅམ་ལ་མ་བྱས་པར་གཞི་དེ་དང་དེའི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་

འཕེབ་པའི་ཆེ་གཞི་དེའི་སྤྲོད་གི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀུན་བདག་གས་
 པའི་ཀུན་བདག་གས་ལ་དོགས་པ་མུང་ཞིང་སྤྲོད་གཞི་དེ་དང་དེར་དོགས་
 པ་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིའི་དོན་དམ་ལ་ཡོང་
 རོ། །ཁོ་ན་རེ། གཞན་དབང་ཡོང་ཡང་སྤྲོད་ཉིད་ཡོང་དོན་མེད་དེ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྤྲོད་མེད་དེ།
 རང་གི་ཆོས་ཉིད་བཅལ་པའི་ཆེ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཕྱི་དོན་དུ་གྱུབ་མ་གྱུབ་དཔུང་པའི་མཐར་
 བུམ་པའི་སྤྲོད་གི་དོན་སྤྲོད་རྗེས་ཀྱང་དོན་དམ་དཔུང་པའི་དཔུང་བཟོད་
 དུ་མི་འགྲོ་ལ། དོན་སྤྲོད་རང་ཉིད་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུབ་མ་གྱུབ་དཔུང་
 པའི་མཐར་རང་ཉིད་རྗེས་ན་དོན་དམ་དཔུང་པའི་དཔུང་བཟོད་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དོན་སྤྲོད་དོན་སྤྲོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། དོན་སྤྲོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་སྤྲོད་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དོན་སྤྲོད་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤྲོད་གི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་གི་དོན་སྤྲོད་རྟོགས་པའི་སྤྲོད་ཁྱོད་འདི་ན་
 ལྷངས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་སྤྲོད་པའི་ལྟ་བ་
 ཡིན་ན་ཁྱོད་རྗེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དོན་གྱིས་སོང་། འདོད་

ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱོད་གི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 སྤྱོད་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདྲེ། ཁ་ཅིག་འདིའི་དོན་དུ་
 བསམ་ནས་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོས་བྱུང་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཤུགས་བསྟན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཡོང་
 བྱིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུས་མཐའ་ལས། རྣམ་
 དག་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་བཟོད་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཡོངས་
 གྲུབ་ནི་དེའི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རྣམ་པར་དག་
 པའི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་
 བྱས་བཟོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གི་དབུས་མཐའ་ཙ་
 བར་ཡང་། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་མེད་འདིར་
 སྤྱོད་པ་ཉིད། ཅིས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་བཤད་ལས། ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་བཟོད་དུ་སྤོང་བའི་

ཡུལ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་གང་ལ་ཆོས་བཟོད་དུ་སྤོང་བའི་ཡུལ་
 དེའི་ངོ་བོར་མཐོང་སྤང་བ་འགོག་བདེན་དུ་འདོད་དགོས་ལ། འགོག་
 བདེན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ན་ཐར་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་དགོས་ལ།
 འཁོར་འདས་དོན་དམ་པར་ཡོད་མཉམ་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་
 གྲུབ་སྟེ། ཉན་རང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མི་སྒྲིམ་པས་དེའི་ངོ་
 བོར་སྒྲིབ་པ་བདེན་མེད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་གི་འགོག་བདེན་
 ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕ་མོས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྒྲིམ་སྟེ་
 ཉན་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཐུན་ལྟར་ན་བདག་མེད་
 ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཞན་དབང་གི་
 རྟོང་དུ་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྟོང་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་
 པ་མིན་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་
 དག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་ཅིང་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་ཀྱང་ལུང་སྤྲུལ་དང་མི་
 འགལ་རྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡིག་ཆར་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་མོད་སྟོང་ཐུན་ལས་དེ་དོན་དམ་མ་

ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་
 བྱེད་དུ་གསུངས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་ཚུགས་ལ་དགོངས་གསུངས་
 པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རང་ལྡོག་ལ་དགོངས་
 ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། རང་ལྡོག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བདག་མེད་སྤྱི་རགས་གཉིས་སུ་མ་ཕྱེ་
 པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་ཚུ་ཙམ་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་བདག་མེད་
 གཉིས་སུ་དཔྱེར་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབས་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན་པ་བདག་མེད་སྤྱི་རགས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་
 ལོ། དེས་ན་སྤྱི་ཚུ་ཆང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས། མ་བཟགས་མ་དཔྱད་པའི་
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་ཟེར་བཞིན་དུ་འདི་འདྲ་སྤྱི་རགས་མི་མངོས་སོ། །གཞན་
 ཡང་སྤྱི་རགས་གཉིས་སུ་མ་ཕྱེ་པའི་སྤྱི་བདེན་དེ་སྤྱི་བདེན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྤྱི་རགས་གཉིས་སུ་མ་ཕྱེ་བར་བདག་བཀག་ཙམ་གྱི་སྒྲིང་
 པ་དེ་བདག་བཀག་ཙམ་གྱི་སྒྲིང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་
 མེད་དག་བཙམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བདེན་སྤྱི་ཚུ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་རགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་པའི་དེ་མེད་ཀྱང་མ་ཕྱེ་པའི་
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤེ། སྤྱི་ཚུ་གྱི་དོན་ཁྱོད་ལ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 རང་ལུགས་ལ་སྒྲིང་བུན་གྱི་ལུང་དོན་ཡོད་དེ། ལུང་མཐའ་བཞི་པོ་

གང་རུང་གིས་བདག་བཀག་པའི་སྒྲིང་པར་འདྲི་རྒྱུ་བདག་མེད་ལྷག་
 རྒྱ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བདག་མེད་ཅེས་ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཡིག་
 ཆ་དང་སྒྲིང་ཐུན་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་གྱིས་གྲུབ། སྐབས་འདིར་དངས་
 པའི་སྒྲིང་ཐུན་ནས་རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་
 ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་ལྟན་སྒྲིལ་སུ་འདྲིད་གསུངས་པ་
 ལྟར་ན། གནས་མ་བྱ་བས་རང་སྒྱུ་ཐུབ་པའི་ལྡན་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཁས་
 མ་ཐུངས་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་འདྲིད་ན་འདི་བདག་མེད་རགས་པར་འགྲོ་
 དགོས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་རང་སྒྱུ་ཐུབ་པའི་ལྡན་ཡོད་དུ་མི་འདྲིད་
 དེ། བདག་རང་སྒྱུ་བའི་ལྡན་སུ་ཡོད་ན་ཡུང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པར་
 བརྟེན་དུ་མེད་ཟེར་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་དོགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཁ་ཆོན་
 གཙོད་དཀའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དེ་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུང་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ན། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་དེ་དོན་དམ་དཔྱོད་
 པའི་རིགས་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིད་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་རྒྱུ་

གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོན་
 དམ་དཔུང་ནས་རྟེན་པའི་རིགས་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་དཔུང་
 པའི་རིགས་ཤེས་གང་ཞིག་ བྱུང་གང་ལ་རིགས་ཤེས་སྤྲོས་པའི་ཡུལ་
 དེ་བྱུང་གིས་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱལ།
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོན་མ་རྟེན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་
 ཏེ་ཅང་སྒྲོར་བདེ་བ་ཞིག་མི་འདུག་ཀྱང་། རྟོན་ཐུན་ལས། འགོག་
 བདེན་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་ལ་དབུ་སེམས་
 གྱི་མཁས་པ་སྤྲོས་པ་མཐུན་པ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་
 པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་གིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱུང་
 གིས་འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གསལ་དངོས་
 སུ་ཁས་སྒྲངས་གིང་། བྱུང་པ་ཡང་རྟོན་གིས་ཁས་སྒྲངས་པས། ཞེས་
 པ་ནས། བྱུང་མཐའི་ནང་འགལ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་
 ཅུམ་ལས་བཤད་མི་བདེ་བས་དེས་འགྲིག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དབུ་མའི་
 མཐའ་དཔུང་ལས། འདི་བའི་ལྟན་སྐྱེས་རགས་པའི་རྣམས་ཡོད་དང་།
 རང་སྡེ་གཞན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་རྣམས་ཡོད་དང་། རང་སྡེ་ཀུན་གྱིས་ཀུན་
 བཏགས་སུ་འདོད་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ནས། མི་འཛིག་

པའི་རྟག་པ་དང་ཆ་མེད་པའི་གཅིག་ཕུར་འཛིན་པ་དེ་གསུམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། མང་བཀུར་སྡེ་
 ལས་བདག་རང་སྐྱེ་པའི་རྣམས་མེད་པར་འདོད་ན། བཟོད་མེད་ཟེར་
 འོན་མེད་དེ། ཡུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་རྣམས་པས་སྦྱང་
 བར་ཁས་བྲལ་སྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཡ། ། འདིའི་སྐྱབ་པ་རང་དབང་
 བཞི་སྤར་བཤད་པའི་ངེས་དོན་ཀྱང་མཆོ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཀམ་པའི་ཡར་ཕྱིན་ལས། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་
 འཛིག་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟོད་ཆོགས་དང་། སྐྱབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་ལྟའི་བཞི་བརྒྱ་བ་སོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་
 མཁན་ཞིག་མིན་ཏེ། ཡིག་ཆར་དེས་སྐྱབ་པ་རང་དབང་པའི་རྟག་པར་
 འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུའ། སྤྱི་ཆད་པ་རིན་ཆེན་
 རྣམ་གྱལ་གྱི་བདེ་གསེགས་སྤོང་པོའི་མཛེས་ཀྱན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་བྱེད་ན། འདི་ནི་གངས་
 ཅན་པ་དང་དཔྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་བརྟགས་པ་ཡིན་པས། རིགས་
 པའི་དབང་ཕྱག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམས་པར་བཀག་ཟིན་ཏེ་ཞེས་དང་།

རྒྱུ་གསུམ་རབ་དབྱེར། ཁ་ཅིག་གངས་ཅན་ལུགས་བཞིན་དུ། ཡོད་
 པའི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རང་བྱུང་དུ་ནི་གྲུབ་པར་འདོད། འདི་ལ་
 བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཟེར། ཞེས་དང་། ཀར་ལན་ལྷ་སྒྲུབ་དགོངས་
 རྒྱུ་ལས། རྣམ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་
 བཞེད་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ཡིན་ན། རྣམ་འགྲེལ་དབུ་མ་ཆེན་
 པོའི་བཞུན་བཙུན་སྐྱ་བཞེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྷར་བཞེད་པར་ཡང་
 འདུག་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དྲག་དངོས་སྐྱ་བཞེད་
 པ་དང་འགལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་
 ལུ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་འོས་མེད་སྒྲུ་བ་དགོངས་པར་འདུག་
 ནའང་། ཞེས་པ་ནས། རང་རིག་འཛིན་རྣམ་ཐུད་པར་གསུམ་ལྷན་
 ལྷ་བྱ་གཏན་མ་ཡིན་པས་འབྲེལ་མེད་ལ། ཞེས་སོགས་ལྷར་ཡོངས་གྲུབ་
 དྲག་དངོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅམ་གྱི་གཞུང་
 ལ་དཔྱད་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ལྷུར་སྒྲུ་བ་འབྱུང་ཉི་
 བས། དངས་མ་ཐག་པ་ལྷར་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་གི་དོགས་གཙོད་
 ཀྱང་མཛད་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཆེན་ལེའུ་གསུམ་པའི་ཤོག་
 གངས་དོན་གསུམ་པར་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ནིད་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཆ་ནས་འགྱུར་མེད་ཡོངས་

གྲུབ་ཡིན་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་མིན་ན་ཇུས་སུ་མེད་པས་བཏགས་ཡོད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་དང་འགལ་བར་གསུངས་
 པ་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་པ་འགོག་
 བདེན་ཇུས་སུ་འདོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་དོགས་པ་དེས་བྱས་སོ། །ཡང་
 ཁ་ཅིག །དེས་ཡོངས་གྲུབ་དངོས་པོར་མི་འདོད་དེ། ལྷོང་ཐུན་ལས།
 ལྷོང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དངོས་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་དབང་དངོས་
 པོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷོང་པའི་གཞན་ལྷོང་གཞུང་དེ་དག་གིས་
 བཞན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་བཟུང་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེས་
 དངོས་པོར་འདོད་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་སུ་སྒྲུས་པས་དངོས་པོའི་དོན་མེད་
 པ་ལ་དགོངས་པ་འམ་ཡང་ན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དོན་དུ་དངོས་མེད་
 ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཏྲ་རྟེན་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གའི་མཐར་
 དབྱ་མ་བའི་འཛོག་ལུགས་དང་མི་མཚུངས་ཚུལ་རེ་རེ་གསུངས་པས།
 ཀུན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མེད་པས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 འདོད་པ་འདྲ་ཡང་མེད་རྒྱུའི་རང་མཆན་མི་འདྲ་བ་དང་། གཉིས་པར་
 སེམས་ཅམ་པས་བདག་སྟེས་ལ་སྦྱར་ཞིང་། དབྱ་མ་བས་རང་ལུགས་
 ཀྱི་ཆོས་བདག་དེའི་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སྦྱར་རྟེ། མ་དོས་པས་ཞུས་པ་ལས།
 གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྟེས་པ་དེ་མ་སྟེས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཅུ་ཤེས་

ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། །འབྲུང་བར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་
 པས་འདིའི་དངོས་བསྟན་གཟུང་འཛིན་ཇེས་གཞན་མེད་པའི་རབ་ཏུ་སྒྲེ་
 པ་ཅམ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་ཆོག་ཟུར་གྱི་
 དོམ་དམ་དེ་མེད་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། དབུ་མ་པས་ཆོས་ཉིད་
 མེད་དགག་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྟེ་རང་གི་སྟེང་དུ་རང་མཆན་མ་གྲུབ་པས་
 དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་ཆོག་ཟུར་གྱི་དོན་དམ་དེ་དོན་དམ་
 དངོས་ལ་བྱས་ནས་གསུངས་ལ། ཡང་དོན་དམ་དེ་དོན་དམ་དངོས་
 ལ་བྱས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པ་དེ་དོན་དམ་རང་ཉིད་དོན་དམ་པར་
 མ་གྲུབ་པ་ལ་མ་སྦྱར་བར་དོན་དམ་དེ་ཆོས་གཞན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པ་བཀག་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་པ་ཅམ་ཡིན་པས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་
 ལུགས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། འདིར་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྲུང་གིས། དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་ཡིན་
 པས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འཆད་པའི་ལུགས་དང་། དགག་
 བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་རང་མཆན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་མེད་པས། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཆད་པའི་ལུགས་
 གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་པས་བཞེད། གཉིས་པ་ངོ་

མིཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བས་བཞེད། ཅས་གསུངས། ལུགས་གཉིས་པ་
 རྟེན་ དབུ་མ་སྒྲ་བ་ལས། དེ་ཡང་ཆད་མས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་
 བདག་ཉིད་གྱི་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རབ་
 ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཐུར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐུར་འདི་
 རོ་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། །ལ། དེ་
 ཡང་དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་སྒྲུལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཐག་ཁྲ་སྒྲུལ་སྒྲུང་མེད་
 མི་དགོས་ལ། ཅ་པའི་ཐག་ཁྲ་མེད་ན་ཐག་ཁྲ་སྒྲུལ་སྒྲུང་ཡང་གཏན་
 མེད་དགོས་པ་བཞིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ནི་སྒྲོ་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་ཆ་ཙམ་ཡིན་
 པས། འཛིག་ཕྱེད་གཞན་མེད་ཀྱི། སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་ཙམ་མམ་རྟོག་པའི་
 བཏགས་ཙམ་གྱིས་འཛིག་རྒྱས་པ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་རྟོག་པས་བཏགས་
 ཙམ་གྱིས་འཛིག་རྒྱས་ལ། ཐག་ཁྲ་ནི་དོན་རང་གི་ངོས་ནས་ཐག་ཁྲར་
 གྲུབ་པ་སྒྲོའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པ་ཞིག་དགོས་
 པ་ལྟར། གཞན་དབང་ངེས་པར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་
 ཏེ། དེ་མིན་ན་ཐག་ཁྲ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་འབྲུ་བར་སྒྲོའི་སྒྲོམ་པ་ཙམ་
 ཡིན་པས། ཐག་པའི་སྒྲུལ་དེར་གཞན་ལ་འཆོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མེད་
 པ་ལྟར། གཞན་དབང་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མེད་
 དགོས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་རྒྱས་མེད་ན། །ས་

བོན་སོགས་ནི་མུག་སོགས་ལ། ཁུས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་ཀྱན་ཇོ་བ།
 འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ཀློག་ཆེན་
 དུ་ཅུ་བའི་འགྱུར་བཅོས་ནས་དངས་པ་ལས། དོན་བྱེད་ལུས་པ་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར། རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་སྣ་བས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པར་སྣ་
 བཞི་དོན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་ལུས་པ་ཡང་མེད་པར་ཁས་ཐངས་
 སོང་བས། ས་བོན་གྱིས་མུག་སྟེད་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་
 བ་དང་འགལ་ལ། དེ་བསྟེད་ཀྱང་སྟེད་པ་ཀྱན་ཇོ་བ་ཏུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་སྟེད་ན་དོན་དམ་པར་སྟེད་པ་ལས་མ་འདས་པས། དེ་སྟེད་པར་འདོད་
 བཞིན་དུ་དེ་སྟེད་པ་ཀྱན་ཇོ་བ་ཏུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྣ་མི་རིགས་པར་གསུངས་
 ཏེ། ངས་མི་དེ་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་རྒྱུན་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་
 སོང་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་ན་སྟེ་བ་
 རྣམས་དུ་འགྲོ་བའི་འགག་པ་ཡང་མེད་དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་འགག་ལུགས་མེད་པར་བཞེད་ཅིང་། དཔུ་
 མ་པ་དག་ནི། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་བ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཀྱན་ཇོ་བ་ཏུ་ཡང་
 འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་པ་དང་། ཞེས་འགག་པ་ཟབ་པ་ཡིན་པས་

དངོས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོར་མ་གྲོང་པར་འཆད་དོ། །གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའི་གནད་བསྐྱུས་པ་ནི། སྒྲོང་ཐུན་ལས། གཞན་
 དབང་གི་ངོ་པོ་བདེན་པར་མེད་ན་འབྲས་བུ་སྒྲིད་ནུས་ཀྱི་ཇས་སུ་མེད་
 དགོས་པས་གཏན་ནས་མེད་དགོས་ལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་
 ཇས་ནི་རང་གི་ངོས་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲིད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་
 འདོད་པས་རྒྱ་འབྲས་འཛིག་པ་ལ་དེ་ངེས་པར་དགོས་པར་འདོད་པས།
 འཇུག་པར་ཡང་། གཞན་གྱི་ལྟར་ན་ཇས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། འཛིག་
 རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཀྱན་ཀྱང་བཙུག་ ཁྱེས་གསུང་སྟེ། ཐལ་
 འགྱུར་བས་ཇས་ཡོད་བཀག་པ་ཡང་འདི་ཡིན་གྱི། ཇས་གཅིག་ཐ་དད་
 ཀྱི་ཇས་ཉི་ཤེས་ལེན་སྟགས་ལ་བྱེད་པས་མི་འགོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇས་
 གཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཇས་གྲུབ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་ཡོད་
 ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཡོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཐུ་ན། རྣམ་
 བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དུམ་པ་ནི་ཇས་མིན་ཏེ་གཞལ་
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སུ་ན་
 འབྲེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་གྱི། ཞེས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་སེལ་བ་ཡིན་པས་མི་
 རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇས་རིན་ཐང་ཆང་བ་མེད་ན་ཡམ་

བ་གཉིས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ། །གཞན་
 དབང་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཀྱན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་འདུས་
 མ་བྱས་སུ་འདྲ་བ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གང་གིས་དབྱེ་ཞེ་ན། སྤར་
 གྱིད་པེ་དེས་འགྲུབ་ཏེ། ཐག་ཁྲི་སྒྲུལ་སྤར་དེ་འབྲུལ་བ་ཙམ་གྱིས་བཞག་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲུལ་གྱིས་སྤོང་པ་དེ་རྫོམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་
 དོན་སྤོང་དུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྫོམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ན་ཐག་
 ཁྲས་ཀྱང་སྤོང་པར་རྫོམ་པས། དེ་སྤོང་པར་འགྱུར་དགོས་པ་ལ་མི་
 འགྱུར་བ་ནི། སྤར་དངོས་པོའི་གཤིས་སུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས།
 འདིར་ཡང་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་གཤིས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་རྫོམ་
 ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དེ་
 ལྟ་ན་ཐག་ཁྲ་སྒྲུལ་གྱིས་སྤོང་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། རྣམ་མཁའ་
 སོགས་དོན་དམ་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། རྫོམ་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་མི་རུས་
 ཀྱང་རྫོམ་པས་བཞག་ཙམ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཚུལ་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྫོམ་ཉིད་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་འཛིག་བྱེད་གཙོ་བོ་འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་སེ་སེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཐག་ཁྲ་སྒྲུལ་གྱིས་
 སྤོང་པ་སོགས་འཛིག་བྱེད་གཙོ་བོ་རྒྱར་མཐོང་གི་གཉིས་སྤར་འབྲུལ་
 བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ཁྱོད་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁྲུབ་སྟེ། ལྷ་མ་གང་གི་ངོར་འཛིན་པ་དེའི་ངོར་གཞི་དེ་ཞིག་ས་དགོས་
 ལཱ། ཐུ་མའི་སྐུ་ལ་གྱིས་སྟོང་པའི་ཐག་ཁྲ་ཤེས་པའི་ཤུགས་གྱིས་སྟོང་
 པ་དེ་ཡང་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྟངས་ཆ་ཙམ་ལས་ཟུར་ན་སྟོང་པ་
 གཏན་ལ་དབབ་རྒྱ་མེད་པའི་ཐུར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལ་སྦྱོས་བྲལ་ཞེས་
 བཤད་ཀྱང་མེད་དཀག་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བཤད་པའི་ཐུར། ༼ཤ༽
 དེ་ཡང་མདོ་ལྷ་རྒྱན་ལས། ཇི་སྟངས་བཤད་བཞིན་དོན་མིན་བཙོམ་ལྡན་
 དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་
 བ་ཆོས་འདི་སྒྲགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། ཤེར་མདོར་རང་བཞིན་
 མེད་པར་གསུངས་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཞེན་མི་རུང་བའི་ལུགས་ཡིན་པས།
 ལུགས་འདིར་དེ་ལྟར་ཞེན་ན་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
 ལྟ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན།
 རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ཆེན་ལས། མེད་པར་ལྟ་བ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
 ལྟ་བའོ། །ལྟ་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཡང་བཤད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིད་
 དེ་ལྟ་ །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མེད་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དང་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྐྱར་བའོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་བརྟགས་མེད་པར་སྐྱར་བའོ། །ཞེས་པ། །ཞེས་པ་སྐུ་
 གྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་ཆ་སྟེན་སྦྱོར་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡང་། འདི་

ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་ལ་འགྲིག་པ་
 ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། ཀུན་བདུས་ལེའུ་གསུམ་པར་བཅོམ་ཅན་འདས་ཀྱི་
 ཆོས་མེ་ལོང་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་ལས་གསུངས་པ། བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་སྤྲི་བཞིན་དུ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཆོས་རྣམས་
 འབྱེད་པ་ལ་ལྟ་བ་ངན་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། ལྟ་བ་ངན་པ་ཉི་
 ཤུ་ཅ་བརྒྱད་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། མཆན་མར་ལྟ་བ་དང་། བདགས་
 པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཀུན་རྟོག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་
 པའི་ལྟ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཞེས་
 སོགས་དངས་པ་འདི་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་གྲང་དོན་གྱིས་སྒྲོར་
 དགོས་པ་གོང་ལོག་གི་འབྲེལ་གྱིས་ཤེས་ཏེ། ཀུན་བདུས་དར་ཁྲིག་ལས།
 མེད་ལྟ་རང་གི་ངོ་པོའི་སྒྲོན་མ་བཟུང་པ་གཅིག་། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་
 རྩེ་བ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བ་སྟེ། འདིའི་བདགས་པ་
 ཀུན་བདགས་དང་། ཀུན་རྟོག་གཞན་དབང་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཡོངས་
 གྲུབ་ཡིན་པས། འདི་གསུམ་གྱི་བྲག་ལ་སྐྱར་ནས་མེད་ལྟ་ཞེས་པ་སྤྱི་
 ལ་སྐྱར་བ་གོང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་
 སོགས་དང་ཆོས་འགྲིགས་ཤིང་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་འདི་ཡིན་
 གྱི་འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས། དེའི་སྐུབ་བྱེད་སྒྲོན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་དབང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཀྱན་བཏགས་ལུགས་
 འདིར་ཡང་འཁོར་ལོ་བར་བས་རང་མཆན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པ་
 ལྟར་བཟུང་དུ་རུང་སྟེ། དེ་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
 མ་ཁྱབ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བར་པར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མེད་པས་ཀྱན་བཏགས་དེ་གཉིས་གང་དུའང་
 འཛིན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་ན་རང་ངོས་ནས་ཡོད་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་། དེ་གཉིས་ཀས་རང་ངོས་ནས་མེད་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། ཤེར་མདོས་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་མ་
 བསྟན་པར་ཐལ། དེས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་
 པར་བསྟན་ན་རྟོག་པས་ཡར་བཏགས་ཅམ་དུ་སྟོན་དགོས་ལ། དེ་བསྟན་
 ན་རྟོག་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གྱིས་འདིའི་ཁར་ལ་བསྟན་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 དེའི་སྐྱས་ཟིན་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན། འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་སྐྱས་ཟིན་ཆད་མས་བསལ་བ་གང་ཞིག་

འདི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་མཆོན་གྱིས་མེད་པ་འདིའི་སྤྲུལ་ཟིན་སྒྲུ་
ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཆ་མ་ཕྱེ་བར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་མི་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གོང་དུ་འདོད་རིགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཏགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པའི་བཤད་སྟོལ་ཆེན་པོ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
སྤྲུ་བའི་གིང་ནིའི་སྟོལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་དུ་བརྒྱུང་རུང་བར་ཐལ་
བ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་
བ་སོགས་སྒྲུ་སྟོལ། །སྤྲུ་དགོངས་འགྲུལ་ལས། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས། དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་བརྗོད་
པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་མེད་པ། མ་སྦྱེས་པ།
མ་འགག་པ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་
ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
གསུམ་ག་ལ་དགོངས་པར་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་གཉིས་

སྒྲིལ་པ་མཚན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་
གྲུབ་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། གཞན་དབང་དངོས་
སུ་མ་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །༡༩༥༥ ཁ་ཅིག་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་
འདིས་ཀྱང་མདོར་བསྟན་དངོས་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་དང་འདིར་མ་སྒྲུལ་པ་སྟགས་
སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འདྲ་བ་
གང་ཞིག །འདི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། འདི་སྒྲུ་
འགག་དང་བྲལ་བས་དེའི་དགོངས་གཞིར་གསུངས་ལ། སྒྲུ་འགག་མེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཀོད་པས་མཚན་ཉིད་
གཞན་གཉིས་སུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་དེས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་སྒྲུ་མི་ནུས་ལ། དེ་ལྟར་དེ་
སྒྲུ་འགག་མེད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དངོས་སུ་སྟན་དགོས་
པས། དེའི་ཤེས་བྱེད་ལ་འོ་ལ་སྒྲུ་ཅམ་དུ་རུང་ཡང་གཙོ་བོའི་དོན་མིན་
ཏེ། འདིར་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པ་གཞི་ལྗོན་གྱི་ཀུན་
བཏགས་གཙོ་ཆེ་ཡི། རང་ལྗོན་གཙོ་མི་ཆེ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ལྗོན་
གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྒྲུ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དངོས་སུ་མི་གསུངས་
པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཡང་རིགས་སྒྲུ་ཆོམ་པ་ཁ་ཅིག་

ན་རེ། འདྲིར་བརྟན་འཁོར་ལོ་བར་བས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པར་གསུང་པར་ཐལ། མ་སྐྱེས་པ་
 སྟགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
 རྟེན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་གཟུགས་སྟགས་མ་སྐྱེས་པར་
 མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 རྟོན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ལས་
 འབྲས་དང་ཐར་བ་སྟགས་མེད་པར་བརྟན་པར་ཐལ། ལས་དགེ་བའི་
 འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་སྟགས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྟན་པ་གང་ཞིག །ལས་དང་
 རྟོན་མེད་སྟགས་འགག་པ་མེད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །ཨ་། ཁ་
 ཅིག་འདྲིར་མྱ་ངན་ཀུན་ཉོན་དུ་གསུངས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བྱས་
 རས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ལ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་
 ཅེས་ཁྱད་འབྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཀུན་ཉོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་ལུགས་ལ་མྱ་ངན་ལ་ཀུན་ཉོན་མི་ཡོང་བར་
 ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་དེ་རྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།
 རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། བཞི་བརྒྱ་བར། མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཆོ་བར། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །རྟོང་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་

པ་སྟེ། འདིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གོ། ཞེས་དང་། དེའི་དར་
 རྒྱུ་ལས། དེས་ན་མཐོ་རིས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཆོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཆོ་
 བར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་སོ། །ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོས་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་
 གྱི་མུང་འདས་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མུང་ན་
 ལ་ཀུན་ཉོན་བཞག་ནས་མུང་འདས་སྟོང་ཉིད་དུ་བགད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཆོས་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེས་ལས། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། རྟེན་གསུམ་ལས་སྤྲོས་པ་ནི། སྟོང་
 པ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཟླ་པའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་
 གསལ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལོག་པས་སྐྱེ་བ་ལྟོག་པ་དེའི་ཕྱིར་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 པས་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་གཞན་གྱིས་སྐྱིབ་པའི་ཆེ་དེའི་བདག་ཉིད་
 དུ་སོང་ན་ནམ་མཁའ་ཡང་གཏོས་བཅས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། དེར་མ་སོང་
 བར་ཐོགས་རེག་བཅད་ཅམ་དུ་གནས་པ་དེ་ཀ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་ལྟར།
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་མས་སྐྱིབ་ཀྱང་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པར་རང་
 བཞིན་ལས་ཉོན་གྱི་སྤྲོས་པ་དེ་དག་གིས་དཔེན་ཁྲིང་རྣམ་པར་དག་པའི་

ཆ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་ཆེ་མུང་ན་དེ་རང་
 བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་ཞེས་གསུངས་
 ལ། མི་སྒྲོབ་པའི་ཆེ་མུང་ན་དེས་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ཡང་སྒྲིབ་མི་རུས་
 པས་མུང་འདས་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོབ་པོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་མུང་ན་
 དང་དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་མུང་ན་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། རང་བཞིན་སྒྲོས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་
 པའི་བཙའ་མེད་ཅེས་པས་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པའི་བཙའ་ཡོད་
 པ་བཀག་ཀྱང་། སྒྱུར་བཙའ་ཡོད་པ་མི་འགོག་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཙམ་པ་ཡང་རང་བཞིན་ངི་མས་མ་བསྐྱད་པའི་འོད་གསལ་བ་
 ཙམ་འདོད་ཀྱང་། རྟོག་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངི་མ་ཁོ་རང་གི་
 ངོས་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་པ་དེ་དབུ་མ་བས་རང་བཞིན་བསྐྱད་པའི་
 དོན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་འབྲལ་མི་རུང་དུ་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པས་དེ་ངོ་བོ་སྒྲིབ་པ་ཙམ་དུ་འདོད་དེ། དེ་འདྲ་
 ཞིག་མ་བྱུང་ན་སྒྲིབ་པར་རྫོམ་ཙམ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པ་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་
 ལ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཀུན་
 ཙོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡེ་མེད་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་དོ། །གནད་འདི་མ་གོ་
 བར་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་རེ་བས་གྲུབ་མཐའི་གདོང་དཔོག་

ག་ལ་ཉུས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དང་ཐེག་གསུམ་འདྲོད་པའི་
 རྩ་བ་ཡང་འདིས་བྱས་སོ། །རལ་གྱི་ཅི་ན་ནོ་པའི་རྩལ་ཆགས་པ།
 བདར་བ་ཅམ་གྱིས་ཟད་པའི་ལྷགས་ནག་མིན། །སྤྱིས་སྤྱངས་སྤྱོ་གྲོས་
 རོ་རྩེའི་གར་བྱའི། །བཅད་ཅིང་བདར་ཞིང་རྩོན་པོའི་རང་འོད་འཆར།
 །ཀྱི་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མས་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་
 བ་དེ་སྐབས་འདིའི་མུང་འདས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་འོག་གི་
 འཆད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མེ་ཉུས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་གཞན་དབང་གིས་
 སྟོང་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དོལ་བོ་པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། སྤོའི་ཤེད་མ་ཕྱེ་བ་ནམས་ལ་དོགས་པ་འདི་སྤྱོ་བ་ཤིན་ཏུ་བདེན་
 པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ས་རོལ་བོས་ཡོངས་གྲུབ་གཞན་དབང་གིས་
 སྟོང་བར་བཤད་པ་ནི། ལང་ག་ཤེགས་ལས་སྟོང་ཚུལ་བདུན་གསུངས་
 པའི་ཐ་མ་ས་ཕྱོགས་བུམ་པས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་བརྟེན་
 པའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་གཞི་ཡང་ཡོངས་གྲུབ་
 ཀྱི་སྟོང་གི་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ་ནི་དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལ་ཞུགས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་དེ་གཉིས་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་
 གང་ལ་སྟོས་ཏེ་དབྱེ་མི་རུང་ཡིན་དགོས་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་

མཐོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་མི་དྲི་པའི་ངོ་པོར་ཡང་དྲི་མ་ལས་ཉོན་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་པ་ཁེགས་མི་ནུས་ལ། རིགས་
 ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཀྱན་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཡིད་པ་རིགས་ངོས་དགག་བྱར་དོལ་བོ་
 བ་མེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་འདོད་དགོས་སོ། །དེས་ན་དེའི་སྟོང་གཞིར་
 ཡང་སེམས་དེ་ཉིད་ཡོང་སྟེ། སེམས་སྟོང་དུ་ཆོས་བདག་བཅུ་ལ་མཐར་
 སྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་རྟེན་གྱི་ཞིག་བྱུང་ན་སེམས་སྟོང་གི་ཆོས་བདག་ཡིན་
 དགོས་ཀྱི་མ་བཅུ་ལ་བཞིག་རྟེན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་དེའི་མཐར་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཞིག་ལ་
 རྣོར་བསྐྱང་པའི་ཆེ་རྣོར་མེད་ཅེས་སྒྲ་བ་ན་མེད་ཅམ་སྒྲོ་ངོར་འཕེན་གྱི་
 རྣོར་མེད་པ་དེ་ཡོད་པར་འཕེན་དོན་ཡང་མེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཡོད་པ་སྒྲོར་འཕེན་གྱི་ཡང་མེད་པ་ལྟར་རམ། གཟུགས་ཅན་གཞན་
 མ་མཐོང་བ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་བཏགས་ཅམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྟུང་པ་ལས། རམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་
 རབ་བཞིན་པ། རམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཡིན་དོན་འདི་དྲི་གས་པར་
 གྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟ་མཁུར་
 དུ། རམ་གན་བཅུ་ལ་བས་ནི་མ་རྟེན་པ་དེ། རམ་གན་རྟེན་པ་ཁོ་ཡིན་
 པར་འདུག་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གནས་

ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་པའི་ངྲི་མ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟད་ཆའི་འགོག་
 བདེན་དེ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཤམ། གནས་ལུགས་སོ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་བསྐྱད་བྱེད་ཀྱི་ངྲི་མ་གཏོང་ནས་ཟད་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 བྱེད། ཉགས་ཁས་བྱལ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཛོག་
 པ་ལ་དོགས་པ་ཡང་ཆེར་མེད་ལ། རྩ་མ་ནི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་
 བེད། ཆོས་ཉིད་ནི་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སྟུང་ནས་རང་
 རྒྱུད་པ་སོགས་འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། སེམས་
 ཅམ་པས་ངྲི་མ་ཟད་པ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཀྱང་གང་གི་ངོར་ཟད་
 པའི་ཆོས་དབྱིངས་ནི་ནམ་ཡང་འགྱུར་ཕྱོག་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གཏོང་ནས་གནས་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྟོན་མེད་པར་སྟེ། འདིར་
 ཡང་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་བྱག་ཐེར་བྱག་གི་དུས་སུ་ནམ་པར་
 གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟེ་འགག་མེད་ཅིང་ཀུན་ཉོན་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་། རྒྱུད་
 གླུ་མར། རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བརྩའི་ནང་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་
 འོ་བོ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡོད་མེད་ཀྱི་མིང་འདོགས་སོ་སོ་བར་བྱས་ཀྱང་རང་
 བཞིན་ནམ་ཡང་ངྲི་མས་བསྐྱད་པ་མེད་པས་རྩ་བྱིས་དུས་ཀུན་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བར་གནས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། རྒྱན་

ལས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་པས། །ཞེས་པ་ལྟར་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་
 མོང་བ་དགོས་ཀྱི་སྟེ་འགག་མེད་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྟེ་ཕྱིས་དུས་
 ཀྱན་ཏུ་ནམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པས་མདོའི་དོན་མི་རྫོགས་
 མོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་མས་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་
 པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་དེ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྟོ་བྱར་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་སྟེ། འདིའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱས་ནས་
 རྣམ་མཁའ་དང་དཔེ་སྟུར། དྲི་མ་སྟོ་བྱར་བ་སྟེན་དང་དཔེ་སྟུར་ནས་
 དེ་རྣམ་མཁའི་རོ་པོར་ཟད་པ་ལྟར་དྲི་མ་ཆོས་དབྱེངས་སུ་ཟད་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། བར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་དུ་རང་བཞིན་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་
 པའི་ཤེས་བྱེད་ལ། ཐེག་བསྟུས་ཀྱི་རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་རྣམ་མཁའ་
 ཞེས་སྟགས་དྲངས་པ་ལེའུ་དང་པོའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱས་བཤད་གྱི་སྐབས་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག །ལེའུ་བཞི་པར་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས། །རྣམ་པར་དག་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་བཞིན། །གཉིས་ནི་སྟོ་བྱར་
 བྱང་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་གཉིས་ཞེས་པ་དག་མ་དག་
 གཉིས་ཡིན་ལ། ཞིབ་ཆ་འགྲེལ་བཤད་དུ་གསལ། དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་

རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་
 དེ། རྣམ་འབྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སེམས་ལ་བདག་འཛིན་
 གྱི་མུན་པ་བབ་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་དོན་ཏེ། ཞུགས་
 ན་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ངེ་ལྟར་
 ཡོད་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་མེད་ཅིང་
 བདག་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བདག་འཛིན་དེའི་ཞེན་ཚུལ་དོན་གྱི་རྣྗོད་
 ལུགས་སུ་སོང་མ་སོང་ལ་གསུངས་པས། དེས་བབྱུང་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་
 པ་དེ་མ་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་
 ཐུར། དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་ཆོས་ཉིད་དེ་མས་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་ཀྱི་དོགས་
 པ་འབྲེལ་མེད་སྙམ་ནས་རང་བཞིན་དེ་ལྟན་མེན་ཞིག་དུ་སྒྲིབ་པ་སོགས་
 མཐོང་བྱ་ཆུང་བས་སྒྲོ་བྱ་དོག་པར་ཟད་དོ། །ཁྱི་འདི་ལ་ཡིག་ཆར་
 སྒྲིབ་པ་དེ་ཁོ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྒྲིབ་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་
 གཞིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ན་རྗེ་ནང་བ་ལ་སྒྲིན་བསྟན་པ་དག་གིས་ཀྱང་
 གནོད་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། དོན་དམ་པ་དེ་ཁོ་ཉིད་མེད་པ་བར་
 པའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ན་བར་པའི་ཡོངས་གྲུབ་རང་
 མཆན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་མ་བསྟན་
 པར་འགྱུར་པས། འདིར་དྲང་དོན་དུ་དངོས་སུ་བཀྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་

བར་བ་དེར་ཡོངས་གྲུབ་རང་མཆན་གྱིས་མེད་པར་མ་བརྟན་པར་
 འགྱུར་ཞེས་བཀག་པ་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་
 དངོས་སུ་མ་བརྟན་ན། གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་
 པའི་དགོངས་གཞི་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲུན་བཏགས་
 རང་མཆན་གྱིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པ་
 སོགས་སུ་གསུངས་ཟེར་དོན་མེད་ཅིང་། གཞན་དབང་རང་སྣང་ན་
 དེའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སྐྱེ་མེད་ཅིག་མེད་པའི་བྱེར།
 འདོད་ན། འདིར་དངོས་སུ་དང་དོན་དུ་བཀྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་
 དེར་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་གཞན་དབང་
 མེད་ཅེས་སྒྲ་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །འདི་དག་ལ་དཔག་ན་
 ཡང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཞན་དབང་ཁོ་ན་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་
 པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དང་། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་
 གཞི་ཡིན་ཆོད་དུ་སྒྲང་སྟེ། དེ་མིན་ན་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཞན་
 དབང་མ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་
 གང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེར་དངོས་སུ་བརྟན་བྱས་ཆོག་པས།

ངོ་ནང་བར་བཟོད་པའི་སྒྲིན་འདུག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། མོང་དུ་ཡིག་
 ཆའི་གསུངས་ཟིན་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་དགོས་ཞེས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གཅིག་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་པ་ངོ་མཉེད་
 མེད་པ་དེ་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་གཞན་དབང་མ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡོངས་གུ་བ་དོན་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 དང་པོ་ཁས་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་
 མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དེར་མཆན་ཉིད་གསུམ་གའི་སྟངས་ན་གོ་རྒྱུ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་ཡོད་པས། དེ་དགོངས་གཞིར་བཀྲལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱོད་ལྟར་ན་བུམ་པ་རང་མཆན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་
 པ་དེ་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་མོ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་བར་ཐལ།
 སྐྱེ་མེད་བརྒྱད་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་སྦྱར་འདོད་འདུག་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་གཞན་དབང་མ་
 སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་བརྟན་པར་ཐལ།
 གཞན་དབང་རང་མཆན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་
 དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་གུ་བ་སྟེ། ངོ་མཉེད་
 མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བུས་

པ་ལ། འོན་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་ཁྱོད་རང་མཚན་
 གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་བྱ་བ་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དབང་སྐྱེ་མེད་
 འགག་མེད་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་བརྟན་
 པར་ཐལ། སྐྱེ་སོགས་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་
 གཞིར་དངོས་སུ་བརྟན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་ཀྱང་། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་
 དོན་དམ་པར་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་དངོས་སུ་བརྟན་
 པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་བ་གཞན་
 དབང་གི་སྟངས་གི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གཞན་དབང་སྐྱེ་བའི་
 སྟངས་གི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཤེས་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། མ་
 པ་མ་པ་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། ཞེས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་
 དུ་བཏགས་པ་སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བོང་། འདིར་ཡང་རྒྱ་ནག་འབྲེལ་
 ཚེན་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་པར་རྟོག་པ་དེའི་
 དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་

གསུངས་ཏེ། འདི་འདྲི་དམིགས་ཀྱི་ཞེས་པ་སྤང་བའི་དམིགས་ཀྱི་ན་མ།
 དམིགས་ཀྱི་ན་བཏགས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པས་ན་མ་པར་རྟོག་པ་ཡང་
 གཙོ་བོར་རང་རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་བྱས་ན་དམིགས་
 པ་དང་ཞེན་གཞི་དང་ཞེན་ཡུལ་སོ་སོར་དབྱེ་མི་དགོས་པས་སྤྱོད་ཡུལ་
 དངོས་སུ་ཡང་རུང་ལ། དེ་དག་གི་སྟངས་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་ཞེན་
 གཞི་དང་ཞེན་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ན་མས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱང་བཞི་སྤྱོད་ཡུལ་
 དུ་མི་རུང་སྟེ། ན་མ་མཁྱེན་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་
 འདོད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་
 སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བཞིག་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཀྱན་བཏགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཞེས་པ་དེ་འདོགས་
 པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ་གོ་སྒྲ་ལ། གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་སུ་ཐལ་བ་སོགས་
 ཆོག་སྤྱོད་མ་བཀག་ན་གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་ཆོས་བདག་
 སོགས་སྤྱོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་ནི། རྒྱ་
 ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདུ་བྱེད་ནི་ལྟ་བའི་ན་མ་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་
 ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་འོ། །མཆན་མ་ནི་རྒྱ་མཆན་གྱི་ན་མ་
 པ་སྟེ། དམིགས་པར་བྱ་བའི་མཆན་མའི་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 མཆན་མ་ཞེས་བྱ་བཞི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ན་མ་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་

གཞན་གྱི་དབང་གི་ནམ་པའི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས། །ཞེས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བྱད་པར་གྱི་སྒྲིན་ས་ངེས་དགོས་པ་ལ་འཆད་ཚུལ་གཅིག་དང་།
 མཆན་མ་ཞེས་པ་མཆན་ཉིད་ལ་བྱས་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 དམ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཅམ་ལ་བྱ་ཚུལ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་
 བཀོད་ནས་ཐུ་མ་བཟང་བར་བཤད་ཀྱང་སྔ་མ་གནད་ཆེ་སྟེ། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མཆན་མ་སྟེ། མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གྱི་རྒྱ་མཆན་རེ་རེ་ཤར་
 བའི་སྒྲིན་ས་ངེས་དགོས་ལ། འདུས་མ་བྱས་ནམས་སྤྱིའི་ནམ་པ་ཡིད་
 ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི་མྱོང་བས་འགྲུབ་པས་ལུགས་འདིར་ཡང་དེ་རང་སྤྱིའི་
 དོན་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
 དང་མི་འདྲ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་འགྲེལ་ཁྲིཀ་ཆེན་
 ལས། འདྲ་བ་སྟེ་རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཐུན་མོང་བར་
 སྤང་བ་དང་། མི་འདྲ་བ་སྟེ་རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་
 དང་། རྒྱ་མཆན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། །སྒྲོ་ནི་ཡོད་དང་མེད་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་སོགས་ཙུ་འགྲེལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 །ངེས་སྐབས་འདིར་ཁྲིཀ་བྱེད་པ་ལ་མི་ཆེས་འདིའི་དངོས་བརྟན་གྱི་གཞན་

དབང་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་ཡོང་པར་འདོད་དེ།
 མ་མཁའི་གཞན་དབང་ལ་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་བཞག་པའི་
 ཟུར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ལ་དཔྱད་པའི་
 གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཟུར་དང་། སྟོང་གཞི་
 བདེན་གྲུབ་ཅིག་མེད་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་འགྲོ་བར་སེམས་
 ཅམ་པ་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཟུར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མ་འབྲེལ་ལས།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞན་ལ་བྱ། ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱད་ནམས་
 ཀྱིས། འོན་ཏེ་དེ་ལས་འགྲུབ་ཟུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་པའི་ཐད་དུ་འང་འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དཔྱད་པའི་དོན་དམ་
 དུ་ཡོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་ཡན་གར་བར་གནས་པའི་མཐུ་
 མེད་པས། གཞན་དབང་གི་དོན་འབྲེལ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པས་སྟོང་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་
 ལུགས་ལྟར་མས་ཀྱང་སྤྲུལ་ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་དོན་རྩལ་པས་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཟུར། ཚུལ་འདི་ལ་
 དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་མཐུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུར། དེས་ན་
 གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་དང་། དེ་སྟོང་བའི་རང་རིག་

རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པས། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགལ་ལ། ལྷས་སྦྱིན་
 འཛིན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས།
 ལྷགས་འདིར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་
 བཞག་དཀའ་ཞེས་བསོད་གྲགས་ཀྱི་དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དུ་བཤད་ལ།
 ཤར་བ་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མིན་ཡང་། དེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འདོད་
 དེ་ལྷས་སྦྱིན་དང་དེ་འཛིན་རྣམ་མཁྲིན་ཇེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་གཉིས་
 ཀའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རྟེ། གཉིས་ཀས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་
 དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། འང་སྤྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ལན་
 རིམ་བཞིན་བཤད་ན། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་ཁྱོད་ལྟར་མིན་རྟེ། དེའི་
 དོན་ནི་སྦྱིར་གཞལ་བྱ་ཙམ་ལ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་མི་དགོས་ཀྱང་།
 རྟོག་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་རིགས་པ་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་དམིགས་པ་ལ་སྦྱོར་ན་འང་། ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་
 དམིགས་པ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། རྟོག་བཏགས་

ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་དེའི་དམིགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་རང་
 མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རྟོད་ཀྱིས་གཞལ་བུ་
 ལ་རང་མཆན་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་རང་མཆན་ཞིག་
 དགོས་ཞེས་སྒྱུར་བ་རྒྱབ་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྣོས་
 བཏགས་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་བུ་ནི་རང་མཆན་གཅིག་པུ་འོ། ཞེས་སྟོན་
 པ་ནི། རེས་བུ་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་རང་ངོས་
 ནས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིན་ཏེ། མངོན་
 པར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱད་པ་ན་མས་
 ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ནས་རང་མཆན་དེ་ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་ལས། དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་ནས་
 པར་དཔྱད་པའི་རྟོགས་ལྡན་ན་མས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་རང་མཆན་གཅིག་
 པུ་དེ་ལས་གྲུབ་པས་ཞེས་དང་། གཞལ་བུ་ཡིན་ན་རང་མཆན་ཡིན་
 པས་བྱུང་བ་གཞུང་འདིས་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི་ཞིབ་དུ་མ་བཏགས་
 པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་འགྲེལ་གྲུང་མ་བསྒྲིབས་པར་དྲངས་
 ན་འདི་འདྲ་ཡོང་ངོ་། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པ་ཡང་རིགས་ཤེས་
 ཀྱི་དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་དོན་དམ་དེར་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མེད་

མཚུངས་དགོས་པའི་དོན་དུ་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དུའོ་པའི་དོན་
 དམ་དུ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས། ཁྱོད་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 མེད་ཅམ་མིན་ཁིང་། ལུང་གསུམ་པའི་དོན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་རང་
 རིས་ནས་གྲུབ་ན་དེའི་རྟེན་ཡང་རང་རིས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི།
 རང་རིས་ནས་གྲུབ་གྲུབ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྟེན་གྱི་
 མེད་པ་ཞིག་གིས་མི་ཆོག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར་ལུང་
 འདིའི་དོན་དམ་ཡང་ལུགས་རང་རང་གི་དགག་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་སྦྱར་
 བ་མཁས་པ་སྤྱ་མའི་བཤད་པ་བཀོད་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་འཕྲོར།
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་
 པ་ལ་དེའི་རྟེན་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པར་མཐོང་ནས།
 གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །མེས་ས་
 ཅམ་པ་ཡང་རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་ཀྱི་དོན་དམ་དེར་གྲུབ་པ་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་ཕྱི་མ་འདི་དབུད་གཞི་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་ག་
 ཆེན་ལས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་མེས་པ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱང་སྤྱི་
 བཞིན་པར་མི་འདོད་ལས་ཆེ་ཡང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
 གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་མ་བྱད། གཉིས་སྒྲུང་དེ་
 ཡི་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་
 དཔྱད་བཟོད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཉིས་སྒྲུང་ཞེས་པ་གཟུང་བུ་
 ལ་བྱེད་སྒྲུལ་པ་སྒྲུང་མོད། དེ་ནི་གཟུང་བུ་ལ་བྱ་དགོས་ཀྱང་། གཉིས་
 ཀའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་བཞག་པར་མི་འགྲོ་བ་འདིས་འཆད་ཚུལ་
 ཞིག་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཅ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་བར།
 ལྷ་ངན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པའི་ཆོ། རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལྷ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི། འཁོར་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་དེའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆོག་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་
 ཚུལ་གཅིག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཕྱིའི་ཡུལ་དང་ནང་
 གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་མཉམ་ཡིན་
 པས། གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀའི་སྟོང་དུ་གནས་ཚུལ་
 དཔྱར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མོང་དུ། དེ་ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་
 ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་བུ་དང་། ཡོངས་གཙོ་དུ་ཞུ་བའི་ཕྱི་
 རོལ་ལྟར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཇུས་གཞན་བཀག་ནས། དེའི་

ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་མི་རིགས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་མེད་པ་
 དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཞན་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྟགས་དང་
 སོ་མ་གྲུབ་ཅེས་དེ་ཡིན་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་འདུག་ཀྱང་དགོངས་
 པ་བཅུལ་ན་འདིའི་མེད་རྒྱུ་ལ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མེད་
 རྒྱུ་དེ་ཡང་ཡོང་ཡང་དེ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ངོས་བཟུང་བའི་ཞར་བྱང་ཅམ་
 ཡིན་ལ། དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས། ལྷན་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཆ་ནས་འདི་
 གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུ་ལ་ཆོས་བདག་མི་ཡོང་བར་ཐལ། ཁོ་ནའི་སྐྱས་དེ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་མི་མི་ཡོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཁྱོད་རྩར་
 ན་ཇོ་ནང་བ་ལ་སྦྱོན་སྦྱོན་མཚམས་ཡང་མི་འགྲིགས་པས་གསུང་འདི་
 དག་དཀྱགས་མི་རུང་ངོ། །ཇོ་ནང་བ་ལ་སྦྱོན་སྦྱོན་མཚམས་ཀྱི་གནད་
 ཀྱང་འདི་ན་ཡོད་དེ། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་སྐྱབ་པ་རང་དབང་
 བཞིག་བཞག་པ་དེ་ཤེར་མདོའི་སྐབས་སུ་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ནས་བདེན་
 མེད་དུ་གསུངས་ཟེར་མི་རུང་བས། དེ་ལ་ཤེར་མདོས་སྟོང་ཉིད་བདེན་
 མེད་དུ་བརྟན་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་འདི་རྩར་ཤེར་མདོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་

གྱིས་སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པར་ཐལ། བྱིད་གྱིས་དགག་བྱའི་
 བདག་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་བྱབ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་དགག་བྱ་དེ་བཅད་ཅམ་གྱི་
 མེད་དགག་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཇོ་ནང་བ་བྱིད་
 གྱིས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་རྒྱུའི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་
 སྐབས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཆོས་ལ་བདག་
 མ་མཆིས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འགོག་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི་
 དོན་དམ་དེ་གཙོ་བོ་ཆོས་བདག་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་དངོས་
 ལ་བཤད་པ་མི་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འཇོག་ཚུལ་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་འདིའི་དོགས་གཙོད་ཅམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འདིར་མཆན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་སྐྱར་བར་གསུངས་
 སོ་ཞེས་འབྱུང་བས། གསུངས་སོ་བཅུ་པ་དེ་མདོ་རང་ཉིད་མིན་ནམ།
 དེ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ཡང་མདོ་ཡིན་པས་ཆོག་མ་འབྲེལ་ཞེན། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡང་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུའི་ཆོག་ཡིན་
 མོད། འོན་ཀྱང་མདོ་མི་གཅིག་ལྟེ། སྐྱར་ཞེས་པ་འདི་ཞུས་ཀྱི་ལན་དུ་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཆོ། དོན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ལ་རང་སྤང་གི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ལྟེ་སྤྱོད་པས་ལན་
 གྱི་ཆོག་དེ་ལ་བྱེད་ཅིང་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་
 གྱིས་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་གོ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པའི་ཆོག་
 འདིས་གསུངས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ལྷག་མ་བཞིན་ས། ཁམས་
 བཅོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་ལ་རང་རང་སྟོས་ཏེ་མཐུག་དུ་དེ་བཞིན་ལགས་སོ་
 ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་ཕྱུང་ལ། སྤྱོད་པ་དེན་ལ་གཟུགས་ཕྱུང་གི་སྐབས་
 སུ་གསུངས་པ་བཞིན་མཆན་ཉིད་གསུམ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མདོ་ལས་
 རྒྱས་པར་བཀོད་ཡོད་པས་འདིར་ཡང་ཟུར་དུ་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་
 སྤྱོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བཞིག་ཡོད་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་གོང་དུ་ཡོངས་
 གྲུབ་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་ལ་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་
 ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱོད་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ཆོག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཞེས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ལོག་ཏོག་འགོག་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་
 དེ། ཇོ་ནང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཆ་ཕྱེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་རང་
 གི་ངོ་བོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་
 གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། མདོ་ལས་གོང་ལོག་གང་དུ་
 ཡང་ཁྱད་མ་ཕྱེ་བར་གཟུགས་ཕྱུང་ནས་འདིའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་

གི་ངོ་བོ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་འཛོག་པ་དང་། ཁྱད་
 པར་འདིའི་མཛུག་དེ་མ་ཐག་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་
 བས་ཀྱན་བྱང་གང་ལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཛོག་ཚུལ་ཁྱད་མེད་པར་
 གོ་བའི་ཆེད་དུ་མི་འཚུག་པའི་གཟེར་བཏབ་པ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་
 རྗེ་བླ་མས་དེ་རྗེའི་ཆོག་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་འདིའི་
 ཆོག་གི་ནུས་པ་འདོན་ཚུལ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་གིས། གཞན་
 ཡང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་འཛོག་ལུགས་བྱས་ནས་ཞེས་སྒྲིམ་
 པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་
 དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བཤད་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 གཞན་དབང་གི་འཛོག་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀག་པས་རང་ལུགས་ཚུལ་དང་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་དངོས་མིན་
 ཀྱང་ཚུགས་ཅིམ་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་དེར་བཏགས་པ་ཞིག་ལ་འཛུག་པས།
 འདིར་ཡང་གཞན་དབང་དངོས་མིན་ཀྱང་རང་གི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་དེའི་
 སྟོང་གཞི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེར་བཏགས་ཏེ་བཞག་པའི་དོན་ཡིན་པས།
 རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་འགྲུབ་ཞིང་དེར་མ་ཟད།
 གོང་དུ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཕུང་ལ་རྗེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་རང་
 ཉིད་གཞན་དབང་དང་། བདག་དུ་སྒྲིབ་བཏགས་པ་ཀུན་བཏགས་སུ་འཛོག་

ལུགས་སོགས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱང་གཟུགས་ཕུང་དང་འདྲ་
 བར་གསུངས་པ་དང་། འོག་དུ་གནོད་འཛོམས་མཁན་པོ་འགོག་པའི་
 སྐབས་སུ་ཡང་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་རེ་རེ་ལ་མཆོན་ཅིང་
 གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱས་ནས། ལྟོང་གཞི་རྣམ་བཏགས་དགག་
 བྱ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་ལྟོང་པ་ཆོས་ཅིད་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བཤད་པས། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལྟོང་གཞི་ལ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་
 གཟུགས་དགོས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་བསྟན་པས་ཀྱང་རྣམ་
 མཁའ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་གྲུབ་ན་
 རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དཔྱིག་གཅིན་
 གྱི་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་ནི།
 གང་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཅིད་དེ། དེ་ལ་གཟུགས་སུ་རྣམ་
 པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནས། གཟུགས་ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཟུགས་
 སུ་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་འདིས་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་བསྟན་པར་སྒྲོ་བཏན་གྱིས་བཤད་པས། ཡིག་ཡང་
 པའི་སྟོན་འདུག་དང་ར་མགོ་ཡོད་པ་འདི་བྱེད་དགོས་ལ། རྣམ་མཁའ་

ཡང་ན་མ་བཞགས་ཀྱི་ན་མ་མཁའ་ཡིན་པར་འདིས་གསལ་བར་བརྟན་
 ཏེ། གང་ལ་འདིར་ནི་ན་མ་མཁའ་སྟེ་འདི་ན་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་
 ན་མ་བཞགས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ན་མ་མཁའ་ལྟེང་གི་གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བཤད་
 དུ་མེད་ཀྱང་། དེའི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་འཇོག་ཚུལ་ཡོད་པའི་བྱད་
 པར་འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་འབྱུང་གི་ལུང་དངས་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་ན་མ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གཅིག་བཤད་
 དུ་མེད་པར་ཐལ། ན་མ་མཁའ་ལྟེང་གི་གཞན་དབང་ལ་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཏགས་བྱབ་ཁས། འདོད་ན། ན་མ་མཁའ་གཞན་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དེའི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབ་ཚུལ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ།
 ན་མ་མཁའ་ལ་གཞན་དབང་དུ་འཇོག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་
 སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཚུལ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གཅིག་བཤད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།
 བྱམ་ཟེ་བུ་སྟེ་ཏག་ཆོས་ཅན། བྱོད་སེང་གི་ཡིན་ཚུལ་བཤད་དུ་ཡོད་
 པར་ཐལ། བྱོད་ལ་སེང་གེར་བཤད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 པ་འགྲིག། ཁོང་དུ་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེར་བཤད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ན་
 དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་

ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དབང་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟོན་འདིར་ལྷན་ལ་གནས་པའི་དོན་ཞེས་པ་དགོངས་འབྱེལ་གྱི་ལྷན་
 བསྟན་དུ་མི་རུང་སྟེ། གྲུབ་དོན་གྱི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷན་བསྟན་ཡིན་པའང་མི་རུང་
 སྟེ། དང་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲིབ་ཐེན་པར་ཞེན་ན་ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་
 བཟོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། དགོངས་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསལ་
 བར་བཤད་པ་ལས་ལྟག་པའི་དང་དོན་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྲུབ་དོན་ལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་དང་པའི་དོན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་བྱུང་ཡང་དང་
 དོན་ཡིན་མིན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་གྲུབ་དོན་ཡན་ལ་མ་བྱུང་བས། འདིར་ལྷན་
 ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་འདི་ལྟར་བཀའ་བསྟུན་ཅེས་མདོ་
 རྟོག་མེད་པ་བཟུང་ནས་དང་ངེས་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པའི་ལྷན་གྱིས་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་གྱི་མིང་སྒྱུར་ཏེ་དང་ངེས་སུ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་ཤེས་མོད། འོན་
 ཀྱང་ཆོག་ལ་མི་གསལ་བས་གྲུབ་དོན་འདིར་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཐ་སྟད་
 དང་། དང་ངེས་སུ་འཛོག་ཚུལ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་
 ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་གང་གི་སྒྲིབ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། དུས་ཀྱི་རིམ་
 པའི་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཆོག་གི་

གཅོད་མཆམས་འདི་ལས་ཐོག་སྟེ་གཉིས་དང་དོན་དང་། གཅིག་ངེས་
 དོན་ཡིན་པ་དེ་སྤར་བཤད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་ཟེར། དེ་མི་འབྲང་
 པ་ཐལ། གཉིས་དང་དོན་གཅིག་ངེས་དོན་ཡིན་པར་སྤར་བཤད་པའི་
 ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཁོར་
 ཡོད་པ་གཉིས་དང་དོན་དང་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་སྤར་བཤད་པའི་ཤུགས་
 ཀྱིས་ཤེས་མ་གསུངས་པར་མདོ་སྟེ་གཉིས་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 པར་ཐལ། མདོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་པོ་བཟོད་བྱ་དང་ངེས་སོགས་དངོས་
 སུ་གསུངས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ཐ་སྟོན་སྤར་དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་
 པའི་ཀྱི་མཆན་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཙམ་སྐབས་སུ་མ་བྱས་
 པར་རིགས་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་པ་ཡིན་ཡང་ད་དུང་གཟུར་གནས་
 རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཆོས་འཁོར་དངོས་ལ་གསུངས་པ་པོ་
 དང་། དུས་དང་། ཡུལ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་། བཟོད་བྱ་གང་ལ་
 བརྒྱམས་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེ་བ་དང་དང་ངེས་ཀྱི་བྱད་པར་
 རྣམས་རིམ་བཞིན་དཀྱུས་ན་གསལ། རྟེན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་
 རོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟོས་པ་དང་། ཐོན་ལྟར་གྱུར་ཞེས་པ་ནས་
 བསྐྱོར་རྟེན་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཀྱི་མཆན་གྱིས། གཉན་སྟོན་དཔལ་
 འཕྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། མ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་བསྐྱོར་ཞེས་

པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྟན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་འཕད་པར་མ་མཐོང་སྟེ།
 འདིར་སྟོན་ཞེས་པ་སྟོན་པ་འདིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་གོང་ལ་བྱེད་གྱི། མདོ་
 དེ་གསུངས་པའི་སྟོན་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱང་། མ་བསྟོར་བ་ཡང་ཆངས་
 པ་སོགས་གཞན་གྱིས་མ་བསྟོར་བ་ལ་བྱ་ཡི་སྟོན་པས་སྟུར་མ་བསྟོར་
 བ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡང་སྟུར་དགོས་
 པ་དོན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཁྲི་ལས། ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་
 འདིག་རྟེན་ན་དགེ་སྟོང་ངམ་བྲམ་ཟེའམ་ཞེས་པ་ནས། གཞན་སྟུ་ཡང་
 རུང་བས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་འདིག་རྟེན་ན་བསྟོར་བར་མི་རུས་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་
 པོར་ཐལ། སྟོན་པས་བྱ་གོད་ཡུང་པོར་གསུངས་པའི་སྟོན་ལ་མ་བསྟོར་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཐུན་མོང་གི་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 གང་ལ་བརྩམས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གོང་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་
 མི་གཅིག་སྟེ། ཕྱི་མ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྟུར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། སྟུ་མ་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལྟ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལྟ་ཡང་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་

མེད་རྒྱུ་འོ་འོ་འོ་ཉིད་དང་སྒྱུ་བ་སོགས་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་རང་
 གི་སྐབས་ཀྱི་མེད་རྒྱུ་འོ་འོ་འོ་སྒྱུ་བ་མ་གཏོགས་དགག་བྱའི་བདག་
 གཅིག་ཕུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྱུ་བ་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་
 བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོ་འོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་
 རྒྱ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྐྱས་ཟིན་སྒྱ་འི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 མེད་ཚུལ་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་སེམས་ཅམ་
 གྱི་རང་ལྷགས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བར་བའི་སྐྱས་
 ཟིན་སྒྱ་འི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བར་བའི་སྐྱས་ཟིན་
 ལ་འོ་འོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུ་བ། རྒྱ་འོ་འདྲིར་
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་དོན་ནི། ཁ་ཅིག་ཆེད་
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ཡོད་པ་ལ་འཆད་པ་དང་།
 རྟོག་གེ་སྒྲུང་བར་འདོད་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་དབང་
 པོ་རྒྱལ་བས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་ཡང་དགྱི་རྣམས་ལ། བར་བའི་གདུལ་བྱ་
 དབང་པོ་ནི་བས་དགྱི་མི་རྣམས་པ་ལ་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་ལ། དང་པོ་
 ནི་ཡང་དག་བདེན་པ་དང་ཡང་ཚུགས་མཐུན་ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །རང་གི་ལྷགས་ནི་འདོད་སྤྲོ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གའི་
 བྱང་པེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་གོ་བར་རྣམས་པས་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་

ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་དོན་དུ་
 བརྟན། རྟོན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་
 བར་བ་དང་དོན་དུ་བརྟན། དེ་ལྟར་ཆ་མ་ཕྱེ་བ་རྣམས་དང་དོན་དུ་
 བརྟན་པས་ཐ་མ་རང་ཉིད་ངེས་དོན་དུ་གོ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཞེས་པའི་
 ཉེ་ཆོག་འདུག་ཚུལ་ལ་ཡིག་ཆར་བརྟེན་བྱེད་བྱེད་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་
 གསུངས་པ་ལེགས་ཏེ། རྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཉེ་ཆོག་སྟོས་པའི་ཆོ་བསྟོར་
 བཞིན་པ་འདི་ནི་ཟེར་དགོས་པས། ལང་ག་ཤེགས་སོགས་ཡོང་དོན་མེད་
 ཀྱང་། བརྟེན་བྱའི་ཆ་ནས་ཉེ་ཆོག་སྟོས་པའི་ཆོ་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་འདི་ནི་
 ཟེར་དགོས་པས་རང་དང་སྟོན་ཚུལ་མཚུངས་པའི་མདོ་ལང་ག་ཤེགས་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཡོང་སྟེ། གྲུབ་དོན་འདི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལེགས་ཕྱེའི་
 ཆོས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་དོན་ཡིན་པར་ཡིག་ཆ་ལས་སོ། །དེ་།
 ཐོན་ཆོག་གིས་སྟབས་མཆིས་པའི་དོན་བཤད་པ་འདི་ནི་འོག་ཏུ་སྟབས་
 མ་མཆིས་པ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་བྱས་པའི་སྤྲུལ་འདི་སྟོན་ཕྱགས་སུ་སྤྲང་
 བས་རང་ལུགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། ཐོན་མཆིས་པའི་དོན་དང་སྟོས་པའི་

བྱིར། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷག་ལྷགས་སུ་
 ལྷང་ལ། སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་དོན་དང་། ལྷགས་མ་
 མཆིས་པའི་བཤད་པ་ཕྱི་མ་རྗེས་ཀྱང་རང་ལུགས་སུ་མཛད་པས་འདི་
 གསུམ་ཡང་སྒྲ་ན་མཆིས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་རུང་སྟེ། རྗེས་བཤད་
 པ་བྱུང་དུ་མཛད་པ་ཡང་འདི་ཉིད་གོ་བདེ་བར་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེན་ཆོག་གིས་ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་
 བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་
 དོན་ལ་ཚུད་པ་སྐྱ་བ་པོར་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་མི་ཡོང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 འདི་སྐྱས་ཟིན་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་མི་རུང་ཞེས་ཚུད་པ་འགོད་པ་པོར་ཉན་
 ཐོས་སྟེ་བ་མི་ཡོང་བའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འདིར་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་རྒྱུས་
 ཀྱིས་ཚུད་ཅེས་པ་དེ་མི་འཐད་ཅེས་ཚུད་པ་མིན་གྱི། དེ་རང་ལུགས་
 སུ་འཐད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟངས་ནས་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་
 སྟེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། མདོ་སྟེ་བ་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་སོགས་ནང་པན་ཚུན་
 ཚུད་པ་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྟེ་
 བ་ཉི་ཤུ་པོ་ཚུད་པར་སྐྱ་བ་དག་གི་གནས་སུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འདིས་སྟོང་པ་
 ཉིད་མི་སྟོན་ཞིང་ཡོད་པ་བཞུན་པས་དང་དོན་དུ་བཤད་པའང་མི་རུང་

བར་ཐལ། ཡོད་པ་བསྟན་པས་བྲང་དོན་དུ་འགྲོ་དོན་མེད་ལ། ལྟོང་
 ཉིད་མ་བསྟན་པས་བྲང་དོན་དུ་བཤད་ན་སྐབས་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ལྟོང་པ་ཉིད་མཐུད་ཅིང་ཡོད་པ་
 ལྟོན་པ་དང་། བར་བ་ལ་ཡོད་པ་མཐུད་ཅིང་ལྟོང་ཉིད་ལྟོན་པ་ཞེས་
 བྱུང་བས། རྩ་མའི་དོན་ཡང་ཀུན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པ་མཐུད་པ་སྟེ་སྤྲུལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་གྲུབ་
 ཅེས་པའི་ཆོག་མཉམ་པར་བཀའ་བསྟུན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟོང་
 ཉིད་ཀྱང་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་བཤད་པའི་ལུགས་ལས་
 འོགས་སུ་བྱས་པས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྟོང་པ་ཅམ་ལ་བྱའམ་
 དཔུང་། རྟོན་སྟོབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པའི་བརྗེད་བྱང་ལས།
 བར་བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ལས་ཐ་དད་པར་ལྟོན་པའི་
 ཕྱིར་པེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའོ། །ད་དུང་ཐེག་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཁོང་མ་དང་བཅས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆུང་དུ་བ་དག་དང་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་བ་དག་དང་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པར་གྱུར་པའོ། །ཐེག་
 པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རྟོག་བདད་བཅས་པའོ། །ཞེས་
 དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཐད་དུ་དེ་ཉིད་ལས། འདིས་ནི་ཐེག་པ་ཆུང་
 དུ་བ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་ཀྱི་རྟོན་མཆོངས་གིང་འབྲས་བུ་

མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་དོན་དམ་པ་བསྟན་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་མཆོག་དུ་མཇད་དུ་བྱུང་བ་དོན་དེ་
 ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་བླ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་བ་ཀུན་གྱིས་བཤོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩོད་
 པ་མེད་པའོ། །རྩོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞིག་དུ་མེད་པའོ། །གཞིག་
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱུང་སྟེ། དོན་ནི་བར་བས་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་གཅིག་ཕུ་ལས་མ་བཤད་པས་དྲང་དོན་
 སོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རང་ལམ་གྱི་སྐྱུག་ཀུན་མ་ལུས་
 པར་ཟད་པའི་ནམ་གྲོ་ལ་མི་མཚུངས་པར་ཐེག་དམན་གྱི་ཞི་བའི་ཆེ་བར་
 བཤད་པའི་དྲང་བའི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་སྟོན་
 པའི་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་སོགས་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་གས་པའི་མདོ་གཞན་རང་
 གི་གོང་ནའམ་བླ་ན་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོད་སོགས་ལས་
 ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་མི་འདུག་པར་བཤད་པ་དང་
 རྒྱུགས་ཅམ་ཡང་མི་མཐུན་པས་རྩོད་པའི་གནས་དང་། མཐར་ཐུག་
 ཐེག་གསུམ་སྟོན་པའི་དགོངས་འབྲེལ་སོགས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འདིག་
 པས་སྐབས་མཆིས་པ་དང་། ཐ་མའི་བཤད་པ་ཕལ་ཆེར་སྡེ་མ་ལས་
 རྒྱག་པར་སྒྲུང་ལ་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་བ་ཀུན་གྱིས་བཤོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་

བ་འདིས་རིགས་ཅན་གསུམ་གས་འདི་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཐར་
 བ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་དོན་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་པའི་ཆོད་དུ་སྒྲུང་རོ། །འདི་སྐབས་མེད་པའི་སྤྱི་
 མ་ནི་སྐབས་མེད་ཅེས་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་བྱས་པའི་སྤྱི་མ་བྱིས་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པའི་སྐབས་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་མདོ་
 འདི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་ལ་འཇུག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བྱེད་ན་བྱ་
 ན་མ་མཆིས་པ་དང་སྒྲོམ་པས་རང་ལུགས་མ་མཛད་དོ། །ཡོད་མེད་
 རྟོགས་པར་བརྟན་ཞེས་པའི་ཡོད་མེད་ནི་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལས་རེ་རེ་སྤྲས་ནས་རེ་རེ་
 ཅམ་བརྟན་ཀྱང་། འདིར་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཆ་བྱེ་ནས་
 རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པར་བརྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་སྟོན་
 པའི་ཆོག་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྤྱིར་བཏངས་པ་
 རྣམས་ཡིན་ལ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྤྱིར་
 འདེབས་པའི། །མཐའ་ལ་རྟོག་པ་རྣམ་པར་བརྟག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཞིང་། དབུ་མ་པས་འདིའི་ཀྱན་བདགས་དགག་བྱའི་དོན་དམ་ལ་

བྱས་ནས་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་སྒོང་གཞི་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་མ་
 ལྷན་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཆ་བྱེ་ནས་མདོའི་དོན་
 དུ་འཛོག་ཅེས་པ་དོན་ལ་ཆ་འབྱེད་པར་མཛོན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 ལེགས་ཕྱེའི་ཆོས་འཁོར་ལ་རང་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ངེས་དོན་གྱི་
 མདོ་མེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲོབ་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་ངོ་པོ་
 གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་པའི་ཕྱིར་སོགས་སྒྲུ་སྟེ་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་ཡིན་པས་
 མ་སྒྲིས་སོ། །ཡི། འདི་ལ་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། མདོ་དེའི་སྒྲུ་ཇི་
 བཞིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མཐོང་བ་ན། དེ་ལས་གཞན་དུ་འབྲེན་དགོས་
 པར་མཐོང་ནས་དགོངས་གཞི་ཆོལ་བ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་གྱི། དགོངས་
 གཞི་གཞན་དུ་འབྲེན་དགོས་པར་མཐོང་ནས་དེའི་དྭགས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཇི་
 བཞིན་པར་མི་རུང་བ་སྒྲུབ་མི་རིགས་པས། འདིར་དེའི་རྒྱ་མཆན་དུ་
 བཀོད་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་དོན་སྒྲིའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 མཐོང་ནས་སེམས་ཅམ་དུ་འདུག་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་འཐད་ལྡན་དུ་གོ་ནས་དེའི་རྗེས་དོན་སྒྲིའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་མཐོང་བ་མིན་པ་དང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་བཅས་མིན་སྒྲེས་ནས།
 གཞོད་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན་འདིར་
 བཤད་པའི་རིམ་པ་ནི། དོགས་པ་སྒྲེ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་ཅིག་ཡིན་ཏེ། ས་

རོལ་པོ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐུ་ཕྱུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
གསུངས་པ་པོ་དང་། ཆ་ཕྱེན་སྐུ་ཕྱུངས་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་པས། གཅིག་
གི་སྐུ་ཕྱུ་ཕྱེན་ཁས་ལེན་ལ། གཅིག་ཁས་མི་ལེན་པ་ནང་འགལ་དེ། ཕྱི་
མ་ཤེས་བྱེད་དུ་རུང་ན་སྐུ་ཕྱུ་ཕྱེད་དུ་རུང་དགོས་སོ་ཞེ་ན།
གསུངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འབྲུལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་བདེན་
ཡང་སྟོན་པས་ནི་མཁྱེན་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རང་
ལུགས་གཅིག་དང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་
འབྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འབྱེད་པ་ཡང་རིགས་པས་འབྱེད་དགོས་
པས་མཁའ་པས་མཐའ་ཆོད་པར་དཔུང་ན་ཅོད་པ་མི་འཇུག་པ་ནི་འཁོར་
སོ་ཐ་མ་ཡིན་པས། མདོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱུ་ཕྱེན་ལ་ཡང་འཐད་མི་འཐད་
ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་རུང་ངོ་། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་
མཁས་པ་མེད་པར་ཐལ། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་དུ་མི་རུང་
ཞེས་ཅོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་དེ། མཁས་པ་ཡོད་ཀྱང་བརྟགས་པ་
མཐའ་ཆོད་པར་བྱས་པ་མེད་པར་ཉི་ཆོ་བ་ཅམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདིར་མཁས་པས་བརྟགས་ན་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་མ་བཤད་ཁ་མི་གསལ་བའི་
དབང་གིས་ཅོད་པ་མེད་པས་ཅོད་པའི་གཞིའི་གནས་མིན་པ་ལགས་ཀྱི།

དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་དབུ་མ་པ་ལྟ་བུས་མི་འཐད་ཅེས་ཅོད་པ་མེད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞིབ་ཆ་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་གསུངས་སོ། །ཁྱིའི་འདི་
 དག་གི་དོན་དུ་བསམ་ནས་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་
 དང་པོའི་དོན་དུ་འཛིག་པ་ཆེས་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་གོང་དུ་འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་གཉིས་དང་དོན་དང་ཐ་མ་ངེས་དོན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡང་ཡང་
 བྱུང་བ་ལ། འོ་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་དོན་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། དེའི་ནང་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་
 པ་དང་དོན་ཡིན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཐམས་ཅད་མིན་ཏེ། ལྔ་ལྔ་ལ་
 བཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བཞོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དུས་དང་
 པོར་ཡང་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དོགས་པ་གཅོད་དོན་མེད་པའི་ཐྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་
 དོན་མིན་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་
 དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་ལ་བསྐྱབ་བུ་ཅམ་རྟོན་པའང་ཡོད་པའི་ཐྱིར་
 ཞེས་པའི་རྟགས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་ཅི་འདུག། ལུང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་
 མཐར་ཇེ་སྒྲ་མས་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་ན་འཁོར་དང་
 པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བབྱུང་གིས་དོགས་ནས་གསུངས་ཞེས་ལུང་འདིས་

དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོས་མ་བྱལ་པར་
 བརྟན་གསུངས་པ་ཡང་མཁས་པའི་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ཡིན་
 ཉེ། ཐམས་ཅད་ལ་མིན་གསུངས་པ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཅམ་ཡང་མིན་
 པ་ལ་བྱེད་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཅམ་ལ་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་
 པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཞིག་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ལ་འདིར་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པ་
 ཞིག་ཀྱང་བརྟན་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 ལ་འདིར་བརྟན་གྱི་དེས་བྱལ་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། །མི་ཞེས་
 པར་མཐའ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལས་བརྒྱམས་
 པ་རྣམས་དང་ངེས་དཔྱད་པའི་གཞི་ཡིན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་པ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་སྟོན་ཆད་ལ་སྐབས་འདིར་དང་ངེས་དངོས་སུ་འབྱེད་
 པ་མིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པས་ཐེག་པ་
 གསུམ་དང་གཅིག་བརྟན་པའི་ཆ་ནས་ཕྱེ་བ་ཡང་མི་འཐད་ལ། །
 ཅིག་གིས་ཆོག་ལ་ཆ་འབྱེད་དོ་ཟེར་ནས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཟབ་ཅིང་ཤ། །ས་པོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱན་གཞི་སྟོན་པའི་ཡུང་རྣམས་སེམས་ཅམ་པའི་ཡུགས་ཀྱི་ལོགས་
 ཕྱེད་ཆོས་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཁོགས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཡུང་འདི་སྟོ་

གྲོས་ཡངས་པའི་ལུ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ལུ་དེ་ལེགས་ཕྱེད་ཆོས་འཁོར་
 དུ་བཤད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ལུང་འདི་ལེབ་འདི་ནང་ནས་ཟུར་དུ་བཀོད་
 པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལེབ་རིལ་པོ་བཟོད་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་སྟོན་པར་མཆུངས་
 པས་སོ། །དེས་ན་ཆ་འབྱེད་པར་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་སྟེ་འཕགས་
 མེད་དང་ལེགས་ལྡན་མ་གཏོགས་པ་ཞི་བ་འཆོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་ཆ་འབྱེད་པར་གསུངས་པ་དོན་ལ་ཡིན་ཏེ། ལུ་བ་
 མཐའི་ནམ་བུ་ལ་འབྱུང་སྟོང་གཏོང་ལྡི་སྒྲ་དབྱུངས་ལས། ལང་
 གཤེགས་དགོངས་འབྲེལ་རྒྱན་སྒྲུག་མདོ་སོགས་དོན། །གཙོ་པོ་ཆ་
 གཉིས་རིམ་བཞིན་དབྱ་སེམས་ལུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 །ཅི་དེ་ལ་གཞན་ལུགས་གཉིས་བཀོད་པའི་སྤྲ་མ་ནི་དོལ་པོ་ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཅ་ཕུག་ཀྱན་དགའ་དཔལ་སོགས་སྟིང་པོ་རྟག་བཞུན་
 སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་འདོད་མཁན་ནམས་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་སྟར་འདོད་མཁན་ཡང་པོད་སྤྲ་མ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། ཡར་
 འབྲོག་པ་རིན་ཆེན་རྟོག་གིས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ནི།
 ཤེར་ཕྱིན་པལ་ཆེན་ཆོས་པད་དཀར། །དེ་སོགས་ཁྱབ་བྱེད་དབྱ་མ་
 ཆེད་ །ཟབ་ཡང་ཚོད་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་དང་། ལུ་མ་ལས། ཆོས་
 འཁོར་ལན་གཉིས་ཞེས་དང་། འབྱུང་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་བར་བར་འདོད་

ཅེན་བདེན་མོད། གཞུང་འདིའི་དོན། ཐེག་ཆུང་གཅིག་མོས་གཉིས་
 སུ་འདོད། །དཔེར་ན་ཨེ་ལྷོད་གསུམ་གཉིས་བཞིན། །ཞེས་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་སྐུ་གཏང་བུ་ལྟར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཐོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཤེར་
 མདོ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་ལ། དགོངས་འགྲེལ་སྐོས་སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་
 ལྷོན་པའི་མདོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་བརྟན་བཤད་པ་
 དང་དོན་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཤེར་མདོ་རང་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་བར་མཐོང་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་། དེ་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་པར་མི་
 འགྲུབ་སྟེ། འདིའི་གཉིས་པ་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གཉིས་པ་མིན་
 གྱི། ཐེག་པ་དམན་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་ཐེག་ཆེན་པའི་ཆོས་འཁོར་
 གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་ཨེ་ལྷོན་ལས། ཨེ་
 ལྷོད་དག་ནི་གསུམ་མཐ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་པའི་ཨེ་ལྷོད་གཉིས་
 པ་ལ་ཨེ་ལྷོད་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་གཉིས་པ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅིང་། དོལ་པོ་བ་ཆོག་ངན་གྱིས་ཆར་བཅད་མོད། དགོངས་
 འགྲེལ་སྒྲིང་པོ་རྟག་བརྟན་ལྷོན་པའི་མདོར་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱོངས་
 ཅས་ཐོག་ཏོག་དང་དབང་པོ་དོན་མེ་སྐོས་ཀྱིས་པའི་ངལ་བ་བྱས་པ་ནི་
 རལ་གྱི་དག་ལ་ཤོར་ཏེ་ཤུབས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་དཔལ་སྐྱད་འདོན་པ་དང་

འདྲ་བས་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འདྲིའི་འབྲུལ་གཞི་ཡང་སྒྲིང་པོ་
 ཉག་བཏན་དང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མ་ཕྱེ་བས་ནོངས་ལ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་དང་། སྒྲིང་པོ་ཉག་བཏན་སྟོན་པའི་མདོ་
 ཡང་སྔ་མ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་གཅིག་དུ་བྱས་མོད། སྒྲིང་པོ་ཉག་བཏན་
 སྟོན་པའི་ཆོག་ནམས་དེ་ན་མི་འདུག་ཅིང་། ཡང་གཤེགས་སུ་མདོ་
 དེའི་གསུངས་ཚུལ་བཀོད་པ་དངས་པ་མ་གཏོགས་མདོ་རང་ཉིད་པོད་
 དུ་འགྱུར་བ་མི་སྤང་ངོ་། །ཤེར་མདོ་འཁོར་ལོ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བཤད་
 ཚུལ་གཅིག་སྟོབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པས་ཀྱང་བྱས་ཏེ། དེའི་བརྗོད་
 བྱང་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཅིག་སྔར་དངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 པས་མདོའི་ངོས་འཛིན་དཀྱུས་དང་མཐུན་ལ། སྡེ་བ་ནམས་ཀྱི་ལྷ་བ་
 བཏུན་པའི་བརྗོད་བྱང་ལས། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
 རི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་
 ཆེད་དུ་གསུངས་པའོ། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱུ་ཕལ་པོ་ཆེ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ནམས་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། ཆུང་དུ་ནི་མིན་ནོ།
 །ཞེས་སྔ་མ་ལས་ཐོག་སྟེ་བཤད་ལ། ཤེར་མདོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་
 པ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་ཞེས་པའི་དོན་དུས་གཉིས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་

འཁོར་ཡིན་པ་ལ་བྱ་ཡི། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་དོན་མིན་ནི་
 ཞེས་འདོད་པར་ཐེན་ཆོག་གིས་བཤད་དོ། །སྒྲིབ་དཔོན་འདིས་ཤེར་
 མདོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་བཤད་ཀྱང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུམ་
 པ་འདི་ནི་སྒྲིབ་པའི་གསུམ་པ་དུས་གསུམ་པར་གསུངས་པ་ལ་བྱེད་ཅེས་
 དགོངས་པ་ལེན་གྱི། འདི་ནི་ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྒྲིབ་པའི་གསུམ་པ་དེར་སྒྲིན་
 གསུངས་པའི་མདོ་ཞིག་འཛོག་ཅེས་བསྒྲིན་མི་འདིང་ངོ་། ། དེ་དག་གི་
 དོན་བསྐྱུས་ན་མདོ་འདིའི་དགོངས་པ་ནི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 ཆ་བྱེ་མ་བྱེའི་སྒྲིན་ནས་དང་ངེས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། དུས་འདི་དང་
 འདིའི་ཆོག་གསུངས་པ་དང་དོན་དང་ངེས་དོན་ནི་ཞེས་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར། དོལ་པོ་པ་དང་ཡར་འབྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེ་
 ནི་དྲི་ཞུས་སོགས་སུ་ཆོས་རྣམས་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་མཉམ་དུ་
 གསུངས་པ་དང་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་དྲི་བ་
 དང་། ལན་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་ཞིབ་དུ་མ་བཟླགས་པའི་
 སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཅག་གིས་དུས་འདིའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་
 དོན་དང་། འདིའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ངེས་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་འདིའི་
 དོན་དུ་བསམ་ནས་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཆོད་ངེས་དོན་ཡིན་མིན་
 ཚུད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད་ བྱེད་ཅག་ལྟར་ན་དུས་དང་པོར་གསུངས་

ཕ་དང་བར་དུ་གསུངས་པ་ན་མས་ཅི་ལ་དགོངས་ཟེར་དགོས་པ་ལ། མདོ་
 ལས། དེའི་ནང་ནས་བཞུགས་པ་ལྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་བྲག་པ་རེ་
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་བྱིས་པའི་བྱིར་རོ། ཁོང་དུ་དེའི་བྱིར་ཞེས་
 པ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་སོ། རྒྱུ་ལྟར་དོན་དམ་པ་མཆན་
 ཉིད་ལྟ་ལྟ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་མཆན་ཉིད་ལྟ་དང་
 ལྟ་པ་ཡིན་ཏེ། བཞུགས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་མཆན་ཉིད་དང་། རྟོག་གེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
 པའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། རམས་ཅད་དུ་རྟོག་ཅིག་
 པའི་མཆན་ཉིད་དོ། དེ་ལ་བཞུགས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས་
 རི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞིན་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་
 བཞིན་ཀུན་དུ་འདྲི་བས་ཞེས་པ་ནས། ཟབ་མོ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པ། བཞུགས་པའི་གཉིས་མིན་ཀྱུལ་བས་བསྟན་མཛད་ཀྱང་། བྱིས་
 པ་འདི་དག་གླེན་པ་ན་མ་པར་ཆོངས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལ་དག་འཁོར་ན་མ་
 པར་ཆོངས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བར་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་ལེའུའི་
 ཆོག་ཡོངས་རྟོགས་བྱུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་གེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་

འདས་པའི་མཆོད་ཉིད་འཆད་བྱེད་ལ། བཅོམ་ཞུན་འདས་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། ཞེས་
 པ་ནས། རྩོད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ནི་རྟོག་གེ་ཀྱན་
 ལས་འདས་མཆོད་ཉིད། ། ཅེས་པའི་བར་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་ཐར་
 ཆགས་སུ་དངས་ཤིང་། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་
 འདས་པའི་མཆོད་ཉིད་འཆད་བྱེད་ལ། དེ་ནས་བཅོམ་ཞུན་འདས་ལ་
 བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་སྒོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསལ་ཏོ་ཞེས་པ་ནས། འདྲ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཆོད་ཉིད་
 རིན་ ། གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཆོད་ཉིད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 བར་ལེའུ་ཡིངས་ཇོགས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་རྩོད་གཅིག་པའི་མཆོད་
 ཉིད་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ཞུན་པ་རབ་འབྱོར་
 ལ་བཀའ་སྩལ་བ་ཞེས་པ་ནས། དོན་དམ་དེ་ནི་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཀྱན་
 ཏུ་རྩོད་གཅིག་མཆོད་ཉིད་སངས་རྒྱས་གསུངས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བར་
 རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ཇོགས་པར་དངས་སོ། ། གཞུང་ལས་མཆོད་ཉིད་
 དང་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་སོ་སོ་ནས་སྒྲོས་ཏེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་བརྟུ་བར་བྱ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་དོན་དམ་པ་མཆོད་
 ཉིད་ལྔ་དང་ཞུན་པ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་

དེའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱུ་བའི་ཆོག་དངོས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་
 རོ། ། རྟོན་དམ་པའི་ལེའུ་རྣམས་ཞེས་མང་ཆོག་གིས་སྒྲིམ་པ་ཡང་
 ལེའུ་འདི་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ལྟ་བུ་བཤད་
 པས། བཞི་ཀར་དོན་དམ་པའི་ལེའུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་
 སོ་སོའི་མཐུག་ཏུ་ཆོག་བཅད་རྐང་པ་བཞི་འཕྲུལ་བརྒྱུད་རེ་འབྱུང་བ་ལེའུ་
 དེ་དང་དེའི་དོན་བསྐྱུ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་བཀོད་ཡོད་དོ། ། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཞེས་འདིར་བསྐྱུས་ནས་
 གསུངས་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་རང་ལས་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་པས་ཁྱབ་ཁྱུས་པ་ཞེས་པ་ནས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལྷ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བར་སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་པའི་ལེའུ་
 དང་། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 གནས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཁྱུས་པ་ཞེས་པ་ནས། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ནི་
 རབ་ཤེས་ན། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཆོས་ནི་རབ་སྤྲོད་འགྱུར། ཀྱུན་
 རྣམས་ཉོན་མོངས་ཆོས་ནི་རབ་སྤངས་ན། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་མཆན་
 ཉིད་རབ་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལེའུ་
 ཡོངས་རྫོགས་དངས་པ་གཉིས་ཀ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་

ལེའུ་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མགོ་
 རས་ཐར་ཆགས་སུ་དངས་པ་ལ་སྒྲོ་གོས་ཡངས་པའི་ལེའུ་འདྲར་དོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་འདིས་མཆན་ཉིད་མེད་ཅེས་པ་དང་། ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་དང་། རིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཅེས་པས་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པར་
 དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁུས་ཡོངས་རྫོགས་དངས་ལ་བྱམས་ཁུས་
 དངས་པའི་མཆམས་སྦྱར་དུ་ཆོས་རྣམ་པར་འགོད་པ་ལས་བརྩམས་རྣམ་
 རལ་འཕྱོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ཇི་སྟེད་འབྱུང་
 བ་བཞིན་རིགས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལེའུ་འདིས་ཕྱི་དོན་
 གསུངས་པ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་གནད་ཀྱིས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
 ལེའུར་སྟེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་ཡིན་ནམ་དཔུང་། མཐར་ཐུག་རིགས་
 ངེས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སོགས་ནི་སྦྱན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་ལེའུ་སོགས་ལས་ཐོར་བྱུར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་སྔ་མ་རྣམས་དང་
 འདྲ་བར་ལེའུ་རིལ་པོས་སྟོན་པ་མེད་པས་ལེའུ་རྣམས་ཞེས་མ་སྒྲོས་པར་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཞེས་སྒྲོས་ལ་བྱང་ས་སོགས་
 ལས་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་བྱབ་ཏུ་སྦྱབ་ཚུལ་

འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས། འདིར་བྱུང་ཙམ་ལས་མ་སྒྲིལ་སོ།།
 སྐབས་འདིར་གཉན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་
 མཆན་ཉིད་ཁྱ་ཁྱེན་ཞེས་པ་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དངས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་
 བཤད་པ་ནི་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་ཉ་དང་ཉུང་མ་བསྐྱེས་པའོ། །ཡང་དེས་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཞེས་གཙོ་བོར་སྒྲིལ་པ། རྒྱུད་བླ་མའི་འབྲེལ་བར་སེམས་བདེན་སྟོང་
 གཏན་ལ་འབེབ་པའི་ཆོ། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་
 བརྟེན་ཀྱང་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་འགོག་ཆེད་དུ་བཤད་པ་ཡང་མ་འབྲེལ་
 ཉེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཆོད་མདོ་གང་ལ་བརྟེན་
 འཆད་པ་མིན་གྱི། སེམས་ཙམ་དང་མཐུན་པའི་དང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་
 གང་ལ་བརྟེན་འཆད་པ་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གང་ལ་བརྟེན་འཆད་པའི་
 སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། དེ་ཡང་ལེགས་ལྗེའི་ནང་ནས་ལང་ག་ཤེགས་
 སོགས་ལས་འདི་གཙོ་བོའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྐབས་འདིར་གཟུངས་ཀྱི་
 དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོར་བརྟེན་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་སྒྲིལ་དོན་
 མེད་ལ། དེའི་ཆོད་གཙོ་བོའི་ཕྱིར། རྗེ་ཉེ་ལ་དང་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་
 ཅེན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཕྱ་ལྷོས་སྒྲོ་སྒྱུར་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན་ཞེས་
 བཤད་ཀྱང་། འོག་ཏུ་སྒྲོ་སྒྱུར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་

པའི་ཞེས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བས། རང་ལུགས་དཀའ་འབྲེལ་ལས།
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན་ཞེས་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་སམ་
མཐའ་གཉིས་སྤང་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ཡིན་
ནོ། ། འདི་ལ་བསམ་ནས་གཞི་གྲུབ་ན་སྒྲོ་སྒྲུར་སྤང་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཡོད་པས་བྱབ་པར་སྒྲ་བ་ཡིག་ཆ་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀས་བཀག་ལ།
གཞུང་གི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིའི་དོན་སྒྲོ་དམན་བ་ནམས་
ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་བཅོལ་བའི་ཆེ་ཁ་ཅིག་མེད་བཞིན་དུ་
ལྷག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་སྒྲུབ་ཆོད་མ་བྱེན་པར་དབུས་ནས་ཐལ་སྤང་
བས་རྟག་མཐའ་དང་། ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་དགག་
ཆོད་མ་བྱེན་པར་དབུས་ནས་ཐལ་སྤང་བས་ཆད་མཐའ་རྟེ་མཐའ་གཉིས་
སྤང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ཅེས་པ་མ་བྱེན་པ་སྒྲོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་དུ་ན་སྒྲོ་འདོགས་སྤངས་པ་དང་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཆོག་པའི་ཕྱིར།
སྒྲོ་འདོགས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་མིན་ལ། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
རྟག་མཐའ་ཡོད་མཐའ་སོགས་བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དོན་གཅིག་
ཀྱང་སྒྱིར་མེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་དེར་གནས་པ་དང་ལྷུང་བ་ཡོད་
པ་མི་འགལ་བ་སོགས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་དབུ་མ་ཡིན་ཀྱང་
རང་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་རྟགས་པའི་སྒྲོ་དེ་གཞུང་དང་ལམ་གྱི་དབུ་

མ་ཡིན་མི་དགོས་པ་སོགས་ཞིབ་ཆ་ཕྱན་ཆོགས་ནམས་མཐའ་དཔྱད་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནམས་
 དང་། ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་སྟོས་པ་ཁྱད་པར་དང་ངོ་
 བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཟེར་ཡང་། ལྷ་མས་ཆོས་ནམས་སྒྱིར་བ་སྟན་པ།
 ལྷ་མས་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་གཞིའི་གཙོ་བོ་གཞན་དབང་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །ཁ་ཅིག་འོན་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 སྟོ་འདོགས་ཀྱི་གཞི་ཀྱན་བཏགས་མིན་ནམ་ཞེན་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་
 ནས་སྒྱིར་འདེབས་ཀྱི་གཞི་གཞན་དབང་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ཡན་དུ་བཤད་
 པའི་གཉིས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་དོན། དཀའ་འགྲེལ་ལས་
 བཅའ་སྒྱིར་དགོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིག་
 ཆར་བན་སྒྱིར་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ངོ་ལ་སྒྱུར་ཏེ། སྒྱིར་རང་གྲུབ་
 ཅམ་ནས་ཐ་སྟད་དང་ཡན་དགོས་པར་དགོངས་སོ། །འིན་ཆེན་བྱང་
 རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་བུམ་བདེ་མ་སྒྱུར་བ་དེས་སྟོ་ཡིར་བ་མཐོང་བའི་ཆེ་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་དུ་ཡོད་ཀྱང་བུམ་པའི་ཐ་སྟད་བརྗོད་དུ་མེད་པས།
 མཆོན་བྱས་བསྐྱུས་པའི་འདུས་བྱས་ནམས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་
 པོ་མིན་ལ། མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནམས་དེ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད་
 དེ། མཆོན་བྱ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཐ་སྟད་ཆོལ་

ལྷ་མོད་པ་ལ་བསམ་པོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་བཞེད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་དོན།
 དོན་དམ་པར་སྒྲིལ་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པར་མཛོན་ཏེ། བྱང་
 སར། བཏགས་པའི་ཆོག་གི་མཚན་མའི་གཞི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་
 པའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་། འཇུག་པར་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་
 བཞེད་པའི་སྐབས་སུ། ཡོད་དང་སྤྲོས་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད།
 །ཅེས་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གསུངས་པ་སྒྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀའི་ཐད་དུ། དོན་
 དམ་པར་སྒྲིལ་གི་སྤྲོས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའམ། བཞེད་དུ་མེད་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་དེའི་ཡུལ་མིན་ཚུལ་
 ཡང་། གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཞན་གྱིས་བཞེད་པའི་ཆེ་སྒྲོར་
 ལམ་གྱིས་འཆར་ཀྱི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིལ་ཡིན་གྱི་དོན་དངོས་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལྟར་ཅི་གིང་སོགས་ཀྱང་འཆར་
 དགོས་པ་ལ། དེ་དག་འཆར་བ་སོསོ་ནས་བཞེད་དགོས་ཀྱི། བད་གཅིག་
 གིས་ཁྱད་པར་ཀུན་སྒྲོར་འཕེན་མེན་པའི་ཕྱིར། སེལ་པའི་རྣམ་པའི་
 འཇུག་ཚུལ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཁྱད་པར་རྣམས་
 ལ་བད་དག་ནི། །འཇུག་པ་སྤྲོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དགོངས་
 པ་རབ་གསལ་ལས། དངོས་སུ་ན་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཞིབ་དུ་ཕྱེན་བརྗོད་པ་པོའི་ཉོགས་
 དུས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་སྤྲི་ཡིན་གྱི། སྐབས་དེར་ཡོད་པ་དེའི་སྤྲི་ཡིན་
 པར་མ་ངེས་ཏེ། སྐབས་དེར་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། གློ་ལ་དེའི་
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་འཆར་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གསུང་གིས་བྱད་པར་ཡང་བརྗོད་པས། སེལ་མཚུག་མ་ཡིན་པར་
 བླ་མ་དག་འཆད་ཀྱང་། གཅིག་གི་སྒྲོར་མཉམ་དུ་མི་འཕེན་པས་དཔྱད་
 དགོས། དེ་ལ་འོན་ཡོད་དང་ཞེས་པས་ཀུན་བདགས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་
 ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། གཞུང་དེའི་ཕྱོགས་སྤར་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་
 བསྟེན་པས་ཡོང་ཞིང་། དེར་ལྟག་མ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཀུན་བདགས་
 བཀག་ག་ཡུལ་ན་དེས་སྟོང་རྒྱའི་གཞི་དང་སྟོང་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
 ལ་འོག་དུ་འཆད་པར་ འགྱུར་བས་འདིར་སྒྲོས་པ་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་
 བཞིན་དུ་དེར་ཀུན་བདགས་པའི་གཞི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་བྱ་ཡི།
 སྤྱིར་ཡོད་ཅེས་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་སྟིང་པོར་ཡང་། བདགས་པ་
 རྒྱ་མཚན་བཅས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སྒྲོས་སོ། །ཕྱ་སྟེའི་དང་ངེས་རྣམས་
 འབྱེད་རྒྱས་པར་གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཀུན་ཉོག་དང་ཡོངས་གྲུབ་
 གཉིས་རང་རིག་དང་མི་ཉོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲོས་པའི་རྣམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་བཤད་པ་ཡང་བབ་ལེགས་ཀྱང་།

སྐྱེ་མ་གཞུང་གྱི་དང་མཐུན་ནོ། །འདིར་འདུལ་བ་ལས་ཉམས་པར་
གསུངས་པའི་འདུལ་བ་ནི། སྐྱེ་བ་པ་ཟད་བྱེད་གྱི་དམིགས་པ་ཆོས་ཉིད་
སྟོན་པའི་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལ་བྱ་ཡི། དེའི་བྱེད་པ་ལུས་ངག་
གི་རྒྱུང་བ་འགོག་པའི་སྟོ་ཐར་གྱི་འདུལ་བ་སོགས་ལ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
འདུལ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་མདོ་
ལས། འདུལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གཉིས་འཐད་གསུངས་ཏེ།
གཉིས་གང་ཞེ་ན། རྒྱུང་བ་འདུལ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་འདུལ་བ་འོ།
ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར། །སྟོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་
ཅེས་སྟོས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་འདོད་ཀྱང་། འདི་
ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་སམ་སྙམ་སྟེ། ཅ་ཤེས་ལས། དངོས་པོ་གང་
དང་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གྱུར་གྱུ་མ་
དང་ལོ་རྟོག་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར།
ཡུལ་དུས་གྱུབ་པའི་མཐའ་གང་གི་དབང་གིས་ཡང་རང་མཆོན་གྱིས་
སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རང་མཆོན་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་མེད་
པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལུགས་འདིས་སྐྱར་འདེབས་སུ་བཤད་པ་འོ། །བཤད་
ཚུལ་འདི་ལྟར་འཐད་བ་ནི། འོག་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་

བོ་ཡེ་མེད་དམ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ཅེས་པ་འགོག་
 པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །འདི་ལ་དཔར་གསར་རྫིང་གཉིས་
 ཀས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ཅེས་འགོག་པ་ཞེས་འདུག་ཀྱང་། མོང་དུ་ཡེ་
 མེད་མིན་གསུངས་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་སྒྱར་ན་པ་ཆད་པ་ཡིན་ཆོད་དུ་
 འདུག་པས་བརྟགས་དགོས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་
 དོན་དམ་པར་སྒྲུའོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་བཤད་པ་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ནམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་སྒྲུའོག་གི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག། འདི་འདུས་བྱས་ལ་སྒྱར་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་
 རྟེན། འདུས་བྱས་ནམས་དོན་དམ་པར་ཡང་གྲུབ་ལ་སྒྲུའོག་གི་ཡུལ་
 ཡང་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་ཆེ་
 བ་འགོག་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཀུན་བརྟགས་འདོགས་པའི་
 གཞི་ཡིན་པའང་འདིར་སྒྱར་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ནམས་
 ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གཞན་དབང་རང་མཆོན་གྱིས་
 མེད་པ་དེ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་
 སྒྲོ་དེ་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་རང་མཆོན་གྱིས་
 གྲུབ་བར་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་གཅོད་རྒྱུའི་མཐའ་གཅིག་འཛིན་
 གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་རྟེན། དེ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོ་འདོགས་

ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རང་ལ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་པའི་ཆོག་གི་མཚན་
 མའི་གཞི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གཞུང་འདིས་དངོས་སུ་འགོག་ཏུ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲོ་སྐྱར་མི་འགལ་བར་ཐལ། གཞན་
 དབང་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་གྱུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་དང་པོ་གང་ཞིག་
 །ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་བཏགས་ཅམ་དུ་བཟུང་ན་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་ག་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དང་པོ་
 མ་གྱུབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེར་ཐལ། རྟོག་བཏགས་ཅམ་དུ་མ་གྱུབ་
 བཞིན་དུ་གྱུབ་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བདག་དང་འཛིག་
 རྟོག་མཐའ་དང་ལྡན་པར་རྩ་བ་དེས་མི་ལྡན་བཞིན་དུ་ལྡན་པར་བརྟུན་
 ཀྱང་། རྣམ་བཤད་ལས། མཐའ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བ་ཕྱི་མར་མི་འཇུག་
 པར་རྩ་བ་ཞེས་གསུངས་ལ། གསེར་ཕྱེང་ལས་ཀྱང་། མཐའི་དོན་
 དེ་རྩུར་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདུ་བའི་རྩ་བར་གསུངས་ཀྱི་གཡོ་
 བའི་རྩ་བར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁྱིེ་འདི་ལ་དཔྱོད་ལྡན་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། མཐའ་གཉིས་སྔོང་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་
 འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ཕྱེ་བྲག་དུ་འགོག་པའི་

སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་འདྲེན་གྱི་མཐའ་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་། མི་གཅིག་ན་
 དེ་གཉིས་འགོག་ཕྱེད་སོ་སོ་བ་དགོས་པ་ལ། འོག་ཏུ་འོ་བོ་དང་། ཁྱད་
 པར་དུ་བཏགས་པ་དེས་དེ་དོན་དམ་པར་སྒྲོང་པར་བསྟན་པས་འགོག་
 རྟེན་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཐུན་མོང་དུ་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ། །གཅིག་ན་ནི། འོག་མར་ཆོས་བདག་དགོས་པས།
 འདིར་ཡང་དེ་དགོས་སམ། དགོས་ན་ཀུན་བཏགས་རང་མཆོན་གྱིས་
 བྱུང་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་རྟེ། ཀུན་བཏགས་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་པར་
 འཛིན་པ་སྒྲོ་འདྲེན་སྲུ་དངོས་སྲུ་བསྟན་ནས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་སྒྲོ་འདྲེན་སྲུ་གྲགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲོན་གྱི་
 མཐའ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀུན་བཏགས་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་པ་ཆོས་བདག་
 ཏུ་འདོད་དེ། འདིར་བྱང་སའི་དོན་འཆད་པའི་ཆོ་གོང་དུ་ཆོག་གིས་
 བཏགས་པའི་འོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གིས་བཏགས་པའི་
 གཞི་དེ་ཉིད་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ལ་བྱས་ནས། དོན་བསྟུས་
 ཆོ། སྒྱུར་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ལ་གསུངས་ཀྱི།
 དེ་གཉིས་ཁྱད་མ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། མཐའ་གཉིས་སྒྱུར་བསྟན་པའི་
 དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་པ་ཡོང་ཞིང་། སྒྲོ་འདྲེན་
 གྱི་མཐའ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་འདྲེན་གྱི་མཐའ་ལ་ཡང་

ཡོང་ཆོག་མོད་འོན་ཀྱང་ཆོས་བདག་དངོས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། འདིར་
 བཤད་པའི་ཀུན་བཏགས་ནི་ཐག་ཁྲ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཆ་དང་དཔེ་
 འོན་སྒྲུབ་བཤོད་དུ་བཤད་ཟིན་པས་དེའི་སྒྲུབ་ནས་བཤད་ན་དེ་འདྲའི་
 སྒྲུབ་ཆ་དེ་སྒྲུབ་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་རང་ངོས་ནས་སྒྲུལ་
 གྱི་ནམ་པར་སྒྲུབ་དགོས་ལ། དེ་སྒྲུབ་ན་དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་ཆ་དེ་གཞི་ཐག་
 ཁྲ་དེ་དང་འབྲེལ་ཁིང་། སྒྲུལ་གྱི་ནམ་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་དོན་བདེན་
 པ་ཡིན་པས་ཐག་ཁྲའི་གཤིས་སུ་སོང་སྟེ། ཐག་ཁྲ་དེ་ཉིད་སྒྲུལ་དུ་གྲུབ་
 དགོས་ཀྱི་ལོག་ན་སྒྲུལ་དུ་གྲུབ་ཏུ་གཞན་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་
 ཆ་སྒྲུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཐག་ཁྲ་སྒྲུལ་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ཙམ་ཡང་མིན་
 ལ། སྒྲུབ་ཆ་སྒྲུལ་དུ་མ་གྲུབ་པར་བརྒྱུད་བས་ཐག་ཁྲ་སྒྲུལ་འཇིགས་
 ཡང་དངོས་སུ་མི་སེལ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་ངོ་མོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀུན་
 བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་ཡོངས་གྲུབ་ལྟར་གཞི་
 གཞན་དབང་དེའི་སྔོན་ལུགས་སུ་མི་བསྒྲུབ་དགོས་པས། ཆོས་བདག་
 ཏུ་ཀུན་བཏགས་པ་དོན་ལ་གནས་དགོས་ཀྱང་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་
 པར་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །འདིར་
 ཐུན་མོང་དུ་བཀག་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་རང་མཆན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་བདག་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་། མེད་ན་མེད་

མཉམ་ཡིན་དགོས་པའི་རིགས་པའི་འཕུལ་ཡིན་པས་རིགས་པའི་འཕུལ་
 དང་དངོས་ཀྱི་ཁས་བླངས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་གལ་ཆེའོ། །ཟླ་བྱེད་
 སའི་ལུང་འདིས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་རིགས་སེཞེས་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་
 བཏགས་གཉིས་ལ་བྱེད་ཀྱང་གོང་དུ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་
 ཅེས་པ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ལ་བྱེད་དེ། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། བཏགས་པའི་ཆོག་གིས་མཆན་མའི་གཞི་གཞན་དབང་ལ་སྐྱར་
 པའི་དོན་བཞིན། བྱང་སའི་ཀྱང་དངོས་སུ་གཞན་དབང་གཅིག་པུ་དོན་
 དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་སྐྱར་འདེབས་སུ་བཤད་མེད་ཀྱང་། བཤད་
 ཚུལ་དེ་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་ཏེ་དོན་དམ་པར་
 མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་སྐྱར་འདེབས་སུ་བཤད་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་
 པར་ལྟ་བ་སྐྱར་འདེབས་སུ་དངོས་སུ་མ་བཤད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་
 རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་སྐྱར་འདེབས་སུ་དངོས་སུ་བཤད་
 ཅས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་སྐྱར་འདེབས་སུ་ཤུགས་ལ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་
 བ་སྒྲོ་འདོགས་སུ་དངོས་སུ་བཤད་ཅས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་
 སྒྲོ་འདོགས་སུ་ཤུགས་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱང་སའི་

གཞུང་རང་ཉིད་ལས་སྤྲུལ་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡང་དག་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱུང་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། འདིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
 ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཞེས་མ་གྲགས་པར་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་
 རྒྱས་བྱངས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་
 སུ་བཤད་ཅིང་། དབུ་མ་བ་ནམས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་ཡོད་མཐའ་
 དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་མེད་མཐའ་ཞེས་ཟེར་གྱི་རང་མཆན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཡོད་མཐའ་ཞེས་ཆེར་མ་གྲགས་པས། སྤྲུལ་དེའི་རྒྱས་བྱངས་
 ནས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འཛིན་པ་སྒྱུར་འདེབས་སུ་དངོས་སུ་བཤད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པ་དེ་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། བྱང་
 སའི་དངོས་བཟུན་གྱི་སྒྱུར་འདེབས་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་སའི་དེ་དངོས་
 སུ་སྒྱུར་འདེབས་སུ་བཤད་མི་དགོས་སམ་སྙམ་སྟེ་བཏགས་པར་བཤད།
 །འདི། འདི་ནི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ཆོས་ནམས་མེད་དོ་ཞེས་མི་

སྒྲིལ། རྟོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་སྒྲིལ་ཡིན་པས། གང་ཟག་ལྟ་བུ་ཡང་
 རང་གི་གདགས་གཞིའི་ཡུང་པོ་ལྔ་ལ་བདགས་ཅམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་
 ལན་ཁོང་ནས་བསུས་ཏེ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། འགོག་ཚུལ་ནི་གང་ཟག་
 ཏོག་བདགས་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། དེ་གང་ལ་འདོགས་པའི་
 གཞི་ཁོ་རང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་འབྱུལ་པའི་
 ཆེ་དེའི་ཆ་གས་སོགས་ལ་མགོ་དང་ལུས་སོགས་སུ་རྫོམ་པ་སྒྲེལ་ང་། དེ་
 ཅམ་གྱིས་ཐོ་ཡོར་གྱི་མིའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ལུས་སོགས་དོན་
 དུ་ཡོད་མི་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་འདིར་གང་ཟག་དངོས་ཀྱི་གདགས་
 གཞི་དེ་ཡང་རྫོམ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་བསུས་
 ན། གདགས་གཞི་མེད་པའི་གདགས་ཆོས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 དབུ་མ་བས་དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཐོ་ཡོར་གྱི་མི་དང་མི་དངོས་
 གཉིས་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཅམ་དུ་མཚུངས་མོད་ཀྱང་། མིར་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་ཀྱི་བྱད་པར་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྔ་མ་ནི་རང་གིས་ཀྱང་མི་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲར་ངེས་པའི་ཆེ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ཁེགས་པར་འགྱུར་
 ལ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་མི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གྲགས་པས་འགོག་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། མི་དངོས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གཞོད་
 པ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིལ། ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོར་ཐ་སྙད་པའི་

ཚད་མས་མི་གནོད་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མཁའི་ནད་པར་ཕྱག་ལ་སོགས་
 པ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ལ། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཁྱད་པར་གཏན་མི་རུང་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 འདི་ལ་ཡང་རྟོན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་གོ་ཚོག་པར་ཐལ་པའི་སྒྲིན་བཟོད་མོད་
 ཀྱང་འགོག་ཚུལ་སྟོང་ཐུན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། སྐབས་མིན་པས་
 འདིར་མ་སྒྲིས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་པ་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་། དེ་ལ་སྒོ་ལ་སྤང་རྒྱ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྤང་ཅམ་པོ་དེར་ཐ་
 སྙད་པའི་ཚད་མས་གནོད་པ་འདི་བས་ཀྱང་མ་བཟོད་ཅིང་དོན་དུ་ཡང་
 མི་འདུག་པ་དེའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ཙ་བར། ཐ་སྙད་
 དཔྱད་སྒྲོས་མི་ཞེགས་མི་འགྱུབ་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་ཡོད་དང་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཡིད་འདི་དག་ལ་དབུ་མ་བས་ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི།
 ཅ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲིན་ནམས་ནི།
 ང་ལ་སྒྲིན་དུ་སྒྱུར་བྱེད་པ། །ཏྲ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །ཏྲ་
 ཉིད་བཟོད་པར་གྱུར་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ནས། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་
 སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་སྟེ། ཁོ་
 པོ་ཅག་རང་ངོས་ནས་མེད་པར་སྒྲ་བ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བཅོས་པ་
 ལྟག་པར་འཐད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་དང་བཅོས་མ་རྒྱབ་འགལ་

ཡིན་པས་སེམས་ཙམ་པ་བྱེད་ཅག་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བ་འབྱུང་
 བ་ལ་ད་དུང་ངེད་འགོག་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་རྟ་ལ་ཞོན་བཞིན་དུ་
 བརྗེད་ནས་གཞན་ལ་རྒྱན་ཁེག་འགེལ་བ་དང་འདྲ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟ་
 འབྱུང་ཁས་ལེན་ལ་གནས་བཞིན་དུ་རྟ་པའི་དོན་བརྗེད་དེ། སར་
 བཏགས་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རྟ་འབྱུང་
 གི་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་ ཞེས་སྒྲ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 དབུ་མ་བས་ལན་འདེབས་ཚུ་ལ་དང་སྒྲགས་པ་འདི་ཡང་བཤད་པ་རྒྱ་
 རྒྱུད་བྱེད་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི། རྗེ་བླ་མས་ལུགས་འདིས་བསམས་སོ་
 གསུངས་པས། རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཚུ་ལ་དེ་ལུགས་ན་འདོན་
 རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དགོངས་པ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི། ཆོག་རིས་
 དཀའ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲེབ་པའི་ཆོན་ཡང་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་འདི་ལ་
 འགེལ་བ་མང་ཡང་བཀྲལ་བ་ཉུང་བར་སྤང་བས་ཟུར་ཙམ་བྱིས་པའོ།
 །རྟ་འདིར་གཞན་དབང་ཁོ་རང་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཆོག་གི་རྣམས་པ་
 འདོན་ཚུ་ལ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་གཞན་དབང་རང་ངོས་ནས་
 སམ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་པ་ལ་གཞན་དབང་ཁོ་རང་མེད་ཟེར་
 བ་ཞིག་ཏུ་གོ་བའི་དོན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གཞན་དབང་རང་
 ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རུས་པས་ཆོས་

ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་གནོད་མེད་ཀྱང་
 མེད་པར་འགྱུར་དེ། འདིར་མ་སྒྲིས་སོ། །༡༧༥ཐལ་འགྱུར་བ་བྱེད་
 ཅག་ ༡༧༥བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་སྒྲོང་པ་༡༧༥ ཐ་
 སྒྲུང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་ཆེག་ཅམ་དུ་སྒྲོང་སྟེ་དོན་
 ལ་ཅི་ཡང་མེད་པས། ༡༧༥འདིར་གང་ཟག་དུ་ལྟ་བཞི་སྒྲིལ་ཞེས་
 སོགས་དངས་པ་ནི། དཀོན་བཙུགས་ལས། འོད་སྒྲུང་གང་ཟག་དུ་
 ལྟ་བ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྒྲིལ། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་
 ལྟ་བཞི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། སེམས་ཅམ་
 པ་རྣམས་གང་ཟག་དུ་ལྟ་བ་འཇིག་ལྟས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་
 སྒྲོང་བས། དངོས་སུ་ངན་འགྲོར་བསྐྱར་བྱེད་ཡིན་པར་མ་ངེས་ལ།
 ཆད་པར་ལྟ་བས་བསྐྱབ་པ་སོགས་ལས་གཡེལ་བར་བྱས་པས་མཐའ་
 གཅིག་དུ་ངན་འགྲོར་བསྐྱར་བར་འདོད་དེ། མེད་པར་ལྟ་བ་ཆེ་རབས་
 བྱི་མ་ལ། །གནས་པ་དེ་ན་ཐུན་ནག་རྒྱང་གང་ལྡང་། །དེ་ན་རུས་
 པའང་འཇིག་པའི་ནད་སྒྲོང་ན། །བདག་ལ་ཕན་འདོད་སུ་ཞིག་དེ་རྒྱ་
 འཇུག་ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་
 ཚུལ་ནི། མདོད་དེ་དོན་དོན་དེ་ལྟར་མིན་གྱི། ཅུ་ཤེས་ལས། གང་
 ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་དྲག། །སྟོན་

བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་
 པ་ལྟར། དུས་སྤྱི་མར་ཆགས་སྟོན་གས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེས་པ་ཕྱིས་
 འགག་པར་ཁས་བླངས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེས་པས་དག་ལྟར་འགྱུར་
 ལ། དེ་འགག་པས་ཆད་ལྟར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྦྱིར་སྦྱེས་པ་འགག་པས་
 ཆད་ལྟར་མི་འགྱུར་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་གང་ཉུང་ཡོད་དགོས་
 པ་ལ་དེ་འགག་པས་ཆད་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་
 ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གིས་སྤར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
 དང་། གཏི་མུག་དག་གཡར་གྱི་ཁས་བླངས་ནས། ཕྱིས་འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་
 བ་དེ་ནི་མེད་པར་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་
 ངས་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རིབ་ཅམ་ནི་སྒྲ་ཡི། ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་
 མེད་པ་དེ་ལ་སྟག་ལོ་སྟགས་དབྱུང་པ་རིམ་པ་གསུམ་བུས་ནས་དང་པོར་
 ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་དང་ཕྱིས་མེད་པར་འདོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་
 སམ་སྟམ་ན་འདིར་ཕྱིས་མེད་པར་སྒྲ་ཞེས་པ་སྤར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ལ། ཕྱིས་ཁས་བླངས་དེ་དོར་ནས་ཆོས་

ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་གྱི། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པར་འདོད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཡོང་སྟེ། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་ནམས་ཁོ་ན་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་པའི་ཆོག་གསལ་ལས། སྒྲུར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཕྱིས་དེ་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྒྲུར་དཔྱད་པ་ལ་སྒྲུར་པ་བཏབ་པས་མེད་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་པ་ནས་ཀྱན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་སྟོང་ཞིང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་བ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པས་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་དུ་བཏགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དབུ་མ་བ་ནམས་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་མི་གཡེལ་བར་མ་ཟད་ཆེས་བརྩོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདུག་པ་ལས། དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །དྭག་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་

དག་སྒྲངས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། སྤྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་
 མྱོང་མེ་བསྟེན་པར་བྱེད། ཞེས་སོགས་ལྟར་ལྟ་བུ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་ཉེན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། མཐུན་ཉེན་གྱི་ཕྱིར་སྤྱིན་སོགས་
 ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། བོད་ཁྲ་མ་ཁ་ཅིག་ལྟ་བུ་རྟེན་
 རུལ་གྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ཐམས་ཅད་མཆན་འཛིན་གྱི་
 སྤྱད་པ་ལོ། ཞེས་འདོད་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པས་བཟོད་པའི་སྤྱིན་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་པོ་ནས་ནོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་
 གངས་རྫོངས་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བ་མེ་བཙུན་མི་ལ་
 རས་པས། སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤོང་སྤོང་ཉིད་ཁོ་རང་རྒྱ་འབྲས་
 སུ་གར་བཤོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འདོར་ལེན་སྤྱིང་དགེ་སྤྱུབ་ལ་བཙོན་
 ཏུ་རང་འགོ་བཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཁོང་ལ་གཞན་གྱིས་ཆད་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་སྐྱར་བ་ཞུས་ཆོ། ཆད་མ་ཆད་ངའི་སྤྱད་པ་ལ་སྟོས་
 གསུངས་སོ། །འདི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་སའི་
 སྐབས་འདིར་གཞན་དབང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྤོང་ཞིང་། དེའི་ལུ་
 ཏུ་གཞན་དབང་རང་གི་ངོ་པོ་བདེན་གྲུབ་ཅམ་ཞིག་ལྷག་མར་ལུས་རྒྱ་
 ཡོད་པས་སྤྱོད་སྐྱར་གཉིས་ཀ་བསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་རྒྱད་བྱ་མར།
 འདི་ལ་བསལ་བུ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱུང་འདྲ་ཅུང་ཟད་མེད།

ཡང་དག་ཉིད་ལའང་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་ནམ་པར་
 གོ་ལ། །ནམ་དབྱེར་པཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྒོ་བྱར་དག་གིས་
 ཁམས་སྒྲོང་གི་ །ནམ་དབྱེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཐུ་མེད་ཆོས་
 གིས་སྒྲོང་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་བའི་ཆོ། ཐོགས་འགྲེལ་
 ལས། དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། གང་ཞིག་དེར་ལྟག་མར་གྱུར་པ་དེ་ནི་
 དེ་ལ་ཉག་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་སོ། །
 ཞེས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་སྒོ་བྱར་
 གྱི་འི་མ་ནམ་པར་དབྱེ་རུང་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པ་དེའི་
 ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་ན་གྱིས་སྒྲོང་ཞིང་། དེའི་ཤུལ་ན་ཐུ་མེད་བྱང་
 རྒྱུ་འགྲུབ་རུང་གི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པའི་ཆ་དེ་ནི་
 ཉག་པར་ཡོད་པ་ལ་གསུངས་སོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་ཙམ་
 པས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་རྒྱུ་དེ་ཡང་དབྱ་
 མ་བའི་ལུགས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་
 དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་ན་ཡིན་པས། རང་བཞིན་ལ་འི་མས་བསྐྱད་
 པ་མ་ཞུགས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་འདས་དང་། ཆོས་ཉིད་དུ་
 བཤད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལུང་འདིའི་གོང་གི་རྒྱས་བཤད་དུ། དེས་

ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་བུལ་
 བའི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྤྲིང་བ་ཡིན་ལ་
 ཞེས་རང་བཞིན་ངི་མས་སྤྲིང་བ་ཅམ་ལ་གསུངས་པ་དང་། དར་ཁྱིམ་
 ལས། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་གཞི་གང་
 ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྤྲིང་ངོ་། །ཞེས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། གང་ཞིག་དེ་
 ལ་ལྟག་མར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲིང་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྟག་པར་ཡོད་
 ངོ་ཞེས་རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པ་རྗེས་སུ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་
 དགག་བྱའི་བདག་གི་སྤྲིང་བ་ལ་གསུངས་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་མི་
 འགྲོ་བས་གཅིག་རྩ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་
 ཟད་འདིར་སྤྲིང་ཞེས་པ་སྤྲིང་རྒྱའི་དགག་བྱའི་བྱད་ཅམ་ལས་སྤྲིང་ཚུལ་
 སོགས་ལ་བྱད་མེད་ན། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། བྱང་
 ས་དང་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་ལས། གང་ལ་གང་མེད་པ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་སྤར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་བར། གང་
 ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཀའ་བཞི། སྤྲ་མ་གཉིས་
 དང་གཏན་མི་འདྲ་བར་དབུ་མའི་འགྲེལ་ཚུལ་དུ་ཡོད་དེ་མང་བས་
 འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་ཞེས་གཏན་མི་འདྲ་གསུངས་མི་དགོས་པར་དབུ་

མའི་འབྲེལ་ཚུལ་དུ་ཡོད་གསུངས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ཅན་
 ཚུལ་དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་བདེན་པར་ཡོད་ཡོད་ལྟར་འཛིན་དུ་འཇུག་པས།
 རྟོག་ཅན་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པེ་ཞེས་དང་པོར་བདེན་འདོགས་ཅིང་བདེན་
 ཡང་ཡང་ཡོད་ཀྱི་མཛོན་པར་བརྟེན་པས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐ་
 སྟོན་འཛིན་པ་ན་ཡར་བདེན་བྱས་པའི་ཉམས་མེད་པར་ཡུལ་སྟེང་ནས་
 གྲུབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འཆར་བས་རིམ་བཞིན། རྟོག་འདིར་བྱང་མའི་
 མཇུག་ཐོག་དུ་བསྐྱབ་པའི་བཤད་པ་བཀོད་པ་ནི་བྱང་མར་བདག་བཀག་
 བུལ་དུ་སྟོང་གཞི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་སྐྱབ་དུ་ཡོད་པ་མཐའ་གཉིས་
 བསལ་སྟེ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་དྲང་མི་རུང་བར་
 གྲུབ་པའི་བྱུང་བ་ཞེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དབུ་མ་པ་ནམས་སྟོ་འབྲུལ་བའི་
 སྟངས་ཆ་ཅམ་ལས་ལོགས་སུ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་བཀག་སྟེ།
 དེའི་བུལ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཅམ་ཞིག་
 རྟོག་མར་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་དུ་འདྲེན་པའི་གོལ་
 ས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པར་འདི་འདོད་པས་དེ་དག་དགག་པར་འདོད་ནས་སྟོ་
 འབྲུལ་བའི་སྟངས་ཆ་ཅམ་ཞེས་པས་འབྲུལ་པ་དང་རྟོག་མ་ལུས་སྐྱའི་དོན་
 དམ་གཉིས་པེ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། འོག་དུ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཆན་ཉིད་
 རྟོག་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་འགལ་བར་ཅོད་པ་པོ་དེ་དག་ནི་

རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་རོན་དམ་ཡིན་པ་མ་ཟེང་པས། འདིར་ཡང་
 རོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཡོད་ས་ཕྱིས་པ་ལ་འདོད་མོད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་
 རོན་དམ་དེར་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་དབུ་མ་བས་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དབུ་མེམས་གཉིས་ཀས་ཡོད་མེད་ཚིད་པའི་རོན་དམ་དེ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་
 ཚུལ་གཞུང་འདི་ཉིད་ན་གསལ། །ཀྱུ་དེར་གྲུབ་པོ་ཟེར་རོན་མེད་གྱི་
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲ་དགོས་ན། དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བདེན་འཛིན་ །ཐུ་འདིར་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་པའི་སྒྲ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། དཀའ་
 འགྲུལ་ལས། འོན་ཏེ་མངོན་པར་བརྟེན་པས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་
 དང་། མིང་གིས་བཞག་ཅམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འབྲུ་
 བསྒྲན་ཞིང་། ཅ་བའི་དཔར་གསར་རྟོང་གཉིས་ཀར་ཀུན་རྫོབ་དང་
 མངོན་པར་བརྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་དེ་བ་
 འདིའི་བདེན་འཛིན་དེ་རྟོག་བཏགས་ཅམ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱ་ལས་ཀྱང་
 འབྲུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དང་མིང་གིས་
 བཏགས་ཅམ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པར་སྒྲུང་ལ། རིན་ཆེན་རོན་གྲུབ་
 གྱིས། སྒྲ་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་རྟོག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། སྒྲ་
 ཀུན་རྫོབ་པ་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་

དང་། འོག་གི་ཅ་བར། མངོན་པར་བཤིང་པ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་
 ཡིན་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟར་ན་དེ་བཡང་
 བདེན་འཛིན་དེ་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་མངོན་པར་བཤིང་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
 རྟོག་བཏགས་ཅམ་གྱི་མངོན་པར་བཤིང་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་མངོན་པར་
 བཤིང་པ་དེའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བར་འགྲོ་ལ། དཀའ་འགྲེལ་རང་
 ལས་ཀྱང་། མངོན་པར་བཤིང་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་
 ལ་ཞེས་ཐུ་མའི་འབྲུ་སྟོན་སྐབས་སུ་མངོན་པར་བཤིང་པ་རྣམ་རྟོག་ཅམ་
 ལ་གསུངས་པ་དང་། ཅ་བ་སྤར་བྱངས་པ་ལས། གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 ཞེས་པ་ལྟར་ན་འང་མངོན་པར་བཤིང་པ་ཞེས་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་རྩྱུ་
 གཞིར་བཟུང་བ་འབྲེལ་ཆེ་བས། གོང་དུ་མངོན་པར་བཤིང་པའི་ཞེས་
 འབྲེལ་སྒྲ་སྟོས་པ་ཡི་གེ་དག་མདག་དབྱེད་པར་བྱའོ། ། རང་མཆན་
 གྱིས་གྲུབ་པར། ། དེས་བཟུང་བའི་དོན་ ། དབྱུ་མ་བ། ། རང་
 མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམིགས་པའི་སྒྲ་དེ་ནི་དོན་དང་མི་མཐུན་པས།
 ། གྱུ་། འདི་ནི་ཅ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་
 བཞིན་ཀུན་ལ་ཡོད་མིན་ན། ། བྱོད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། རང་
 བཞིན་བརྗོག་པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར། བྱ་བ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་
 བྱེད་པར་ཁས་བླངས་ཕྱིན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་སོང་།

བས། འདིར་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲོ་འདྲིམས་པ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་དགོས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 བར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བར་བཟོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ངག་བཅད་
 གྱི་ཆེ་ཅང་མ་སྒྲུ་ཞེས་བཟོད་ན་ཡང་ངག་བཏང་བར་འགོ་བ་དང་འདྲ་
 ལྷམ་དུ་བསམ་པར་སྒྲུང་རྒྱུ་། །དབུ་མ་པ་ནམས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱན་
 པ་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ཤོས་བརྒྱུག་པ་མི་འགལ་བ་སྒྲུལ་བའི་
 དམག་གིས་སྒྲུལ་བའི་དམག་གཞན་བརྒྱུག་པ་དང་འདྲ་བར་ཚོད་རྒྱུག་
 ལས། ལོག་འཛིན་འབྱུང་སྟེ་སྒྲུལ་པ་ཡི། །འགོག་བྱེད་འདི་ནི་དེ་ལྟ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མེ་སྒྲོ་རང་ཉིད། མེ་སྒྲོ་དེ་ནི་འཛིན་
 ལྷངས་ལ། མེ་དེ་དོན་ལ། མེ་ཡོངས་གྲུབ། །དེ་ཉིད་ཀྱན་བཏགས་
 དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོན་བལྟན་དུ་མེད་ཀྱང་། རང་ངོས་ནས་
 མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོན་བལྟན་དུ་ཡོད་པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཀྱན་
 བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། འདིར་དོན་
 དམ་གྱི་དངོས་འཛིན་འགོག་པའི་ཆེ་ཡང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་མེད་
 པ་དངོས་སུ་མ་བཀག་པར། སྒྲོ་འབྲུལ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་བཀག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཡོད་མེད་ཚུད་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་དབུ་མ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་

ནམས་ནི། བོད་ཀྱི་དབུ་མར་སྒྲོམ་པ་ཁ་ཅིག་ལྟར་མཐའ་བཞི་གང་དུ་
 ཡང་མེད་པས་མེད་དགོས་མི་ཟེར་གྱི། དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་རང་གི་ཚོགས་
 པ་ལ་རྟོག་པས་ཡར་བཏགས་ཅམ་དུ་ཡོད་པས་གཏན་མེད་དུ་མི་འགོ་
 ཞེས་མཐའ་བཞི་སྒྲེ་འགོག་སྒྲིགས་ཀྱང་སྒྲོམ་བཏགས་ཅམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་
 ལ་གཏུགས་པས་རྟོག་བཏགས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་ནི་དེའི་གྲུབ་མཐའི་རྫོང་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིག་སྟེ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱུང་མེད་
 དུ་སོང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་གཏན་མེད་གང་རུང་ལས་འགོ་
 ས་མེད་ཅིང་། གཏན་མེད་པར་མི་འདོད་པས་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་
 རྟོགས་སུ་འབྲིང་ནས་སོ་སྒྲམ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོག་བཏགས་ཅམ་པོ་དེ་
 ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདོགས་བྱེད་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐྱིར་ཞེས་སྒྲིགས་
 སྟོད་མ་ནས་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་ངོ་། ༼ཅུ་༽ །དེ་ལ་མངོན་པར་རྟོག་པ་
 རི་ནམ་རྟོག་སྟེ་གཞན་དབང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་
 བམ་མ་གྲུབ་ཅེས་ངོས་པར་དེའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྟད་བཏགས་ཅམ་
 ལས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་
 ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ལ་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཡང་
 བཟུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་ལ་བཟུས་པའི་
 ཆོ་པ་རོལ་ནས་ཚུར་སྟོན་པོའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་དེ་སྟོན་པོ་དངོས་མ་ཡིན་

གྱི། ཐོག་མེད་ནས་བག་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཤར་བའི་སྒྲ་
 ཆ་ཀྱན་བདགས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་གྱལ་ན་འབྲུལ་
 བའི་སྒྲ་ཆ་གཞན་མེད་པས། སེམས་ལས་དོན་གཞན་དུ་རྒྱུ་ཆད་
 ལ་འགྲོ་སྟེ། ཀྱན་བདགས་དོན་དམ་པར་གྱལ་པ་དང་། ཆོས་བདག་
 གཉིས་ཅུ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྒྲ་
 བ་ལས་སྟོན་པོ་སྒྲ་བར་འཛིག་པ་དུན་པའི་ངོ་བོར་འདས་པའི་མི་སྟགས་
 གྲོང་ངེ་ཡོད་པ་མེད་ཉིད་མིན་ཀྱང་། དེ་ལས་མེད་ངེས་པར་འཛིག་
 པ་དང་འདྲ་བས། སྟོན་པོ་དངོས་ནི། བ་རོལ་ནས་ཚུར་འཆར་རྒྱ་
 ཡང་མེད་ལ། ཚུར་ངོས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་མིན། ཡེ་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 པ་མི་ལམ་གྱི་གྲང་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་བཞིན་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བ་རོལ་ནས་ཚུར་ཁྱིང་ངེ་ཤར་བའི་སྟོན་པོ་དེ་ནི་འཛིན་
 ལྟངས་ཀྱི་སྟོན་པོ་དངོས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲ་བའི་རྩན་པ་ཀྱན་
 བདགས་ཡིན་ལ། དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྱལ་པ་འདིའི་དོན་ཏེ་འོག་ཏུ་
 སྟོན་པོ་ཞེས་བཞིན་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་བྱི་
 ལན་ཡང་འདིར་འདྲ་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེ། ལུང་གྱི་མ་འདིས་
 ཀྱང་སྒྲར་བཤད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཆེས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདིའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་པ་འཛིག་ཏེན་རང་དགའ་

བ་ལ་སྒྲུང་ཆོད་ལྟར་གྱི་སྒྲིན་པོ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ནི་སྐབས་འདིའི་ཀུན་
 བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། རང་དགའ་བ་ལ་སྒྲུང་
 པའི་ཆེ་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ཡ་རོལ་ནས་ཚུར་བྱིང་དེ་ཤར་བའི་ཉམས་
 ཤིག་ལས་མེད་པ་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་བྲངས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་ཡག་ན་སྒྲིན་
 པོ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་། ཡག་ན་དམར་པོ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་ཞེས་
 པ་ཅམ་ལས་ཀུན་བཏགས་པའི་སྒྲུང་ཆ་ཅམ་པོ་དེ་ཤར་བའི་སྒྲིན་ས་
 བཟོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་པོ་མཐོང་ཞེས་སྒྲུ་རྒྱ་མེད་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཡལ་པ་ནམས་འདི་མཐོང་དེ་མཐོང་ཞེས་བཟོད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུང་
 ཆ་རང་ལ་ཤར་ཆོད་ཅམ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་
 དངོས་ལ་མ་སོང་ཀྱང་། མ་བཏགས་མ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཆར་
 ཆོད་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ།
 བཟོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་པོ་དངོས་མ་ཡིན་པ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཀུན་བཏགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཞེས་གཞི་མཐུན་དུ་བརྩམས་ནས་གསུངས་སོ། །
 དེ་དམིགས་པ་དངོས་མ་ཡིན་པ་ཞིན་དུ་དེ་རྗེས་སྒྲུང་བ་ཅི་ཡིན་སྒྲམ་
 དུ་དོགས་པའི་ཕྱིར། མཛོན་པར་བཟོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོ་མས་པའི་
 ཞེས་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྒྲུང་ཆའི་ཀུན་
 བཏགས་དེ་དོན་གྱི་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ན་འདིར་གོ་ལ་ས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལས་

དོན་གྱིས་འཛོལ་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་གངས་པན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདིར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དགོངས་འགྲེལ་
 གྱི་འགྲེལ་པ་ཟུར་དུ་མཛད་དགོས་པ་མི་སྒྲུང་ཞེས་དེས་མཛད་པའི་འགྲེལ་
 པ་དེ་འདྲ་མེད་པར་བཞེད་འདུག་ཀྱང་། བསྟན་འགྱུར་གྱི་གངས་སུ་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་ཅེས་བཅུག་འདུག་པ་ལྷ་མ་བུམས་
 པའི་དཀར་ཆག་དུ་ཡང་དེ་སོར་བཞག་བྱས་སྒྲུང་བས། ལྷ་མ་རང་
 གིས་ཡོངས་ཇོགས་བསྒྲིགས་པ་མིན་ནམ་བཏགས་ཏེ། ཡུམ་གསུམ་
 གནོད་འཛོམས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མ་ཡིན་པར་འདི་དང་གསེར་འབྲེང་
 གཉིས་ཀར་བསྐྱབས་པ་ཡང་ལྷོག་སྟེ་བཤད་ཅིང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་
 པའི་རང་འགྲེལ་རྙེད་ན་བྱེཞེས་ཅུ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་དང་འགལ་བ་སོགས་
 ཙོར་བ་མང་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །༡༩༩༽འདིར་ཡང་མིང་མ་སྟོས་ལ། བཤད་
 ཚུལ་དེ་ནི་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་མཛད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཆོས་འབྱུང་ལས། འདིའི་ཀུན་བཏགས་མེད། གཞན་དབང་ཀུན་ཇོ་བ་
 ཏུ་ཡོད། ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་མཐའ་
 གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལོག་པས་ངེས་དོན་ཅོད་མེད་ཡིན་ཞེས་ལེགས་སྤྱེའི་
 དོན་དུ་བཤད་པས། དེའི་ཚུགས་སྡེ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་འདྲའོ། །དབུ་མ་
 པ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་ལྷོག་ཆའི་ཡོད་པ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ཆད་ལ་

འདོད་ཀྱང་། ལུགས་འདིར་སྤྲོད་གི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡོད་པར་འདོད་པས། དེ་ལ་རྩན་པར་གྲུབ་པ་མི་དགོས་ཏེ། དཀའ་
 འགྲེལ་དུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ལུང་འདིས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱགས་ཐུ་
 མས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བཤད་པ་ལ་བྱོད་ལྟར་
 ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་སྤྲོད་གི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་
 པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་བཞིན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རྒྱག་རྒྱགས་
 རིག་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལུགས་འདིའི་སྐར་འདེབས་མཐར་
 ཐུག་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལུགས་ལ་ངེ་བ་མཛད་ནས། ལན་
 དུ་བཤད་པ་དེ་གཉིས་བཀག་གི་སྤྱིར་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མ་བཀག་པའི་
 ཐུར་རོ། །རང་རྒྱུད་པ་ཡལ་ཆེར་དེ་ལྟར་འདོད་ལ། དགོངས་འགྲེལ་
 དེས་དོན་དུ་ཡང་འདོད་མོད་ཀྱི་ལུགས་འདིར་དེ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་
 རོ། །དུ་སྟོན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་གཏད་སོ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། ངོ་བོ་
 ཉིད་གསུམ་རྟག་མེད་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་དང་། ཡོད་
 དང་མེད་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པར། ཀུན་བཏགས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ནི་རྟག་དུ་མེད་པའོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་
 ཡོད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ནི་མིན་ཏེ། འབྲུལ་བའི་ཐུར་རོ། །ཞེས་པ་

འདི་ཉིད་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་ཡང་དེའི་གསུང་དུ་དེ་ལྟར་དང་ས་པ་དང་ཆོད་
 ལུན་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་དབྱུང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་འོག་ཏུ་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་ཀྱང་དོན་དམ་ཡིན་མི་དགོས་པར་
 གསུངས་པའི་ཞར་ལ་ཁྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱ་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པ་དང་དོན་དམ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཁ་ཅིག་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། དོན་དམ་པ་མིན་གསུངས་པ་གཉིས་
 འགལ་སྒྲིམ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། རྒྱ་རབ་འཕྱོར་གྱི་ལུ་ཏུ་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་ནི། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནང་པན་ཚུན་
 ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་སོགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་དུ་གཅིག་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་
 ན་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་ཁ་དོག་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ་
 གྲིབ་མ་ཁ་དོག་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་སོགས་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་ས་ལས་བཤད་
 པ་དུ་མ་འབྱུང་ཡང་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བས་མ་བྱིས་སོ། ། རྒྱ་དེ་ལ་མདོ་
 རྩེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་དམ་པའི་མཆོད་ཉིད་ལྔ་ནི་ཡིག་ཆ་
 གསར་རྫིང་གཉིས་ཀ་ལས། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་། གཅིག་ཐ་
 དད་ཀྱི་མཐའ་དང་། རྒྱུ་འཇིག་མི་བྱེད་ཅིང་སྒྲོབ་པའི་དུས་ན་དྲི་མས་
 མ་དག་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་དྲི་མས་དག་པའི་ཁྱད་པར་ལྟ་ཞེས་འདྲེན་

རྒྱལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཏེ། བྲི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཕེལ་བ་མེད་
 ཅིང་ཞེས་པའི་ཐད་གཉིས་ཀར་ཡང་ཆད་སྒྲུང་དོ། །དབྱིག་འགྲེལ་
 ལས། ཡོད་མེན་མེད་མེན་ཞེས་པ་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མ་
 སྦྱར་བར་མཛོན་ཏེ། འདིར་བྱངས་པའི་དབྱིག་འགྲེལ་གྱི་དོན་འཆད་
 པར་སློབ་དཔྱད་གྱི་འགྲེལ་བ་ཤད་ལས་ཀྱན་བཏགས་པ་དང་གཞན་གྱི་
 དབང་གི་མཆན་ཉིད་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཡོད་མེན་ཞེས་བྱའོ།
 ཞེས་གཉིས་ཆོས་གྱི་རྣམ་པར་མེད་ཅིང་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་དུ་ཡོད་
 པ་ལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གཅིག་ཐ་དད་ནི་ཚྲོག་པ་གཅིག་དང་
 རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ལ། མཆན་ཉིད་ཐ་མ་གཉིས་ནི་དབྱིག་གཉིན་གྱི་
 འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་འགག་
 པ་དང་། སྦྱེ་བ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་པའི་ཕྱིར་བྲི་བར་ཡང་མི་འགྱུར་
 འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སློ་
 བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བུལ་བས་རྣམ་པར་མི་འདག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཞེས་ཀྱན་ཉོན་ཟད་པས་ཟད་ཅིང་རྣམ་བྱང་འཕེལ་བས་འཕེལ་བ་མེད་
 པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྲི་མ་གཞོད་ནས་དག་པས་སྦྱར་འདག་རྒྱ་
 ཡང་མེད་ལ། སློ་བུར་གྱི་བྲི་མ་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་

པ་སྟེ། འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་བཤད་དོ། །བསྐྱུ་བའི་
 མཆན་ཉིད་ལྟ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་ཡང་འདི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛོག་དཀའ་བས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཆན་ཉིད་
 ལྟ་ལྟ་དུ་མ་བཤད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཆ་རུང་ཟད་དགོས། རྒྱ་
 མཆན་ནི་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བར་གཞན་དབང་ལ་གསུངས་ཤིང་།
 བསྐྱུ་བ་ལས། རྒྱ་མཆན་གང་ཞེན་མངོན་པར་བཟོད་པའི་ཆོག་གི་གནས་
 སུ་ཀྱང་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པའི་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འདིས་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱང་བཤད་པར་རང་རྒྱུད་པའི་ཐད་དུ་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་
 སོ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བསྐྱུ་བ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་
 ན། ། ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་
 རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། ། རྒྱ་ཉིད་
 དབང་བྱས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལྟར་འདིའི་དོན་གོ་ན་སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་
 གཏིང་རྒྱུགས་པར་སྒྲུང་བས་རུང་ཟད་བཤད་ན་ལུང་ཆན་པ་ལྟ་བུས་
 རྣམ་ཤེས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བཤད་པའི་ལྟ་མ་ནི་རྒྱུར་མཐོང་གི་ཤེས་པ་
 རང་དགའ་བ་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་
 འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་དམིགས་པ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་དེའི་སྒྲུང་ཆོད་

ལྟར་གྱི་གཟུགས་རང་ལས་རྒྱུ་ཆད་དུ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ནི་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཆ་ཙམ་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཤིག་ཡིན་
 པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གང་གི་ཡོད་པ་ཞེས་ཁོ་རང་གི་
 རོས་ནས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་ཆ་ཙམ་ལ་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་དུ་སྟོན་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སོ་སྦྱེས་གཟུགས་
 ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཁོ་རང་གི་སྒྲུང་ཆོད་ཙམ་པོ་ནི་སྒྲུང་ཆ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཞིང་། ངས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་དངོས་སུ་བད་སྒྱུར་བའང་དེ་ཉིད་
 ཡིན་པས། དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ལ་འོ་
 ན་རང་ཅེའི་ཤར་ཆོད་འདི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་འདི་ལ་སོགས་ཤིག་
 སོགས་འབྱུང་བ་མི་ཤིགས་ཤིང་། བད་ཡང་འདི་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་
 བད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མི་མཐུན་དུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། མཁྱིམ་ནད་ཅན་ལ་དུང་དང་ཞོ་འོ་མ་སོགས་ཀྱང་སེར་པོར་
 སྒྲུང་ལ། དེ་ནད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་འདྲ་བ་དེས་བདག་གིས་དུང་ལ་ཤིག་གོ། །ཞོ་ལ་ལོངས་
 གྱུད་དོ། །ཞེས་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་སྒྲུང་རོའི་དུང་

སེར་པོ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་དྲུང་གི་བད་མུར་བ་ཙམ་ཡིན་
 པར་སྒར་ཁྲིམ་པས་ཤེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་ལ་དྲུང་སེར་པོ་སྒར་
 བ་དེའི་སྒྲིན་སྒྲིན་དྲུང་དཀར་པོ་དེ་ལ་རེག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲིན་མེད་
 དུ་བྱེད་ཀྱས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ཞེས་པའི་བད་ཡང་དོན་མི་མཐུན་དུ་
 མི་འགྱུར་མོད། གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་རེག་པའི་དྲུང་ནི་དྲུང་དཀར་
 པོ་ཡིན་གྱི་དྲུང་སེར་པོ་མི་སྤྱད་དོ་ཞེས་སྒྲིན་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་བདག་གིས་རེག་ཅིང་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དྲུང་དཀར་པོ་དེ་བྱིས་བྱིན་
 པར་མ་སྒར་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པས་ན་དྲུང་དཀར་པོ་དེ་
 ལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་སྒར་
 འོའི་དྲུང་སེར་པོ་དེ་སྒར་ཆ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་དུ་བདེན་པ་ཡིན་ན་
 ཅུ་བའི་དྲུང་དེའི་གཤིས་སུ་འགྱུར་བས། ཅུ་བའི་དེ་ཡང་སེར་པོ་འགྱུར་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་རང་རེའི་སྒར་ཆ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མིང་འདོགས་
 པ་འདི་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱང་ཆད་དུ་རྒྱུད་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་འདི་
 དངོས་པོའི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་འགྲོ་དགོས་སྟེ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་རྣམ་རེག་ཙམ་ལ་འཇུག་
 པའི་གོ་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྣམ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀར་

མེད་དེ། དེ་ཕྱི་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྲུར་བ་
 དེ་འདྲའི་སྒྲུང་ཙམ་པོ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཙམ་གྱིས་
 ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་ཀྱི། དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྡོད་ལུགས་ཤིག་བཙལ་
 ན་བཏགས་དོན་བཙལ་བར་འགྲོ་ཞེས་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་ཡོད་
 པར་འདོད་པའི་རྩ་བ་ཡང་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐུག་གོ། །ལུང་
 ཕྱི་མའི་དོན་ནི་དོན་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་གིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་
 དམིགས་པ་བརྟུན་མེད་ཀྱི་གཟུགས་དངོས་ནི་རྣམས་སུ་ཡང་ཡོད་ལ་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་སྟེ་སྤྱི་མའི་སྟོན་དོན་དུ་སྒྲུང་བས་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་ལྟ་
 བུས་རང་མཆན་བརྟུན་མེད་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས།
 དེའི་ཡུལ་དུ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་དེ། དེའི་བར་ན་ཡུལ་
 དེ་ཇི་འདྲ་བའི་ཕྱི་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་འདྲ་བ་མེད་པས། དེའི་སྒྲུང་ཆོད་
 ཙམ་པོ་དེ་བརྟུན་མེད་ཀྱི་རང་མཆན་དངོས་གནས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མའི་ལེགས་བཤད་བླ་ཆུ་དཀར་པོའི་གན་མཛོད་
 ལས་ཉོག་པའི་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོད་མའི་ཡུལ་
 དུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲུབ། དེར་ཐལ། གཞལ་བྱར་
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་བཤད་ནི་མ་

མེད་པ་ཡིན་པས། མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ཚུང་པའི་ཆེ་ཁ་སྒྲིག་ཅོད་བྱེད་
 ཅོམ་མི་ཞིས་ཁ་བདུད་ཀྱིས་བྱེ་བའི་འཆོལ་གཏམ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་བག་ཡོད་
 པར་བྱོས་ཤིག། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བར་
 ན་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དོན་སྦྱར་འགྲོ་བས། དེ་རང་མཆོན་
 གྱིས་མེད་པ་མདོ་སྤྲོ་བས་ཀྱང་ཤེས་ལ། དེའི་སྦྱར་དེའི་རྣམ་རིག་ཅོམ་
 ལ་འཇུག་པར་ཡང་མི་རྒྱས་སོ་ཞེ་ན། དོན་སྦྱི་བྱ་བ་ཡུལ་དེ་དེ་ན་མེད་
 བཞིན་དུ་ཡང་ཡིད་ངོར་ལམ་ལམ་འཆར་རྒྱ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མིག་
 གིས་ཡར་བཏུས་ན་ཡང་མདུན་དུ་ཡོ་རེ་ཡོད་པ་འདི་ཀ་ཡིན་པས་འདྲ་
 བ་གཏན་ནས་མེད་དོ། །འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་བཞིན་དུ་
 མེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་ཚུང་དུས་ཀྱི་ཡམ་ཡམ་དེ་མ་ཡིན་པར་ངེས་
 པ་དོན་དུ་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་
 གོ་སྒྲིབ་པའི་དག་གིས་བཤད་ཟེན་དོ། །སྒྲིབ་པ། འཇམ་མགོན་ཐུགས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་གཅིག་མཁས་གྲུབ་ཆེས། །ཡབ་ཆེའི་གཞུང་འདི་ཁོ་པོས་འགྲེལ་
 དགོས་ཀྱང་། །ས་ངན་བདུད་ཀྱིས་གང་སྦྱར་འབྲུག་པ་སྟེ། །དེ་སྦྱང་
 བྱིད་ཀྱིས་དགོལ་ཞེས་དབང་བསྐྱར་བཞིན། །ཞེས་ཀྱང་གཏམ་དུ་བྱས་
 སོ། །རྒྱ་དེ། །རྣམ་མཁའ་སོགས་དགག་བྱ་ཐོགས་རེག་གི་སྦྱོར་
 འཆར་བ་དང་། །གང་ཟག་སོགས་ལུང་སོགས་སྦོར་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་

ཤིང་། སྒྲོ་དོན་གྱི་སྤྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་མ་ཤེས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 བྱུང་མེད་པ་ནམས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ལ། དབང་པོའི་བཟུང་བུའི་
 གཟུགས་དང་ནམ་ཤེས་གཉིས་དབང་ཤེས་དང་རང་རིག་ལ་སྒྲིག་ཏེ་རྒྱ་
 མཚན་སྤྲོ་མ་ལས་ཐོག་པས་ཤེས་ཡོད་ཡིན་ནོ། །ཡིག་ཆར་གཉིས་སྒྲོང་
 གི་གཟུགས་སྤང་བ་དགག་བུའི་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་མི་སྒྲིག་པར་གསུངས་
 པ་སྒྲི་སོར་བཞག་རུང་ཡང་། འོག་དུ་དུལ་ཕྱར་བའི་ཤེས་ཡོད་དང་
 དབྱེབས་ཐུམ་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་
 བཏགས་པ་ནམས་བཅོམ་པའི་སྒྲོ་འདོར་རུང་བ་ལ་བཏགས་ཡོད་དང་།
 ཐོག་པ་ཤེས་ཡོད་དུ་འཆད་པའི་ལུགས་སུ་དགོངས་པ་འགྲེལ་དགོས་སོ། །
 ཕྱ་སྒྲིའི་དང་ངེས་ནམ་འབྱེད་རྒྱས་པར། འདི་བས་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་གང་
 ཟག་གི་སྤྱི་དུ་བཞག་ན་རང་སྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་གྲུབ་
 ཆད་ལས་མ་འདས་པས་མི་འཛོག་ཅིང་། ཤེས་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་
 སྤྱི་དུ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་སྤྲོ་མ་རྩེ་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་འོ་
 ན། སེམས་ཅམ་པ་འདི་བས་ཀྱང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་དུ་གཞིའི་སྒྲོ་
 ནས་འཛོག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་རིགས་
 ངེས་དེས་སྤྱུག་བདེན་གྱི་བྱད་ཆོས་བཞི་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱི་
 གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་སྐྱབ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས། རྣམ་ཡོད་བདག་སྐྱབ་གནས་
 མ་ཕུར་ངེས་དང་། །རྣམ་ཤེས་བདག་སྐྱབ་དབུ་སེམས་ཡོད་པ་འགལ།
 ཞེས་རྗེ་ཆུ་མ་བཀག་པ་དེ་དོན་དུ་སོང་བར་ཐལ། གང་ཟག་སྤྱི་ལྷོག་
 བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་། གཞི་ལྷོག་ཀུན་གཞིའམ་དེ་མེད་པའི་ལུགས་
 ལའང་མཚན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་ཡོད་དུ་འདོད་པར་རྣམ་བཤད་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ ཉོན་ཡིད་འཁོར་
 གྱི་འཇིག་ལྷ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་འདིར་བཤད་པའི་རྣམ་ཡོད་
 ཞི་རིགས་པའི་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཡོད། བཏན་པ་མི་འགྱུར་པའི་རྣམ་ཡོད།
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་ཡོད་གསུམ་མ་ཡིན་པས་རང་སྐྱུ་འཛིན་ཐུབ་
 པའི་རྣམ་ཡོད་ཡིན་ལ། རང་སྐྱུ་འཛིན་ཐུབ་ཚུལ་སྤར་ལྟར་ཡིན་ཞིང་།
 རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ནི་ཡུང་སོགས་ལ་ལྟོས་མེད་དེ་བོ་ཐ་དད་དུ་
 དེ་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་བྱ་བ་སྤྲུལ་དང་མི་འདྲའོ།
 ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆའི་གྲུབ་མཐར་ཁ་ཅིག་རང་སྐྱུ་འཛིན་ཐུབ་པའི་རྣམ་
 ཡོད་དང་། རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་པ་
 ཡང་། རྒྱ་གཞུང་ཆོད་ཐུབ་རྣམས་དང་། རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་གསུང་གང་
 ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་འཐད་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག་ཅེས་སོགས་མང་དུ་

གསུངས་པ་ཡང་མཁས་པ་སྤྱི་མཐོང་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་བསྐྱེད་ས་པ་ཅམ་
 ལས་དགོངས་པ་དངོས་མིན་འགོ། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་དང་སྦྱོས་བྱར་
 རྣམས་བཏགས་འབྱེད་པ་ནི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་སོགས་ལས་གང་ཟག་
 རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་སྦྱོས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པའི་
 ཆོག་ལ་འབྱུང་བར་སྤྱང་ཡང་དེ་ནི་རྒྱ་སྐད་ལ་ཆོག་གི་རྣམས་པ་འདོན་
 ལུགས་ཀྱི་བྱུང་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྤྱང་ལས། དུ་ནི་ལུས་ལ་བྱ་
 བར་བཤད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པས་ན་ཕུ་རུ་ཁྱེ་སྦྱོས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། གདགས་གཞི་ཡུང་པོར་བརྟེན་པ་ཆོག་ཟུར་དུ་ཐོན་པའི་དབང་
 གིས་ཡིན་ནོ། །ལྟས་སྦྱིན་སྤྱང་བ་གདགས་གཞི་སྤྱང་བར་སྟོས་ཀྱང་།
 རྟོགས་པ་ལ་དེ་རྟོགས་དགོས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདགས་གཞིའི་ཡུང་
 པོར་སྟོས་མེད་ཀྱི་ང་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་ལྟས་
 སྦྱིན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོག་པ་ཡིན་དཔུང་། །ཕུ་དེ་ལ་
 བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཆད་མ་རིགས་རྒྱུན་
 ལས། བཏགས་ཡོད་ལ་ཡང་ཆ་ལ་བཏགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་
 ལ་བཏགས་པ་དང་། མེད་བཞིན་དུ་བཏགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་བཏགས་ཡོད་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་གཞན་ཁ་ཅིག་
 ལས། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད། ཆ་ལ་བཏགས་པའི་

བཏགས་ཡོད། རྟོག་པས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་འབྱུང་
 བས་བཏགས་ཡོད་བྱས་ཚད་གཅིག་དུ་འབྱུང་མི་རུང་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་
 བག་ཆགས་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་། འཛིག་ལྟ་བུ་ཆ་ལ་
 བཏགས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་སོགས་ཡོད་
 ཀྱང་འདིར་གཙོ་བོ་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་དེར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 དག་སོགས་འཕྲེལ་འབྱིབ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་རྟེན་ཐོབ་དང་། དེའི་
 རྒྱུ་གྱི་ལྟ་ཐོབ་རྣམས་བཏགས། སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
 འགོག་སྦྱོམས། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྦྱོམས་འཇུག་ འདྲ་ཤེས་མེད་པ་
 གསུམ་བཏགས་ལ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཚེ་ལས་ཁྱེད་དུ་བསྐྱོད་པར་
 གསུངས་པས། འཕགས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་ཅིང་ལུགས་འདིའི་ཡུལ་ཆོར་
 འདྲ་རགས་པ་འགག་པའི་ཆ་ཁོ་ན་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ཡུལ་ཤེས་
 གཉིས་ཀ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་སྐབས་བཞི་
 པའི་མཐའ་དཔྱད་དུ་གསུངས་ལ། ཁ་ཅིག་ །དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་
 དུ་དངས་པའི་སྤྱད་པའི་ཡུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་
 འདོད་ཀྱང་། དེའི་དཀྱིས་ལ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀ་གསུངས་པས་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །འགོག་སྦྱོམས་ཐོབ་པ་ལ་
 སྦྱོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་སྤོང་དགོས་ཤིང་། མཐོང་ལམ་དུ་དེ་ཐོབ་

ཕ་ཡོད་པས་སྒྲིམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་ངོས་སྐལ་གྱི་གཞིམ་བྱ་
 ཡིན་ན་མཐོང་སྤང་ཡིན་དགོས་སེཞེས་ཁ་ཅིག་འདོད་ཀྱང་། དེ་སྤང་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་ས་བོན་སྤོང་བ་ཡིན་མིན་དཔྱད་པར་བྱའོ། །འདྲ་
 ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འདུག་བསམ་གཏན་བཞི་པར་བརྟེན་པས་དེ་ཡན་
 ཆད་གྱི་ཆོར་འདྲ་རགས་པ་སོགས་དགག་བྱར་འོང་དོན་མེད་ཅིང་སོ་
 སྒྲེལ་ཁོར་ཡོད་པས་འགོག་སྒྲིམས་དང་གཏན་མི་མཐུན་ནོ། །འདྲ་ཤེས་
 མེད་པ་བཞི་འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་གོང་ལས་དགོན་པའི་
 ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། །གནས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སློག་ཅེས་བཏགས་ཤིང་
 འོད་དང་ནམ་ཤེས་བརྟེན་པའི་ཆ་ལ་ཆེ་འམ་སློག་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། རྩེ་
 པ་ཁ་ཅིག་སྤྲ་མའི་ལས་གྱི་མཐུས་རིས་མཐུན་གནས་པ་ཆེ་དང་། ད་
 རྩེ་མཐུན་རྒྱུན་སོགས་གྱི་མཐུས་འཆོ་བ་སློག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་
 དོ། །འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་རིས་མཐུན་ནམ་སྐལ་མཉམ་བཏགས་
 ཤིང་། མཆན་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྒྲེ་ན་གནས་པ་མི་ཉག་པ་བཞི་
 བཏགས་སོ། །ཐ་སྟད་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་
 གསུམ་བཏགས་ཏེ། བརྟན་བཅོས་སོགས་མིང་ཆོག་དུ་མ་ཆོགས་པ་
 ཡིན་ཀྱང་ཆོགས་པའི་རང་རྩོག་བཏགས་ཡོད་དུ་བཤད་པ་ལས་བྱབ་པ་
 བརྟན་པ་མིན་ནོ། །འཕགས་ཆོས་མ་རྟོན་པ་ལ་སོ་སྒྲིམ་ཞེས་བཏགས་

ཤིང་། དེ་དག་ལས་སྤྱི་ཚབ་ཏུ་མ་ཐོབ་པ་བཀངས་ནས་བྱེ་སྤྱོད་ཆོས་ས་
 བཅུ་བཞིར་བཤད་ཅིང་ལྷག་མ་དགུ་མ་བཤད་དོ། །ལྷག་མ་དགུ་ལས་
 སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་རང་སྤྱི་དང་། དགོ་སྤྱི་ག བདེ་སྤྱི་ག་སྟེ་མཆན་ཉིད་
 དང་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པ་གསུམ་དང་། འཕྱོར་འབྲེལ་ལ་བཟོ་བའི་
 ལག་ཆ་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་དང་། དངོས་པོ་རང་རང་གི་
 བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཐབས་དང་འདུས་པ་དང་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་འཕྱོར་འབྲེལ་གསུམ་དང་། མཐོགས་པ་ལ་རྒྱ་འགག་
 མ་ཐག་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བ་དང་། འཕྱོང་བ་དང་། འཕྱར་བ་སྟེ་འདུ་
 བྱེད་གྱི་དང་། རྒྱས་བྱ་བྱེད་པའི་དང་། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་མཐོགས་པ་
 དང་གསུམ་དང་། དམན་མཆོག་ལྷ་ཕྱི་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་། ཏུས་
 གསུམ་དང་། གནས་དང་གང་ཟག་ཆོགས་སྟེང་ནས་རྒྱ་གར་ལྟ་བུའི་
 ཡུལ་དང་། ཆོད་གཞུལ་པར་བྱེད་པའི་གངས་དང་། རྒྱ་ཆོགས་ཆང་
 པའི་ཆོགས་པའོ། །འཕྱོར་འབྲེལ་དུ་རྒྱ་ཆོགས་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་
 ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། འདིར་
 གངས་ཆང་བར་ཡོད་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་སོ། །
 བཏགས་ཡོད་འཛོག་ཚུལ་དུ་མར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བཏགས་ཡོད་ཅིང་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཆེད་

ཡིན་ལ། ཀུན་བདུས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་པ་འཛིན་པའི་
 ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་པའི་བདག་པ་འཛིན་ཀྱང་
 ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་པའི་རྣམ་འཛིན་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་རྣམ་དང་
 འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །མཐའ་དཔྱད་ལས།
 ཤེར་མདོར་རྣམ་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་ཞེས་པ་དཔྱད། །ཕུ་འདི་དག་
 གེ་དོན་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་མི་རིག་ན་སོ་སོར་རང་
 རིག་ཅེས་པ་འབྲེལ་མེད་ཅེས་ཚུད་པ་དང་། སོ་སོར་རིག་ཅེས་པ་
 ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཚུལ་གྱིས་བདག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལྷ་སོགས་དང་
 མ་འདྲེས་པས་སོ་སོ་དང་། འཕགས་པ་ནང་པ་ཚུན་ཁོ་ནའི་མདོན་
 ལུ་མ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པ་འཇམ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པས་རང་རིག་
 པར་བཞག་གི་རང་ཉིད་རིག་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལན་དུ་མཛད་
 ལ། ཀུན་ལན་ལྷ་ལྷ་བ་དགོངས་ཀྱིན་དུ་ཡང་རང་ཡུལ་གཉིས་མེད་
 གྱི་ཤེས་པ་རིག་པ་མིན་ན་སོ་སོར་རིག་ཅེས་པ་འབྲེལ་མེད་ཅེས་ཚུགས་
 ལུའི་ཚུད་པ་བཀོད་ནས། དབུ་མ་སྤང་བ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀའི་
 གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས་སོ་སོར་རང་རིག་ཅེས་འབྱུང་བས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་
 འོ་ཞེས་མགོ་མཚུངས་མཛད་པར་གསུངས་ཏེ། ཡིག་ཆར། དབུ་མ་

སྒྲུང་པར་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་བརྟན་བཙུགས་ནས་འབྱུང་
 བ་འདིར་ཡང་འདོད་དགོས་ལ་ཞེས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཅིང་།
 འདི་ལྟར་ན་ལུགས་འདིའི་ཞེས་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་མཁྱེན་པར་
 ལུགས་འདིས་ཀྱང་ཞེས་བཤད་དགོས་སོ། །ཅུང་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་
 མཐར་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཇལ་བ་
 ལ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་དང་མཁས་པ་སུ་ཡང་མེད་པས། དེ་
 འདྲའི་ཚུད་པའི་ལན་དུ་སྒྲུར་བ་ཇི་འདྲི་དགོངས་པར་མ་སོན་གསུངས་ཀྱང་།
 དེ་འདྲ་ཇོ་ནང་བས་འདོད་ཡོད་པ་འདྲ། ཅུང་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་མཐར་།
 རང་ལུགས་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ལ་དོན་དམ་དུ་འཆད་
 དགོས་ན་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཚུང་པའི་རང་རིག་ཀྱང་ཟག་མེད་མ་
 འཁྱལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་རྗེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཚུད་པ་དང་། ལན་དུ་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་ཅམ་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པར་
 འཇོག་ན་བདེན་ཡང་། དོན་དམ་བདེན་པར་འཇོག་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་གནས་
 ལུགས་དཔུད་པའི་དཔུད་མཐར་རྗེད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེ་ཡང་
 ཡུལ་དེ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལན་མང་ད་
 ཅིང་། དེ་ལྟར་མེན་ན་ལུགས་འདིའི་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་དོན་

མེད་དུ་འགྱུར་པར་གསུངས་སོ། །རེ་ཞིག་ཨ་པའི་ཁ་པོར་གཙོ་ཆེ་བས།
 དེའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་འདི་སྐད་བྱ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པས་ནི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་ཟད། རྒྱུ་འཕགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
 རྒྱུང་རང་རིག་རེ་འདོད་ཅིང་། སོ་རྒྱུས་རང་རིག་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་
 ལྟ་ཞིག་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་ཟག་པ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས། རང་རིག་གི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་
 ཙམ་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་ན་གངས་རི་མོན་པོར་སྒྲུང་བའི་
 དབང་ཤེས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་དགོས་པ་ལ། དེ་གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་
 བ་དང་མཁས་པ་སུ་ལ་ཡང་རྒྱུ་མི་སྤྱད་དོ། །གལ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་དེས་
 རང་རིག་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རིག་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་རིགས་པའི་འཕུལ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་
 པའི་དོགས་པ་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 དོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་ཞེས་ཅོད་རིགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
 དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྲུལ་མེད་འི་
 དགོངས་པར་སོན་ངེས་སོ། །དེ་དག་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པས་
 ད་ནི་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་ངེས་ན་འདི་སྐད་བྱ་སྟེ།

སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་འདིར་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ཡང་རང་མྱོང་རང་
 རིག་རེ་ཡོད་མོད་ཀྱང་སྲི་སྲིར་རང་རིག་གི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ལ།
 མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྤྱི་དུ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་དགོས་
 སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རང་རིག་གི་སྤྱང་ཆོད་དེ་ནི་བཟོད་མེད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་མེད་དེ་ཡིན་ལ། སྲི་སྲིས་གཞན་
 རིག་གི་ཤེས་པའི་སྤྱང་ཆ་ནི་ཀུན་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་
 སྤྱང་ཆ་ཀུན་བཏགས་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་སྤྱང་ཡང་ཡིན་པས་གནས་
 ལུགས་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་རིམ་པས་ཕྱ་རུ་སོང་སྟེ། མཐར་གཟུང་ནམ་
 དེ་ཡང་སྤྱང་ཚུལ་སོགས་འཛིན་ནམ་ངེ་ལྟ་བུར་ཕྱི་དོན་གྱི་སྤྱང་བ་ལོག་
 ནས་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྲི་སྲིར་རང་
 རིག་པར་ཡང་བཤད་དོ། །དེའི་ཆོ་མར་མེ་བཞིན་གཟུང་ནམ་དེས་རང་
 གིས་རང་རིག་ཀྱང་དེ་རིག་པ་འཛིན་ནམ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་འཛིན་ནམ་
 ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཐོང་བ་དཔུང་པ་ལ་མ་ལྟོས་
 ཀྱང་འདི་ནི་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་སེམས་ཀྱི་གསལ་
 ཆ་ཡིན་པས། འདིས་སེམས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོད་པ་ཡང་དོན་དམ་
 དཔུང་བའི་དཔུང་མཐར་རྟོད་པ་ལ་འགྲོ་བས་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་
 དམ་བདེན་པར་འགྱུར་ཞེས་ཚིང་བ་ཡིན་ལ། ལན་ནི་སྲི་སྲིར་རང་རིག་

ཅེས་པ་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་
 རིག་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཟུང་ནས་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་དེས་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་ན་འཛིན་ནས་ཀྱང་བ་ལ་དེ་
 ཤར་ཡང་དཔུང་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཤར་བར་འགོ་དོན་མེད་ཅིང་། དེའི་ཐུར་
 འཛིན་ནས་རང་རིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟེན་ཅིང་། དེ་ཟག་མེད་
 མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཡུལ་དེ་གནས་ལུགས་དཔྱད་
 པའི་དཔུང་མཐར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲིན་ནས་དོན་དམ་བདེན་པར་
 འཛིན་མི་རུས་སོ་ཞེས་ལན་མང་དེོ། །ཕྱོགས་ལྔ་དེས་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་ངོར་གཉིས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ་ཡེ་ཤེས་རྗེར་པོའི་ཀྱན་
 ལས་བརྟུས་ཀྱི་ལུང་འདིས་བསྐྱབས་ཀྱང་རང་ལུགས་འཛིན་ཚུལ་དང་
 པོའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །བྱུང་
 མཐའ་ཆེན་མོར་ལུགས་འདིའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་ཅེས་སོགས་
 ཀྱི་ལུང་འདི་དང་། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་པའི་གཞུང་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་
 ལས། གང་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་དང་། སོ་སོར་རང་
 གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་པའི་
 རིགས་པར་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དངོས་པོ་
 ཁོ་ནར་འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་ཡིན་པར་གསུངས་

ཡུལ་ ལྷུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་མཐའ་དབུ་མ་སྤྲང་པའི་ཡུང་དེ་དག་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་དངོས་ཡུལ་ཙམ་ལ་སྤྲུང་སྤྲང་སྟེ་སྒོ་ལྡན་ནམས་
 ཀྱིས་དབྱད་པར་བྱའོ། ཁོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡུགས་འདྲིའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཞེས་པ་སྒྲིབ་གཉིས་དག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་བཤད་པ་ལས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་རང་
 རིག་དེ་ལ་སྒྲེར་དུ་རྟོགས་པ་བཅད་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངམ་སྟེ། །དེ་བུ་
 ཀྱན་བརྟུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་བརྟགས་ཞེ་ན་ཀྱན་
 རས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའོ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པར་བརྟགས་ཤེ་ན་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར་པའི་དམིགས་པ་ནི་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ་ཞེས་
 བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིས་ཀྱང་དོན་དངོས་གནས་པ་རེ་རེ་དང་སྒྲིབ་
 ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་གངས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀྱང་བཤད་ཚུལ་རེ་བྱས་པས་སྡེ་མ་སྡེ་མ་དང་
 མཐུན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཤེར་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཕྱིར་དུ་
 ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུ་བཤད་ཡུགས་ཙམ་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དུ་འཆད་ཚུལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

རོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཆད་
 ཚུལ་དེར་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་དར་ཁྲིལ་ལས། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡུལ་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་
 ཞེས་གསུངས་ལ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་
 པའི་རྗེས་བཏགས་གཉིས་ཀར་གསུངས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 གྲངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བྱ་དགོས་ཏེ། ཅ་བར་ཁྱད་མ་ཐེ་བར་
 ཐམས་ཅད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དར་ཁྲིལ་ལས་འབྲུལ་
 ཤེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་རྗེས་སྐོབ་འབྲུལ་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་ཤེས་པའི་ངོ་ལ་སྦྱར་ནས་འཛོག་དགོས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཀུན་བཏུས་ཀྱི་བཤད་པ་སྔ་མ་དེ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བཤད་ཚུལ་
 དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་གཅིག་
 ཡིན་ཏེ། བསྟུ་བར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་
 དང་ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐར་། གཉིས་པ་ཀུན་ཉོན་སྤོང་རུང་ཞེས་སོ། །
 བསྟུ་བ་ལས། གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐར་
 ཐ་སྙད་གཞི་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
ན་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག །ཨ་
མ་དེ་ནི་ཟག་མེད་འདུས་བྱས་སོགས་ལ་སྦྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་
ན་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་མ་
འདི་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་རྐང་པས་བཀལ་བར་བྱ་བའི་འབབ་སྟེགས་
ལ་རྐང་པའི་འབབ་སྟེགས་ཟེར་བ་བཞིན་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་
པ་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་བདེན་
པ་ཞེས་བཞག་པ་སྟེ། དོན་བསྟུན། ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
གྱི་ཆེད་དོན་ཏུ་ཡོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་འཆད་པར། །སྟེ།
ཞར་བྱུང་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་། །སྟེ། བསྟུ་བའི་
བཤད་ཚུལ་ཕྱི་མ་འདི་ནི་སྤྲ་མ་དག་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། འདིར་རང་
ཉིད་སྒྲོ་མེ་འདྲ་ཞིག་གིས་བཞག་པའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པར་རང་གི་ཡུལ་
ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་འཛོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་
མཚན་སྤྲ་མ་གཉིས་མེད་པར་གསུངས་པ། གཉན་སྟོན་གྱིས་ཐ་སྙད་
གྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
གྱི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྲ་མ་གཉིས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་སྟེ། ཐ་སྟད་རྟོག་
 བཟགས་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་ཉོན་སྟོང་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་
 ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལེགས་ཀྱང་། ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ལ་
 བྱས་ཏེ་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་འཛིག་བྱེད་གཉིས་མེད་པ་
 ལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་ལེགས་ཏེ། འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
 ན་དེར་འཛིག་བྱེད་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཡིན་ན་དེའི་མཆན་ཉིད་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་
 དོན་དམ་དུ་བཤད་པའི་ངེས་ངོར་སྟོང་ཉིད་ཤར་བ་ལ་བྱ་སྟེས་བཤད་
 ཅིང་། རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གཉན་སྟོན་གྱིས་བཤད་དོ། །དེའི་
 འཛིན་སྐངས་སུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཙོ་བོ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་མཆན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པའི་བཤད་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་མིན་
 པས་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཀྱི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་
 པས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཁར་བྱུང་རྫོགས་ནས་འཛིག་
 ཚུལ་གཉིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཞན་གྱི་རྩོད་པ་སྟོང་ཚུལ་སྟོན་
 པར། །མྱ་སྟེ་དབུ་མ་སྟངས་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཞེས་
 དྲངས་སོ། །(ཚུ)དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་ན་འདིར་རྣམ་བཤད་རིགས་
 པ་དྲངས་པ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད། དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅེས་པ་ལ་ཡང་

ཡོད་ལུགས་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པས། ཉན་ཐོས་སྒྲ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་དམ་
 དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཛིན་ལུགས་གང་ཡིན་མ་ཟེ་བར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 ལས། ལས་དང་ནམ་མེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དོན་དམ་པར་ཡིན་
 ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་མི་འཐད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་
 ན་དེར་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པས་མི་འཐད་ཅེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་པའི་
 གཙོ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་ལ་སྒྲིན་བཞིན་པ་དེ་བཞིན་ཚུལ་མི་ལགས་
 པར་ཐལ། འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་ཡོད་པ་དང་། འཛིན་ཚུལ་དང་པོའི་དོན་
 དམ་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ཀར་ཡོད་
 པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། འཛིན་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྟུ་བར་
 མ་ཟད་འདིས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་པའི་དཔེར་བཤེད་པ་ཡིན་ནོ།།
 (རྩ) སེམས་ཅམ་པས་ཉན་ཐོས་སྒྲ་བ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཆེ་ཆས་
 བཏགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེ་ནས་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་པ་དང་ནམ་མེད་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ལུས་དང་ཆོར་བ་སོགས་ཆས་སུ་ཡོད་ལ་གང་ཟག་རང་ལྟོག་
 འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཆས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་
 པར་བཤད་དོ། །དབུ་མ་བ་ནམས་ནི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལྷ་པོའི་འཇུག་
 འགྲེལ་ལས་བྱེད་པ་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་བཀག་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དབུ་

མ་སྒྲུབ་པ་ལས། འདི་ལྟར་ལས་དང་འབྲས་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནར་
 ཡོད་པ་ཉིད་ལ། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འགལ་
 པའི་གོ་སྐབས་སུ་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདྲུག་འགྲེལ་ལས་
 བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། བརྟན་
 བས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་བཀག་གོ། །
 ཞེས་བྱ་བར་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་འགྲེལ་ཚུལ་གཅིག་
 གསུངས་པའི་ཚུལ་དེ་དག་མ་དགོངས་པའི་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་རོ་
 པོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱེད་པར་འབྱེད་
 མི་རུང་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་མཆོད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཇེས་
 བཏགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་མི་རུང་བས་སྒྲིན་འདི་འདྲུག་གོ་སྐབས་ནས་
 ཐོས་སྡེ་བའི་ཕྱོགས་བཟུང་སྟེ་དབུ་མ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་
 དུ། ཨ ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 རྒྱས་བྲངས་ཏེ། (ལྟ) དེ་ཡང་དབུས་མཐའི་དོན་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་ཀུན་
 བཏགས་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པས་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 དང་། གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ནི་ཤེས་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་བྱར་

མེད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ནམ་གངས་དུ་མས་བཞེད་
 དུ་རུང་བས་བཞེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ཐུ་མའི་དོན་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་ཐ་སྟད་སྟོའོགས་འདུག་པའི་
 གཞིར་ཡོད་པས་ཐ་སྟད་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བཏགས་པ་སྟེ། གོང་
 དུ་ཀྱང་པའི་འབབ་སྟེགས་ཀྱི་དཔེས་བཤད་པ་དང་སྐར་ཡང་སྟོ་བཏན་
 གྱི་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་མི་སྒྲུང་ངོ། །ཡོངས་གྲུབ་ནི་འཛིག་
 ཚུལ་དང་པོའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་མ་ཟད། གཉིས་པའི་དོན་དམ་
 དུ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་སྟོན་གང་དུ་
 བཀྲལ་ཀྱང་མི་འགྲིག་གོ་སྟམ་པ་ལ་བཞེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་
 འདི་ཤེས་ན་ཐ་སྟད་ཀྱི་གཞིར་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲེལ་རྒྱས་པས་གལ་ཆེའོ། །གྲུབ་
 མཐའ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་ཚུལ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མི་འགལ་པའི་དབྱ་མའི་ལམ་དུ་འཛིག་
 ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱས་པར་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། འོད་སྤྱང་
 ལེའུ་ལས་དབྱ་མའི་ལམ་བརྒྱ་གསུམ་གསུངས་པ་བཀོད་པ་དང་། ལེའུ་
 དེའི་འགྲེལ་བ་སྟོ་བཏན་གྱིས་མཛད་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ།
 དབྱས་མཐའི་ལེའུ་ལྟ་བུར། ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་མཐའ་དང་། ཞེས་

སོགས་མང་དུ་གསུངས། །ཕྱོགས་སྒང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་
 བཤད་པའི་ཚུལ་ཞེས་ས་བཅད་ཕྱི་མ་འདི་འགྲེལ་བ་དག་གིས་བསྟན།
 (ཁུ) མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་དོན་ནི། མ་འོངས་པ་རང་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་
 པ་དང་། འདས་པ་བསྐྱར་ནས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་།
 ད་ལྟ་བ་རང་དུས་གཉིས་པར་མི་གནས་པ་དང་། བྱིས་པས་ཞེན་པ་
 ལྟར་གཙང་བདེ་ཉག་བདག་ཏུ་མེད་པ་བཞི་ལ་དགོངས་ནས་ཤེར་མདོར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཞེས་པའོ། །དུས་གསུམ་
 ལ་སྦྱར་ཚུལ་འདི་འགྲེལ་བཤད་དུ་གསལ་བ་ལྟར། རྒྱུ་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱང་མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཉན་སྟོན་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་པྱ་སྟེ་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས་སོགས།
 གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྦྱ་འཇུག་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་མེད་པ་
 དང་། གཟུགས་རང་དབང་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོར་མེད་པ་དང་། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་
 དང་བྱིས་པས་ཞེན་པ་ལྟར་མེད་པ་བཞི་དང་། བྱི་རོལ་དོན་དུ་མེད་
 པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། དང་པོ་གསུམ་
 དགོངས་འགྲེལ་དངོས་བསྟན་དང་། ལྷག་མ་བརྒྱད་ཤུགས་བསྟན་ཡིན་
 པར་བཤད་ཅིང་། དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་

གསུམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་མ་ཉན་རང་གིས་
 ཀྱང་རྟོགས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་
 མཆུངས་པས་གཅིག་དངོས་དང་གཅིག་ཤུགས་བསྟན་དུ་མི་རུང་ལ།
 ཕྱི་དོན་མེད་པ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཟེར་ན་སྐབས་འབྱེད་དགོས་སོ། །མདོ་
 རྩེ་རྒྱན་གྱི་ཡུང་འདི་དང་། ཐོག་མ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་
 དང་བདག་མེད་ན་མ་གྲོལ་ཞེས་སོགས་ཡུང་གསུམ་ཐར་ཆགས་སུ་
 འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་སྟག་ལོའི་གྲུབ་མཐར། གཞི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 ལ་སོགས་དང་། །ལམ་ལ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་དང་། །འབྲས་
 བུ་མཐར་བུག་ཐེག་པ་གཅིག་གྲུབ་སོགས། །ཞེས་གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་ཤིན་དུ་འབྲེལ་ཞིང་། གྲུབ་མཐའི་འདོད་པ་བྱིངས་
 ལ་གོ་བ་སྟེར་ནས་སུ་སྤང་ཡང་། རྟེན་བྱེད་པ་ལ་མི་ཆེས་མ་ཐོན་འདུག་
 གོ། །(ཟུ)དེ་ལྟར་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་འབྲེལ་
 བཤད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་མ་ངོན་པར་
 ཞེན་པར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱན་གལ་ཏེ་བྱིས་པ་ཡི།
 རི་ལྟར་རྣམ་བཟླགས་མཐོང་བ་བཞིན། །དེ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི།
 ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་མཐུན་པས། འདིར་

ཆོད་མར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། གྲོ་བཏུན་གྱིས་ཀྱང་བཏགས་པའི་མཆོད་
 ཉིད་གཞན་དུ་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཐད་དུ་བདག་
 ཅེའམ། གཞན་ཞེའམ། གཟུགས་ཤེའམ། སྐྱ་ཞེས་ཀྱང་དུ་བཏགས་
 ཏེ། ཞེས་རང་གཞན་སོགས་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཅི་རིགས་ལ་སྐྱར་རོ། །དུས་
 གསུམ་ལ་སྐྱར་བ་ཡང་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་པོ་འདུས་བྱས་ན་མས་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱེ་སོགས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་
 པས་འོག་དུ། མེད་ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག་གིས། །བཏགས་པ་ཐམས་
 ཅད་འགོག་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཀྱང་། དགོས་པ་
 ཡང་རང་དང་གཞན་ཞེས་ཐ་ཐ་དད་དུ་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱུད་བ་འདི་ཡང་
 འོག་པར་གྲོ་མས་པའི་སྐྱོ་འབྲུལ་བས་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྟོགས་པ་ན་
 ཚུན་ཐ་དད་པ་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པ་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས་ཆགས་སྤང་མགོ་
 གཞོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གོ་ན་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་བཏགས་རང་མཆོད་
 གྱིས་མེད་ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉ་མས་ལེན་དུ་
 འབྱེར་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོང་ངོ། །(3) འདིར་སྐྱེ་མེད་བརྒྱུད་པོ་འདི་ཅམ་
 སྐྱོས་པ་ནི། དོན་སྐྱབ་པ་ན་མས་ཀྱང་ཤེར་མདོ་བཀའ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཆོ་འཕྲག་ལྟོག་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ན་མ་བཞག་
 འདི་དག་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་བཤད་པའི་འགལ་སྤྱོད་དང་། དུ་

མ་པ་ནམས་དེ་སྒྲིའི་བཞིན་པར་འདོད་པ་འགོག་ཕྱིད་དང་། དབུ་མ་
 བས་སེམས་ཅམ་པ་བ་ལ་ཚོད་པའི་ཆེ་མི་སྒྲིའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
 ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀང་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་
 གྲི་སྒྲིམ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཚོད་པའི་ལན་གསུམ་ག་ཡིན་ལ། འདིར་དཔུང་གཞི་འདི་ཡོད་དེ།
 ལུགས་འདིར་མི་སྒྲིའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་འདི་བརྒྱད་ལ་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་གིས། རྟོན་
 དམ་པར་སྒྲིའི་བ་མེད་པ་དེ་མ་སྒྲིའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་མི་སྒྲིའི་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིམ་མེད་བརྒྱད་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། དུ་སྒྲིའི་དང་ངེས་ནམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་མི་
 སྒྲིའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་
 ཞེས་དང་། ཐོག་མའི་མཐའ་མི་མངོན་པའི་དེ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲིའི་བར་
 ཕྱིད་དགོས་ཤིང་ཞེས་འདི་བརྒྱད་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་བཤད་
 རོ། རྟོན་ཆེན་རྟོན་གྲུབ་ཀྱིས། སྒྲིའི་བ་མེད་ཚུལ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཚུ་མཆན་
 དུ་བྱས་ནས་མི་སྒྲིའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པས་ཆོས་
 ནམས་ལ་སྒྲིའི་བ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། ཞེས་སྒྲིམ་མེད་བརྒྱད་པོ་དེ་བཟོད་
 པ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ནམས་ལ་སྒྲིའི་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཚུ་

མཆན་ཙམ་དུ་བཤད་ལ། ཡིག་ཆར་ཡང་ཆོས་འབྱུང་གི་གསུངས་དེ་
 སོར་བཞག་དུ་མ་བཀོད་པ་དང་། བདག་སྐྱེ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཟོད་
 པ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ། སྦྱོར་མཐོང་དག་ས་གསུམ་ཐོབ་
 དགོས་པ་སོགས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བས་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ནི་ལྷགས་འདིར་ཡང་
 བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ནམས་
 ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་མེད་ཚུལ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ནི་ཞེས་ཀྱང་བྱ་རུང་
 འོ། །ལྷགས་དང་པོ་ནི། སྒོ་བརྟན་གྱིས་འཁོར་པའི་ཐོག་མ་སྐྱེ་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་བཟོད་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ།
 ཞེས་སོགས་དང་། བརྟན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྒྲིན་མེད་པ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་དབང་
 ལ་ནི་རང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་འོ། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་
 རྟོག་ །ལྷགས་ཕྱི་མ་ཡང་སྐྱེ་མེད་བརྟན་བཤད་པའི་མཆམས་སྦྱོར་དུ་
 དབྱ་མ་སྒྲུང་བ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 འདི་ལ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་འདི་གང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་པ་དང་
 མཐུན་ཞིང་། དབྱིག་འགྲེལ་ནི་གཉིས་ཀར་འགྲེལ་རུང་དུ་སྒྲུང་ལ། ཅ་
 བར་འགྲེལ་བཤད་མ་བཀོད་པར་དབྱ་མ་སྒྲུང་བ་བཀོད་པ་དང་། ཆོས་
 ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་ཚུལ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ། གུང་བསྐྱིག་

ན་ཕྱི་མ་ཙ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་དུང། །ཡུ་མོང་ཐུན་ལས།
གནན་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱ་ལས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་ཡན་ལྷ་བུ་སྤྱོད་པ་ཐུ་
མ་མེད་པར་གཟུགས་ཅན་གྱི་འབྲུང་བ་ལས་སེམས་འགྲུབ་པས་སྤྱོད་
ལེན་པ་ཞིག་ཁས་བླངས་ན་འཁོར་བའི་ཐོག་མའི་སྤྱོད་པར་ཡང་འགྱུར་
ལ་རྒྱ་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྲུང་བར་ཡང་འགྲོ་སྟེ། རྒྱ་འགྲེལ་ལས།
རྒྱ་མེས་མིན་པའི་རྒྱ་མེས་ཀྱི། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲུབ།
ཅེས་དང་། སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། འབྲུང་དུབ་དབང་པོ་སྤྱོད་
དག་ནི། །རང་གི་རིགས་ལ་སྤྱོད་མེད་ཅན། །ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་
ལས་སྤྱོད་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་འཁོར་བ་ནི་མཆན་
གཞི་ཙམ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་མའི་མཐའ་
མེད་པར་མཆུངས་པ་ནི། ཙ་མེས་ལས། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་
གྱི་མཐའ། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་བཟད་ཀྱི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ཉིད་ལ་ཡང་། །སྤྱོད་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
དབུ་མ་སྤྲང་བར་ཡང་། དངོས་པོ་སྤྱོད་ཞུག་གཞིར་བཟུང་རོ། །དེ་
ལས་དང་པོ་པས་སྤྱུལ་མ་ཐག་པ་དེས་སྤྲར་འཁོར་བ་སྤྱོད་པ་ལེན་མྱོང་
ངམ་མ་མྱོང་། མྱོང་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་མེད་གང་ཟག་

ཡིན་མིན། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་དང་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡོད་
 མེད་སོགས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དགོས་པ་ཚུང་བས་འདིར་མ་
 གྲུས་སོ། ། རྟེན་དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་གནས་མ་བྱ་བ་སོགས་
 འདུས་བྱས་ལ་སྐད་ཅིག་མས་མ་བྱུང་པར་འདོད་ལ། མང་སྟོན་པ་
 སོགས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་མའི་དམ་ཆོག་བརྗོད་པའི་
 རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། འདུས་བྱས་ནི་སྐད་ཅིག་པ་དང་སྐད་ཅིག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
 འཇིག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་དེ་མ་ཐག་འཇིག་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ། རོན་ནི།
 དང་པོར་སྟེས། གཉིས་པར་གནས་ན་གཉིས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལས་དུས་
 གཉིས་པར་གནས་དགོས་ཤིང་། དེའི་གནས་པ་དེ་ཡང་དེའི་གཉིས་
 པར་གནས་དགོས་ཞེས་རྟག་པར་ཐལ་བ་འཕང་བ་ཡིན་ལ། ལན་དུ།
 དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འདུག། ཅེས་གནས་པས་གནས་པ་སྟེ་
 པའི་གནས་པ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྟོན་མེད་
 པར་བཤད་དོ། །མང་སྟོན་པའི་དམ་ཆོག་ནི། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས།
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གནས་མ་བྱ་བས་འདུས་བྱས་ཐམས་

ཅད་སྐད་ཅིག་མར་འདྲོད་པར་ཐལ། དེས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཀྱང་སྐད་
 ཅིག་གིས་འཛིག་མི་དགོས་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ཀྱི་མཐའ་
 དཔྱད་ལས། སྐད་ཅིག་གི་དོན་འཛིག་པ་ཁོ་ནར་བཤད་མི་དགོས་པར་
 ཐལ། ལྟོད་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོད་སྟོང་པར་འཇུག་ལྟས་སྒྲིན་
 སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བ་མེད་པར་འཇུག་དུས་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་དུས་མཐའ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲལ་ཞེ། དེ་དག་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་འདྲོད་
 ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེས་བུམ་
 པ་སོགས་འཛིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་འདྲོད་ཅིང་། སྒྲ་
 ལྟོས་གསུམ་སྐད་ཅིག་མར་འདྲོད་པ་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ལྟར་ན་བུ་བ་དེ་གསུམ་གཅིག་ཆར་
 གྲུབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྒྲེ་བ་གྲུབ་པ་དང་
 གནས་པ་གྲུབ་པ་དང་འཛིག་པ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་སྒྲེ་གནས་འཛིག་གསུམ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཡང་ཁ་ཅིག་། ཆེས་གཅིག་གི་དུས་དེ་
 རང་གྲུབ་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པར་ཐལ། དེ་སྐད་
 ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་དེ་གྲུབ་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་

པའི་ཆེ་ཞིག་ཟིན་པར་ཐལ། འཇིག་ཁ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་
 རྟེན་ རྟེན་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱོད་ནས་
 ཆོས་གཅིག་གི་མགོ་བྱག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་གཅིག་
 རྫོགས་པར་གྱལ་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟ་ལོག་ཅམ་
 དུ་ཆོས་གཅིག་རྫོགས་པར་གྱལ་ཀྱང་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཆོས་
 གཅིག་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གྲུབ་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
 མི་ཤོད་པ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སྐྱེ་བ་འདི་ཕྱི་མའི་དངོས་ཀྱི་ཡིན་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ཁ་མ་མ་ཡིན་པ་
 སོགས་ཆོག་ལ་ཡང་གཟབ་པོ། །ཉལ། དེ་ལྟར་ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཅམ་ཡོད་པ་སྐྱེ་མའི་དཔེས་མཆོན་པར་མ་ཟད་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སྐྱར་ཏེ་སྐྱེ་མའི་དཔེ་འཆད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་པས་
 དེ་ཉོན་པར། །ཉལ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ས་
 སངས་རྒྱས་མཆོག་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་ལས་འདུས་བྱས་དག།
 གསུངས་པ་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་སྤྱི་རྒྱ་གཞུགས་བརྒྱན་དང་འདྲ་མིག་ཡོར་
 དང་། །བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དང་ནི་ཆུ་ཆའི་གཞུགས་འདྲ་སྐྱེལ་དང་འདྲར་
 ཤེས་བྱ། །དུག་དང་དུག་དང་གཉིས་དང་དུག་ཆན་གཉིས་དང་གསུམ་
 པ་རེ་རེ་འདོད། །ཅིས་དུག་ཆན་སོགས་དཔེ་རེ་རེ་དང་སྐྱར་ཏེ་རིམ་

བཞིན་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གདགས་གཞིར་བྱས་ཏེ་བདག་གོ་སྐྱེ་
 དུ་སྐྱེ་པ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་མ་དང་། བྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་བྱི་དོན་གྱི་ངོས་
 ནས་མྱོང་བྱ་མེད་ཀྱང་། སེམས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ཆ་ཙམ་པོ་དེ་ལ་
 རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱས་རྒྱར་
 འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་རྣམས་
 ལ་དོན་དུ་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
 དུག་ནི་ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒན་ལྟ་བུ་དང་། ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་
 གི་གདུགས་ཕུབ་པས་དེའི་སྤང་ཆ་བྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་མ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་བས་བྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་གྲིབ་མའམ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་།
 ཐ་མ་གསུམ་ནི་དཔེ་རེ་རེ་དང་དོན་ཡང་རེ་རེ་སྦྱར་བ་སྟེ་བཤད་པའི་
 ཆོས་ནི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་དོན་གོམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་པ་གསལ་བར་འཆར་བ་ནི་ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་གཞན་དོན་
 དུ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་འཛིན་པ་ནི་སྐུ་ལ་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེ་གཉིས་པར་
 འདི་ཉིད་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་ཉེ་བར་སྦུད་བྱར་མེད་པ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། དབྱིག་འགྲེལ་ལས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ནི། བྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་
 དུག་སྟེ་ཉེ་བར་སྦུད་པའི་ངོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གསལ་
 ཁ་མ་བྱས་ཤིང་། བརྩན་པས་ཐད་འདིར་བཤད་པ་མ་བྱས་ལ་སྒོ་བརྟན་

གྱིས་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་དཔེ་ལ་སྒྱུར་
 པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱེད་དག་གིས་ཀྱང་བྲིས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཆོན་གཉིས་ལ་དཔེ་ལན་གཉིས་གཉིས་
 འབྱུང་ཞིང་། དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དཔེར་གསལ་བས།
 གཉིས་པ་བདག་གི་བ་མེད་པ་ལ་སྒྱུར་ན་དཔེ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་མི་རྣོས་
 ཤིང་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྩོགས་པར་སྟོན་ཅུས་པར་འདུག་དགོངས་
 པར་སྒྲུང་བས་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། །སྟུ་། ཐེག་
 བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡང་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་དཔེར་མཇེད་ལ། ལྷག་མ་ལལ་
 ཆེར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་བཤད་པ་ཕྱི་མ་དང་གཅིག་གོ། དོན་མེད་ན་ངེ་
 ལྟར་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་སྐམ་པ་རྒྱོག་པའི་ཕྱིར་མིག་ཡོར་
 ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ནམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་མི་འདྲ་བ་སོ་
 སོའི་སྒྲུང་ཆ་ལས་ཕྱིར་སྒྲེ་མཆེད་དུག་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་གྲིབ་
 མ་དཔྱིབས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་དང་མི་མཐུན་
 པ་མེད་དོ། །མདོ་ལས་།དུ། འདུག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 གསུངས་ལ་ཞེས་པའི་ཐད་དུ་སྟོང་ཐུན་ལས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 འགྲེལ་པར་གསུངས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འགྲེལ་པར་དངས་པའི་

མདོར་གང་ན་གང་མེད་པ་ཞེས་སོགས་ལས་གསུངས་པའམ། ཡང་
ན་མདོ་འདྲི་དོན་དུ་འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་ལ་བྱ་ཡི། འགྲེལ་བ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཅམ་ལ་བྱས་ན་མི་འབྲེལ་རྟེ། འདིས་ཀྱང་དེ་
སྟོན་ཞེས་པའི་འདི་སྒྲ་དབུས་མཐའི་ཙ་བ་ལ་འདུག་དགོས་པས་འགྲེལ་
པར་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་ཙ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཞེས་
བཤད་ན་གོ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་མདོ་ལས་གསུངས་
ལ། དབུས་མཐས་ཀྱང་མདོའི་དོན་བཞིན་བསྟན་རྟེ། ཞེས་བཟུང་
ངོ་། འདིར་ཀྱང་སྒྲ་སྟོས་པ་ནི། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས། མདོའི་དོན་
བཞིན་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་མ་ཟད་ཅེས་པ་གཅིག་ཀྱང་འཕྲོ་བ་སྟེ། མདོ་
ལྷེ་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་གཉིས་སྒྲ་དེ་ལ་ཡོད། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཡོད་
མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གཉིས་སུ་སྒྲ་བཞི་ཡོད་
དོ། རྒྱུ་ཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་མེད་དོ། ཞེས་སོགས་འདི་དང་མིན་དུ་འདྲ་
བར་འབྱུང་ངོ་། འོན་ཀྱང་མདོ་ལྷེ་རྒྱན་གྱི་བཤད་པ་ལས་འདི་ཟུར་
དུ་བཀོད་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལུགས་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་རྒྱན་
གྱི་ལུང་དེར་མི་གསལ་ཞིང་། འདིའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་དྲང་ངེས་
འབྲེད་ཚུལ་སོགས་འགྲེལ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ཞུར་ལ་འཆད་བཞེད་
ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། རྟོང་ཐུན་གྱི་ལུང་དོན། དེ་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་

པར་སྟོང་ཐུན་རང་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། སྐབས་གཞན་དུ་ཀུན་བདུས་
 ལས་གང་ན་གང་མེད་པ་ཞེས་སོགས་དྲངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཁྱད་ཆོས་
 བཅུ་དྲུག་གིས་སྟོང་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་ཆོག་འདི་ཉིད་སོར་
 བཞག་དུ་བཀོད་པ་ན་མས་དྲངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གཉན་སྟོན་གྱི་
 བཤད་པ་དོན་དུ་སོང་སྟངས་དོ། །༡༩༣། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གཞན་དབང་
 གི་སྟོང་དུ་ཀུན་བདགས་བཀག་ཤུལ་དུ་སྟག་མར་ལུས་པའི་ཡོད་པ་ཞིག་
 སྐབ་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགག་བྱའི་
 ཀུན་བདགས་བཀག་ཤུལ་དུ་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་པར་
 སྐབ་པ་སྐབ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་
 ཤུལ་དུ་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབ་པ་གང་རུང་ཞིག་སྐབ་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ངེས་དགག་
 བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་སྐབ་པ་འཇམ་མ་ཡིན་དགག་སོགས་བསྐྱབ་ན་དེ་སྐབ་
 པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་བྱས་པ་ལས། འོ་ན་ཡང་སྟོང་ཉིད་མ་
 ཡིན་དགག་དུ་ཐལ། གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བདགས་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་ལུང་འདིས་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་སྟོང་གཞི་བདེན་གྲུབ་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་ཏེ། འདིར་དེའི་ཤུལ་དུ་སྐབ་ཅེས་པ་རྒྱང་པ་ཕྱི་

[illegible]

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་པར་འབྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་
 པས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཀྱང་པ་དང་པོའི་ཡོད་ཅེས་པ་ཡང་
 འབྲེལ་བཤད་ལས། རང་བཞིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ།
 ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པས། བྱ་སྟོན་
 སོགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་ཐ་སྙད་ཅེས་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་
 རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཁེགས་ཤིང་། ཀྱང་པ་གཉིས་པས་
 གཞི་གཞན་དབང་དེའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་འགོག་པར་
 གསུངས་པས། རྟོན་དང་བ་སོགས་གཞི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་
 བྱ་གཞན་དབང་འགོག་པར་བཤད་པ་ཡང་གསལ་བར་བཀག་གོ། རྟེན་
 འདིའི་དོགས་པ་སྟེ་ཚུལ་ནི། འོག་དུ་ཡོད་པ་སྤྲ་མ་དང་མེད་པ་སྤྲ་མ་
 ཡིན་པར་བརྟན་པས་སྟོང་ཉིད་མེད་སྟུང་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བར་
 གསལ་ཞེས། ཆ་ཕྱེ་ནས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། བདེན་པར་ཡོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲར་བརྟན་ཟིན་ནས། དེ་རྗེས་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་
 ཉིད་འཆད་དགོས་པས་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་ན་ཀྱན་བདགས་
 བདེན་མེད་དུ་བཤད་པ་འདིའི་གོང་དུ་བཤད་དགོས་པ་ལ་དེར་མ་བཤད་
 ཅིང་གཞན་དུ་བཤད་ན་སྐབས་འཆོལ་བའི་སྟོན་འབྱུང་བས་ཕྱི་མར་
 བདེན་མེད་བཤད་པ་འདིའི་ཁྱད་སྤངས་སུ་བསྟུན་གོས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་

སུ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་དུ་དོགས་པའོ། །དོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་
འདི་ལ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོད་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་ཐེང་བར།
གལ་ཏེ་མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་མེད་དོ་སྐྱེས་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་
པ་ཉིད་ནི་གཞན་དབང་འདི་ལ་དཔུང་བཅོད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
རྩ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་འདྲ་པོ་ཞིག་དངས་ནས་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་
ན་སྟོང་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཆད་མ་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་བར་བསམ་མོ། །རང་ལུགས་
ཀྱི་ལན་ནི། གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་
དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པར་བརྟན་པ་ན། སྟོང་པ་
དེ་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་སྟོང་དོན་མཐར་ཐུག་དུ་གོ་ཞིང་།
དེ་ནི་ལུགས་འདིའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐར་
ཐུག་ཡིན་པས་སྐར་སྒྲོས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན་མོ། །ཀྱི།
འདིས་ནི་ཀུན་རྟོག་སྟེ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་བཟུང་བ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་དགོས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཅོད་པ་གཅིག་
དང་། ལན་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལ་ཆ་ཕྱེ་ནས་གསུངས་གིང་སྟོང་

ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཚུལ་གཅིག་མོ་བཟན་གྱིས་སུམ་རུ་པའི་
 འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་དབུས་མཐའི་ལུང་དེའི་དོན་དུ་ཡང་
 སྐར་རུང་བར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འདིར་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྲིབ་པ་འདི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་དོན་སྒྲིབ་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་
 ཕྱིན་ཁ་དེ་བས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་དབུས་མཐའི་དགོངས་པར་འགྲེལ་
 ཚུལ་ནི། ཀྱང་པ་དང་པོས་འཛིན་པ་ཇས་གྲུབ་དང་། གཉིས་པས་དེ་
 ལས་དོན་གཞན་པའི་བཟུང་བ་མེད་པར་བཤད་པ་སྟེ། སྐར་བཤད་
 པ་དང་པོ་ཡེ་ཆེར་འདྲ་ལ། དེ་སྐར་བཟུང་བ་ཕྱི་དོན་བཀག་པའི་ལན་
 དུ། འོན་ཐར་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐར་པའི་ལམ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བསྐྱེམ་བྱའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཕྱི་དོན་བཀག་པ་ལ་བཟུང་བ་ཅམ་བཀག་པར་འབྲུལ་བའི་ཚུན་པ་དང་།
 གཉིས་སྟོང་དེ་ཉིད་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་འཛིན་སྐངས་ཡིན་པས་ཐར་ལམ་
 མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ལན་མཛད་པར་ཡང་འགྲེལ་བཤད་ལས་
 གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཡང་དག་ཅེས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། མ་ཡིན་
 ཀྱན་རྟོག་ཅེས་པའི་གཞན་དབང་སྟེ་ཀྱང་པ་དང་པོས་གཉིས་ཀ་བདེན་
 གྲུབ་དུ་བཞུན་ཟེར་བ་ནི་ཡིག་དོན་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་ཤིང་། ཀྱང་པ་
 གསུམ་པའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་

ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཞེས་སོགས་སྤར་དངས་པ་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་དེ།
 དང་པོར་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལོག་རྟོག་མི་སེལ་ན་འདིས་
 གྲང་མི་སེལ་བར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །(ངེ) ཞེས་རྟེན་པ་གསུམ་
 པས་གཉིས་སྟོང་དེ་ཉིད་གཞན་དབང་གི་གནས་ལུགས་སུ་གཏན་དུ་
 གནས་པར་བཤད་པ་ལ་གཞི་གཟུགས་སོགས་མཐོང་པའི་ཆོ་གནས་
 ལུགས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་སྐམ་དུ་ཅོད་པའི་ལན་དུ། ཡོངས་
 གྲུབ་དེ་མེད་ནས་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་གཉིས་སྤར་འབྲུལ་
 བའི་ཀུན་རྟོག་ཡོད་པས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པར་རྟེན་པ་བཞི་
 པ་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་དེ་གཏན་དུ་ཡོད་ན་སོ་
 སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་སྐམ་པའི་ལན་དུ་སོ་སྒྲིལ་
 དེ་ལ་གཉིས་སྤར་འབྲུལ་བ་དེ་ཡོད་ཅེས་དེ་སྒྲ་སོ་སྒྲིལ་ལ་བཤད་པ་གོང་
 དུ་འདི་དང་འདིར་དེ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ནུས་པས་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་
 དགོས་པ་མ་ཤེས་པས་ནོངས་པའོ། །རྟོན་གྱི་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་
 པ་མི་ཡམ་དགོངས་ཀྱན་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འདི་ལ་
 ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
 པ་འདི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅེས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ལ་མ་
 བྲལ་བ་བདེན་གཉིས་བྱུང་འདུག་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ཡང་སྐབས་འདིའི་

འགྲེལ་བཤད་གྱི་ཚུལ་གོང་འོག་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། །འགྲེལ་
 བཤད་ལས་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད་བཤད་པའི་ནམ་གངས་
 གཞན་ཡང་མཛད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་པ་དང་པོས་ཀྱན་ཉིན་གྱི་ངོ་བོ་
 འབྲུལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཀྱན་རྟོག་དང་། གཉིས་པས་དེ་འབྲུལ་
 བར་འཛོག་བྱེད་བཞུག་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུང་འཛོན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་
 བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་འབྲུལ་བའི་སྒོ་དེས་ཙ་བ་བྱས་ནས་ཆགས་སོགས་
 བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ཏེ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་
 བར་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་བཤད་པ་ན། འོན་དུང་ཡང་འཁོར་
 བའི་ཙ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ཐར་མི་རྒྱས་སམ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་གྱི་ཐར་པ་ངེས་པར་ཐོབ་རྒྱས་སྟེ། ནམ་བུང་གི་ངོ་བོ་འགོག་
 ལམ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་རུང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པས་འོད་གསལ་བར་ཡོད་དོ་ཞེས་འགོག་
 པ་ཐོབ་རྒྱས་སུ་བཞུག་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཐོག་མེད་ནས་
 ཡོད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྲོལ་སྙམ་ན། རང་བཞིན་
 དྲི་མས་དག་མོད་ཀྱང་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མ་ཟད་པས་དབང་གིས་མ་གྲོལ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཟད་པ་ལམ་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་པས་ལམ་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ལ་སྒྲོབ་ཅིག་ཅེས་འདོམས་པ་སྟེ། ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་

པར་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་ཡོད་དོ། ། (ཅེ) འདིའི་དོན་ཡང་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དབུ་མ་བ་གཞན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 སྟེ་བ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྟོན་ཆོས་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས་ཕྱི་མ་གཟུང་
 འཛིན་ཐུགས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བཞེད་ཀྱང་། རྣམ་
 རིག་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་འདིས། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཀ་
 དབུ་མའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འགྲེལ་བས། དེ་འདྲའི་སྟོང་
 ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་དོན་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡ་མཆན་པ་ཞིག་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཕྱི་མ་དེ་ཐལ་
 འགྱུར་བ་དང་མདོ་སྟོང་པས་གཏན་དུ་རང་མི་བཞེད་ཅིང་། རྣལ་
 འབྱོར་སྟོང་པའི་དབུ་མ་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་
 པ་དང་། རང་རྒྱལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་སུ་མཚུངས་
 པར་འདོད་པས་མཆོག་དམན་འབྱེད་མཁན་གྱི་དབུ་མ་པ་དེ་ངོས་བཟུང་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་གཞུང་གི་དོན་ནི། སེམས་ཅམ་པའི་
 སྐབས་འདིར་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་ཚུལ་འདི་དབུ་མའི་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། དབུ་མ་མཐའ་ལས། ཡོད་པའི་མེད་པའི་ཞེས་
 སྟོན་དང་། འོད་སྤང་ལེའུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པར་སྒྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 སྒྲ་བའི་དབུ་མ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དབུ་མ་མཐས་བཤད་པའི་དབུ་མའི་
 ལམ་དེ་ལས་འོད་སྤང་ལེའུར་བཤད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དེ་མཆོག་ཏུ་
 བཞེད་དེ། སྒྲ་མ་སེམས་ཅམ་དང་ཕྱི་མ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རང་གི་ལྷགས་
 སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅམ་པས་ནི་སྒྲ་བཤད་པའི་ཚུལ་
 འདིས་དེ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅམ་རང་གི་ལྷགས་སུ་བཀྲལ་ཏེ་དོན་གཅིག་
 ཏུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། དྲ་སྒྲིའི་དང་ངེས་ནམ་འབྲེད་
 ལས། ཐལ་རང་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བར་ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་
 ཚུལ་འདི་ཉིད་དབུ་མའི་དོན་དུ་འབྲེལ་པས་ན་ཡུལ་སྟོང་པ་དང་ཡུལ་
 ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་དབུ་མའི་དོན་དུ་འཛོག་པར་འདྲ་ཞེས་གསུངས་
 མོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་ལེགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ནམ་པར་རིག་པ་
 ཅམ་ཞེས་པས་ཡུལ་ཅན་དང་། དབུ་མ་ཞེས་པས་ཡུལ་བཤད་པར་
 བརྒྱད་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་འབྲེད་མི་འབྲེད་ལ་འདོད་པར་
 ལྷང་ཡང་། དེས་ན་ཞེས་རྒྱ་མཆོན་བཞུན་པ་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་། མི་
 རོག་ཡེ་ཤེས་ལམ་དབུ་མར་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱང་འདོད་ལ། ལྷགས་
 འདིས་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབུ་མ་དངོས་སུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། སེམས་ཅམ་གྱི་གཞུང་ནམས་ལས་ནམ་པར་རིག་པ་ཅམ་

གི་ཚུལ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡལ་ཆེར་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་ལ་བྱ་
 དགོས་ཀྱི། ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཅེས་པ་དང་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཡང་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ལས། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་ནི།
 མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། བཏགས་པ་དང་ནི་གཞན་
 དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། མེད་ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་
 ཆོག་གིས། བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན། སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་
 དཔེ་རྣམས་ཀྱིས། གཞན་གྱི་དབང་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། རྣམ་པར་
 བྱང་བ་བཞི་ཡིས་ནི། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། ཞེས་
 གསུངས། འདིར་རྣམ་བྱང་བཞི་ཞེས་པ་ཡིག་ཆར་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་
 བཞི་ལ་བྱས་པ་འདྲ་བཞིག་སྤང་བ་ནི་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་སོར་བཞག་
 ཅམ་དུ་སྤང་ལ། རང་ལུགས་འདི་ལྟར་བཟུང་སྟེ། ཐེག་བསྟུས་ལས།
 འབྲུང་རྟེན་སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་བསྟན། བཏགས་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པ་
 བསྟན། རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་བརྟེན་ནས། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བསྟན་
 པ་ཡིན། དག་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་། ཅི་མ་མེད་དང་ལམ་དང་
 དམིགས། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམས། རྣམ་པ་བཞི་པོ་བསྟུས་
 པ་ཡིན། ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་བྱང་སྟོང་ཉིད་དང་ཅི་མ་མེད་པའི་

རྣམ་བྱང་འགོག་བདེན་དང་། ལམ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལམ་བདེན་དང་།
 དམིགས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་དེ་བཞི་ལ་རྩུར་དུ་
 གསུངས་ཤིང་། མེད་ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་ཞེས་པས་ཀྱང་སོགས་སྦྱས་
 མ་སྦྱས་པ་སོགས་བསྐྱུས་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོག་བཅད་འདི་གཉིས་
 དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་དངས་པ་ལས། ཆོས་མངོན་པའི་མདོའི་
 རང་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལུང་དེ་
 མངོན་པ་ལས་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྣམ་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་དཔྱད་པར་
 བྱའོ། །དེ་སྦྱོར་སོགས་འབྲེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་འབྲེལ་བར་བསྐྱུབ་
 པས་ཡུལ་དེ་དེ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་རྒྱང་ཆད་དུ་མེད་པ་གོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་
 དོན་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་དོན་ནི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཚུགས་སུ་ཆད་
 པ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཚུགས་སུ་ཆད་པ་ལྟར་
 སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཡར་མཆོན་པས། མཆོན་མཆོན་གྱི་ཚུལ་ཡང་སྟོའི་སྤང་
 ཆ་ཅམ་ལས་ལོགས་ན་དོན་གྱི་ངོས་ནས་དབྱེ་རྒྱ་མེད་ལ། སྤང་ཆ་ཅམ་
 ཞེས་གང་གི་ངོར་འཛིན་པའི་སྟོན་ལ་གཟུང་འཛིན་ཚུགས་གཉིས་སུ་
 ཡོད་ཡོད་ལྟར་སྤང་པའི་སྤང་ཚུལ་དེ་ཡང་གོང་དུ་སྦྱོའགས་སོ་སོར་
 འབྲེད་པའི་སྟོན་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་འབྲེལ་ཆ་ཅམ་ཡིན་པས། དོན་
 དུ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་ཡིད་ཤེས་དོག་པ་ལ་སྟོས་པའི་རྣམ་

རིག་པའི་ལྷ་བ་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་བསྟུས་སྤྱ་གཟུང་འཛིན་ཐུག་ཐ་
 དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་བ་དང་། བདེ་སྤྱག་མྱོང་
 རུང་བ་སོགས་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་ནམ་རིག་པའི་ལྷ་བ་
 དཔེ་དང་ཡུང་རིགས་དུ་མས་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར། བོད་ལྷ་མ་མང་བོས་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སྟོང་། སྤྱགས་ཐང་ཆོས་གཤམ་གྱི་ལྷགས་དང་། རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཐོགས་མེད་སྟེ་
 མཆེད་གྱི་ལྷགས་སོ་ཞེས་སྤྱབ་མི་འཐད་པར་མངོན་ཞིང་། ལྷག་ལོའི་
 གྲུབ་མཐའ་ཅ་བར། ནམ་རིག་སྤྱབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྟེ་མཆེད་གཉིས་༥
 ཞེས་པ་ནས། ཆོས་བདག་འདི་གཉིས་འཁོག་ལ་སོ་སོར་བརྩོན། ཞེས་
 དང་། དེའི་འབྲེལ་བར། གཅེན་གྱིས་རྟོག་པ་ལ་དང་། གཙུང་གིས་
 རྟོག་མེད་ལ་སྤྱང་བའི་ཆོས་བདག་འཁོག་ཚུལ་ལོ། ཞེས་ལྷགས་ཐ་
 དད་དུ་བྱས་པ་ཡང་སྟོང་བོ་མེད་པར་གསལ་ལོ། །༡༩༩༩། འདིའི་དོན་
 རྒྱུ་ཆེན་དང་སྡེ་བདུན་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་གཉིས་ཀ་ལས། ཁ་ཅིག་
 མོ་ལོ་ཀ་ཕྱི་མ་འདི་མདོ་སྡེ་བའི་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་བཞི་མི་འཐད་དེ། མདོ་
 སྡེ་པ་སོགས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཕལ་ཆེར་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མི་འདོད་པས།
 དེ་དག་གིས་བཀའ་བར་བའི་དགོངས་པ་འཆད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཀྱང་ཞེས་ཀྱང་སྤྱས་སྤྱུ་མ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་

ན་སྤྱི་གཉིས་ཀ་རྣམ་རིག་པར་རང་གིས་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ། འདིའི་སྒོ་ནས་དབྱད་ན་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་རྣམ་ལས།
 ཆོས་འཁོར་དེ་ལས་གཞན་བསྐྱར་བར་མི་འདོད་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 བཀའ་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་པའི་གོང་དུ་ཡང་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་གྱི་
 ལུགས་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་ཐམས་ཅད་ཞེས་མི་འབྱུང་བས། གསུམ་གའི་
 དགོངས་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་སྡེ་ཙམ་གྱི་ལུགས་བྱས་ན་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་
 གཙོ་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་ན་ཤེར་མདོ་ཡང་བཀའ་མ་ཡིན་པས་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་དོན་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་
 ལ་དེ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་རུང་བ་ཡིན་ནམ་དུང་དགོས་ཏེ། གོང་དུ་
 སལ་ཆེར་ཞེས་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཐུན་གྱི་གསུང་
 ཟེན་དེའི་ནང་ཆན་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་བཀའ་འདོད་མཁན་མེད་པ་འདྲ་
 ཞིག་སྤང་ཡང་། དགོངས་པ་སྤྱི་མཐོང་ལུང་གསུམ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཡབ་
 སྲས་གསུམ་གས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་དོན་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་གི་མདོ་དོན་
 འགྲེལ་ཚུལ་དུ་བཞེད་པ་ནི། མཐའ་དཔྱོད་ལས། རྗེ་ཡབ་སྲས་དགོངས་
 པ་གཅིག་མི་གཅིག་སོགས་དུང་དགོས་མང་པོ་འདུག་ཅེས་དཀའ་
 འགྲེལ་ལས་ཐ་དད་དུ་མཛད་ཀྱང་དུང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་
 དུང་ཚུལ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་སྦྱར་དགོས་

པ་ནི། ལྷ་དབང་སྒྲོའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་
ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོ་ལ་
སོགས་བྱེ་བྲག་གི། ཞེས་སོགས་དང་། ཇ་མ་རིས་ཞར་ལ་ཐེག་པ་
ཐ་ཤལ་གྱི་ནམ་པལ་གསལ་སྒྲོན་པའི་བྱེར་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་
ན་རང་ལུགས་ཀྱང་སྒྲུའི་དོན་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་
མོར་ཀྱང་སྒྲུས་དགོངས་གཞི་སྒྲུ་མར་མ་བཟད་འདི་ཡང་རུང་བ་དང་།
སེམས་ཅམ་པར་མ་བཟད་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའང་འདོད་པ་བསྐྱེད། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ཡང་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་བསྐྱེད། ཞེས་
ཞིབ་ཆ་འབྲེད་དགོས་སོ། །ཆོག་དོན་ནི་མཚན་མཚོན་བྱ་བྱེད་གྱི་ཆ་
བདེན་པར་གྲུབ་ན་སྒྲུང་བ་ལྟར་གནས་དགོས་ལ། དེ་འདོད་ན་མཚན་
ཉིད་སྒྲུར་ཡོད་ལ་ཐ་སྙད་བྱིས་སུ་གྲུབ་དགོས་པས་མཚན་མཚོན་གྱི་
འབྲས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱེར། དེ་འདྲའི་ཆ་བདེན་པར་མེད་
པ་ལ་དགོངས་པར་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ་གསུངས་པས་ཆོགས་བཅད་
སྒྲུ་མས་མཚན་མཚོན་གྱི་ཆ་ལ་སྒྲུར་ཚུལ་དང་གཏན་མི་འདྲོ། །



༡༡། །ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོའི་མཆན་སྒྱུར་
 མཁས་པ་དགའ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

ནམ་དག་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱིན་གྱི་བ་གམ་ནས། །
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱན་བཟང་དབབས་པ་ཡིས། །
 སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་མཚོ་འགོངས་མཛད་པ། །
 བཤེས་གཉེན་མཆན་མོའི་མགོན་པོས་ཤིས་པ་སྦྱེལ། །

འདིར་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་དང་
 མཆན་འགྲེལ་ནམ་རིག་གཞུང་བརྒྱའི་སྣང་བ་གཉིས་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་ཚུལ་
 གྱི་མཆན་ཡིག་འགོད་པ་ལ། ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ཁྲ་ཡ། །༡༥།
 མཁྱེན་གཉེར་རྒྱལ་དབང་×ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །མཛད་
 པར་གུར་ཆོ་རྒྱལ། འདི་དག་གི་དོན་བསྟན་×ཞེས་བཞུགས་སོ། །
 རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། །༡༦། རྒྱ་མཚོ་
 དང་ཆོས་མཐུན་×དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གུས་པས་ཉོན། །༡༧།

གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་ཞེས་པ་ × དང་པོ་དྲུང་པེས་འབྱེད་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ནི། རྫོང་པ་ཞི་པ་སྟེ་པ་མེད་པའི་ཚུལ། ། ༥ རྫོང་
 པ་སྟེ་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ × དཔུང་པར་བྱའོ། ། ཐུགས་རྗེ་ཅན་
 གྱི་རྫོན་པས། ༥ རེ་ཞིག་རགས་པའི་བདག་མེད་ཅམ་སྟོན་པར་
 མཇད་པ་སོགས། ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ༥ རྟོན་འབྱུང་སོགས།
 ཐབས་ལ་འབད་ལ། དེ་ཡང་རྩ་ཉི་ལྔ་ རྒྱུ་ཐ་མ་ལས་ × རི་མ་
 མེད་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས། རྒྱུ་པ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཉི་ལྔ་
 རྟོན་ཆད་མར་གྱུར་པ་ × རང་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱེ་མི་རྒྱས་པས། དགོངས་
 པ་འཛོལ་དགོས་པས་རྩ་ཉི་ལྔ་ལ་བསྟུན་བཀའ་ལ་བརྟེན་དགོས་
 × ཞེས་སྟོན་པར། ཞེས་གསུངས་སོ། རྩ་ཉི་ལྔ་ བསྐྱེད་པ་བཅད་
 བཅར་པའི་ × ལུང་གིས་སྒྲུབས་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་སོ།
 རྩ་ཉི་ལྔ་ རྟོག་གེ་འབར་པའི་ × བཤད་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར། བཀའ་
 རྒྱལ་ན་རྩ་ཉི་ལྔ་ འདི་དག་ལས་ཐུང་རྟོགས་དཀའ་བ་ × ཐལ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། རྩ་ཉི་ལྔ་ རྟོན་གྱིས་རྒྱས་སོ། རྩ་ཉི་ལྔ་ འདིར་བར་པའི་དགོངས་
 གཞི་ × མི་མཚུངས་སོ། རྩ་ཉི་ལྔ་ མཆན་ཉིད་ལ་བཤད་པ་ནི། རྩ་ཉི་ལྔ་
 ཉིད་ལས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ × ཞེས་འབྱུང་བ། རྩ་ཉི་ལྔ་ རྟོན་གྱིས་
 པ་དང་རྩ་ཉི་ལྔ་ རྩ་ཉི་ལྔ་ རྟོན་གྱིས་འབྱེད་ཆེན་ལས། × ཡིན་པར་བཤད་

བ་སོགས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མདོ་ཤེས་ལས་ཟས་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་མ་དེ་བཞིན་ལགས་སོ་ཞེས་བ། ཁམས་དྲུག་ལ་བྱའོ། ། རྩ་བཤེས་
 འོན་ཀྱང་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ལས་མ་བཤད་དགོས་སམ་སྙམ། རྩ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་སོ། ། རྩ་བཤེས་འདིར་ཆོས་རྣམས་ཞེས་
 འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཆོས་འབྲེལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། རྩ་བོ་ཉིད་མེད་
 རྣམ་གསུམ་ལ། ། དགོངས་ནས་རྩ་བཤེས་ཞེས་སྒྲ་མའི་རྩ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་མ་མེ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་ རྩ་བཤེས་
 རྩ་བཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ རྩ་བཤེས་དམ་པ་ རྩ་བཤེས་སེམས་དང་
 རྩ་བཤེས་པ་སྤྱི་ཞེས་སྒྲ། རྩ་བཤེས་པ་ལོ་ནང་པ་ཡིན་ལ་མ་འཕུལ་
 ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྩ་བཤེས་འདིའི་
 རྩ་བཤེས་ལ། མ་ཆོས་གསུངས་སོ། ། རྩ་བཤེས་རྩ་བཤེས་པ་ཉི་
 རྩ་བཤེས་ལ། རྩ་བཤེས་ལ་ཁ་ཅིག་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། མ་
 མ་སོང་བར་ཐལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྩ་བཤེས་རྩ་བཤེས་ཆོས་རང་
 རང་གི་མ་དགོངས་པ་ཡིན་མེན་བདགས་པར་བྱའོ། ། མི་འགལ་
 བ་བཞིན་ནོ། ། རྩ་བཤེས་འདིར་གཞན་དབང་ལ་མ་རང་སྤྱིང་གི་གཞན་
 དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྩ་བཤེས་ཁ་
 ཅིག་འདིའི་རྩ་བཤེས་བསམ་ནས་མ་ཁས་བླངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

པ་ནི་འགལ་བའོ། །ཡེ་འདིས་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བཞི་མ་དངོས་
 མེད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །མི་བཞིན་པའི་ལྷགས་སོ། །རྟེན་
 བོ་ནིད་མེད་པ་གསུམ་གའི་མཐར་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས། ཀྱན་
 བཏགས་ལེ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་འདི་ཡང་དཔེར་
 ན་ཐག་ཁྱ་མཐའ་ཅད་ལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྐྱར་འདེབས་སུ་
 འགོ་བའི་རྒྱ་མཆན་སྟོན་ནོ། །ཡེ་འདི་ཡང་མདོ་ཐུན་ལས།
 མཐའ་བ་སྟགས་སྟོན་སྟེ། །དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་ཏེ། །སྟེན་དགོངས་འགྲེལ་ལས། རོ་བོ་ནིད་མེད་པ་མ་དངོས་
 སུ་མ་གསུང་པའི་དོན་ནོ། །རྟེན་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རྟེན་ཁ་ཅིག་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་མེད་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། འདིར་ཀྱན་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་འདི་ཁ་ཅིག་འདིར་བྱ་
 ངན་ཀྱན་ཉོན་དུ་མེད་པའི་རང་འོད་འཆར། ལྷ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མེད་ཀྱང་གོ་
 བར་ཟད་དོ། །ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །
 །ཁོ་འདི་ལ་ཡིག་ཆར་སྐྱེ་བ་མ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་
 བཏགས་པའི་མཆན་ནིད་ལགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་འདི་
 ལ་སྟོན་ཡུལ་ནི་མ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་དོ་བོ་བསྟན་ཏོ། །

ཡོད་དེ་མ་ཞིབ་ཆ་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་གསུངས་སོ།། འདིར་དོགས་
 པ་གཅོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ཉིད་འདི་དག་གི་དོན་དུ་
 བསམ་ནས་མ་ཁྱབ་པར་མི་བཞེད་པའི་བྱིར། ཐ་མ་ངས་དོན་དུ་
 གསུངས་སོ། །ཁོ་ཉིད་ཞེས་བར་མཐའ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། སྐབས་ཅམ་ཞིག་ལ་ཚོད་པར་སྒྲུང་རོ།།
 རྩོད་དེ་ལ་གཞན་ལུགས་གཉིས་བཀོད་པའི་མ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་
 སོ། །ཅུ་བར་སྒྲུང་རོ། །ཆོ་འདིར་དོན་དམ་པ་མཆན་ཉིད་
 རྩ་ལྟན་ནི་མ་དེའི་ཆེད་གཅོད་པའི་བྱིར། རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་
 དུགས་པར་བྱའོ།། རྩོད་དེ་ལ་དང་པོ་ཐུ་ལོད་ཅེ་ན་མ་ཉོན་
 མོངས་པ་འདུལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་གཉིས་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་འདིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་སོ།།
 རྩོད་འདི་ལ་དཔྱད་ཐུན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཁྱད་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ།།
 སྐར་འདེབས་སུ་གསུངས་པར་སྒྲུར་རོ། །ཞེས་བྱང་སའི་ལུང་
 འདིས་མ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བཀག་གོ།
 རྩོད་འདི་ནི་ཕྱོགས་སྐྱམས་མ་བྱེད་ཅོད་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 ལུགས་འདིས་བསམས་སོ།། རྩོད་འདི་དག་ལ་དབུ་མ་པས་ལན་

འདེབས་ཚུལ་ནི། མུར་ཙམ་གྱིས་པའོ། །སྒྱུར་འདེབས་སྤྱིང་མི་
 ཉུས་ལ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་འདིར་གཞན་དབང་ཁོ་རང་ཞེས་མེད་པ་ལྟར་མ་སྒྲིལ་སོ།
 །འདོགས་པ་ཡང་མེད་པས་། ཐལ་འགྱུར་བ་བྱེད་ཅག་བཏགས་
 པ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། ༡ བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིང་
 པར་ གཉིས་ཀ་མི་སྤྱིད་པས་ ༡ ཐ་སྙད་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་
 ཡོད་མེད་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པས། ཞེས་བྱང་ས་ལས་གསུངས་
 སོ་ ཉི་ཤེས་ཀྱི་འདིར་གང་ཟག་དུ་ལྟ་བ་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་ལ་སྒྲིལ་གསུངས་
 སོ་ ཉི་ཤེས་བྱ་སྤྱི་ཞེས་སོ། ཉི་ཤེས་དེ་ལྟར་སྤྱིད་པ་ལ་ཐོག་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་མེད་ཀྱིས་ལས་ལས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དག་ལ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྤྱི་མེད་ལྟར་འཇུག་
 པས། ཀྱན་རྩེ་བཏུ་བྱེད་པ་དང་ཉི་ཤེས་དེ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་མེད་པས་འཆར་བས་རིམ་བཞིན། སྤྱིགས་སྤྱིར་མཇུག་པའོ། ཉི་ཤེས་
 འདིར་བྱང་སའི་འཇུག་མེད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ན་གསལ། དེ་ནི་བདེན་
 འཇིན་ཡིན་པས་ཉི་ཤེས་དེར་གྲུབ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཇིན།
 ཀྱན་རྩེ་བཏུ་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ཉི་ཤེས་ཀྱི་འདིར་མཇུག་པར་
 བཅོམ་པ་ནི་མེད་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་གང་ ༥ རང་
 མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར། དམིགས་པ་ ༥ དེས་བཟུང་བའི་དོན།

དེས་པ་ན་གལ་ཏེ་ མ་དབུ་མ་པ། དེ་སྐད་ཅེས་ མ་རང་
 མཆན་གྱི་གྲུབ་པར་མི་མཐུན་པས། ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་།
 །ཁྱེད་འདི་ནི་ཅ་ཤེས་ལས་འགོག་བྱེད་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མེད་ན་ནི་ མ་རྩོམ་ཅིང་། འཕྲུལ་པའི་ཕྱིར་
 མ་ཐོད་ནི་འཛིན་སྐད་སྐད་ལ། དམིགས་ཀྱང་མ་དོན་ལ། འདིར་
 ཡང་མ་ཡོངས་གྲུབ། རྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀྱང་ཀུན་པདྨ་གས་
 དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་སྒྲུང་ངོ་། །པའོད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་དང་། རྩོད་དེ་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩོད་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩོད་ཀྱི་
 ལུང་ཕྱི་མ་འདིས་ཀྱང་མ་ཆེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མཛོད་
 དགོས་པར་ཡང་མི་སྒྲུང་ངོ་། །རྩོད་འདི་དང་མཐུན་པར་
 རྩོད་ཐུན་མཛོད་པར་མང་བྱ་སྒྲུང་ངོ་། །འགལ་པར་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག་རྩོད་འདིར་ཡང་མིང་མ་སྒྲོས་ལ། མ་ཞར་ལ་ཁེགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ མ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མ་འདི་
 སྐད་ཅེས། ཡིན་ན་དགོངས་འགྲེལ་ མ་རབ་འཕྱོར་གྱི་ལེའུ།
 དོན་དམ་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རྩོད་དགོངས་འགྲེལ་
 གྱི་ལུང་དོན་ནི། མ་ཐོས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་འགལ་ཞེན་ཏེ་ཐུ།

དེ་ལ་མདོ་ཞེ་རྒྱན་ལས་མེ་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེ་པོ་ཉིད་ཐ་མ་
 གཉིས་ མེད་ཅིང་བད་དུ་བྱས་པའི། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།
 །དེ་ལྟར་ ལུང་འདིའི་དོན་གོ་ན་མེས་ཀྱང་གཏམ་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་
 དཔེར་མཛད་དོ། །རྟེན་ནམ་མཁའ་སོགས་དགག་བྱ་མཐོ་གང་
 ཡིན་དཔུང་། བཏགས་ཡོད་དང་ནི་འགལ་ལོ། །ཕྱེད་ཀྱི་ལ་
 བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིག་ཚུལ་གསུངས་ཞེས་པ་དཔུང་། སྤྱི་མ་ལ་
 དགོངས་སོ། །ཕྱེད་ཀྱི་འདི་དག་གི་དོན་མཐའ་དཔྱད་ལས་མེས་ཀྱང་
 ཀྱང་རུང་ངམ་སྒྲུལ་ གྱུར་པའི་དེ་པོ་ལ་བཤད་དོ། །ཕྱེད་ཀྱི་
 བཏགས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་གྱུར་ཐོབ་མེས་ཀྱང་འཆད་པར། ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱེད་ཀྱི་ཁར་བུང་བཤད་པའི་ནམ་གངས་གཞན་
 ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །རྟེན་ བསྐྱེད་པའི་
 བཤད་ཚུལ་ཕྱི་མ་མེད་པ་སྤངས་ཚུལ་སྟོན་པར། སྤངས་པ་ཉིད་ལས་
 མེད་དུ་མ་སྤངས་པར་མེས་བྱངས་སོ། །ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་
 གོ་རྟེན་ །རྟེན་ དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ་དཔེར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།
 སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། །དེ་ལྟར་ སེམས་
 ཅམ་པས་ཉན་ཐོས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། འུ་རྒྱ་གསལ་
 ལོ། ། མེད་ ཕྱེད་ཀྱི་པོ་ཉིད་མེད་པ་མེས་བྱངས་ཏེ། དགའ་བ་

*སྒྲིན་མེད་པར་གསུངས་སོ། །འཆད་པ་གཏན་མ་ཡིན་ནོ།
 །ཀུན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་གཉིས་པས་*གསལ་བར་བཀག་གོ། །མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སོ། །ཁྱེད་འདིའི་དོགས་པ་སྒྲེ་ཚུལ་ནི་*རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིས་གསུངས་སོ། །ཀུན་དེ་འདིས་ནི་ཀྱན་
 རྟོག་སྟེ་*མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །དེ་ཞེས་རྒྱུ་པ་གསུམ་པས་*ཐུ་སྟེ་བཤད་ཡོད་དོ། །དོན་གཅིག་
 ཏུ་མཇད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་འདིའི་དོན་ཡང་*ཅེས་པ་དང་མི་
 འགྲིགས་པའི་ཕྱིར། དོན་བསྟུས་སུ་བཀྲལ་ལོ། །ཆེད་དེ་ཡང་
 བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ལས། *དབྱུད་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་
 མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱེད་སྒྲེ་སྟགས་འབྱེད་པའི་*སྒྲིང་པ་
 མེད་པར་གསལ་ལོ། །ཐུན་མོང་བའོ། །ཁྱེད་འདིའི་དོན་རིག་
 ཆེན་*གཏན་མི་འདྲའོ། །མཐོང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཉགས་ནི་འཇིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གུན་བླ་ན་མེད་པའི་སྒྲིན་པར་གྱུར་བའི་འོག་ཏུ་
 འཆད་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་པའི་འོག་མ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་གཞུང་ལྷག་
 མ་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་ལྟ་ན་དེའི་གོང་དུ་འཇུག་དགོས་པས་མཇད་
 པར་གྱུར་ཆོ་ཞེས་པ་འདིར་ཐོབ་པོ། །མཆན་རྟགས་ཀྱི་ཀློག་པ་ཞི་ཆེན་པས་
 ཆེན་ཆལ་ཆེལ་གཤམ་ཞེས་པར་གྱུར་བ་འདུག་ཀྱང་ནོར་བར་སྤང་སྟེ་

མཆན་རང་ལས་ཀྱི་མཆོད་དང་ཆོས་མཐུན་གསུམ་གྱིས་སྒྱུར་བས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་མཐུན་གཅིག་ནི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར་ཞེས་
 པ་འདི་འདྲེན་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ཀྱི་མཆོ་ཆེ་ལ་གསུམ་ཕྱག་འཆལ། ཞེས་
 པ་འདིར་ཐོབ་པོ། མཆན་རྟགས་༼ཉ༽པུ་འདི་མཐུག་གི་ཟུར་མཆན་
 ཏུ་འདུག་པས་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་པར་འཇུག་པ་འགྲིགས་ཆབ་ཆེ་བར་
 མཛོད། མཆན་རྟགས་༼ཟ༽པ་འདི་མ་བཞག་གོ་ཞེས་པར་སྒྱུར་འདུག་
 གྱུང་མཆན་རང་ཏུ་ལན་དང་བཅས་པར་སོང་འདུག་པར་མི་འགལ་བ་
 བཞིན་ནི་ཞེས་པར་སྒྱུར་ན་ལེགས་པར་སྒྲུང་། མཆན་རྟགས་༼ཆེ༽པ་
 འདི་སྒྱུར་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་པར་སྒྱུར་བ་འདུག་གྱུང་འོག་གི་བཤད་
 པ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་བཀོད་འདུག་པས་མ་མཆིས་པ་ཞེས་
 གསུངས་གིང་ཞེས་པར་འཇུག་དགོས་པར་སྒྲུང་། མཆན་རྟགས་༼ནི༽པ་
 འདི་མི་སྒྲུང་བས་མ་བྲིས་ཞེས་པར་འཇུག་ན་རུང་བདེ་བར་སྒྲུང་།
 མཆན་རྟགས་༼མེ༽པ་འདི་ཀྱི་མཆན་གྱིས་ཞེས་པར་སྒྱུར་བ་རུང་བ་ལྟར་
 སྒྲུང་ཡང་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ནི་ཞེས་པར་སྒྱུར་ན་འགྲིགས་ཆབ་ཆེ་
 བར་མཛོད། མེད་ན་ནི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་གྱུང་མེད་དོ་ཞེས་
 པ་འདི་ལ་སྒྲུལ་ཤད་གསུམ་ཕྱུང་བའི་དང་པོ་མེད་ན་ནི་ཞེས་པའི་འགོ་
 ལ་བརྟུག་པ་ཞིག་འདུག་གྱུང་གཞུང་གི་ཆོག་དང་འགྲིགས་དགོས་པའི་

དཀྱུས་མཆན་དུ་འདུག་པས་རིམ་པ་བཞིན་མེད་ན་ནི་ཞེས་པས་མཐུག་
 དང་། འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དམིགས་ཀྱང་ཞེས་པའི་མཐུག་
 སོ་སོར་སྒྱུར་དགོས་ལ་དེ་རྗེས་སྒྲུལ་གད་ཅིག་འདུག་པ་འདིར་ཡང་ཞེས་
 པའི་རྗེས་སུ་སྒྱུར་ན་ལེགས་པར་སྒྲུང་། མཆན་ཉགས་ཏུ་ཤེས་པ་འདི་
 རོན་དམ་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་ཞེས་པའི་མཆམས་སུ་སྒྱུར་དགོས་
 གྱི་འོག་ཏུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཞེས་པར་སྒྱུར་རྒྱ་མིན་ནོ། །

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གྱུང་། །

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཡུང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིང་ཕྲག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ཁྲིའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །

ངས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྱོར་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྦྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱམས་པའི་ལྷ་ལྷའི་ཐིག་སྤྱོད་

མི་བཟད་པས་གངས་རྒྱུད་སྐྱོད་ཆོས་ཁྲན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་པའི་བུ་ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མའི་སྒྲུང་

བཟླར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་རྣལ་མཚམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། ལྷོགས་དང་ལྷོགས་ན་དལ་

ཕན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཚོ་གྱུ་ལྷའི་སྒྱུར་བཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བསྐྱོས་

གྱི་གཞི་འགའ་ཞིག་སྤང་ཁར། དེ་ནི་ད་རིམ་གྱིས་འབྲི་བ་ཤུས་མ་དག་
 རྒྱན་འབྲམས་འབྲུང་ཉེན་ལ་སྒོལ་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ནམས་ནས་
 མཆན་སྦྱར་ལེགས་པོ་ཞིག་གནང་དགོས་པར་སྤང་ཡང་ད་ཕན་མ་བྱུང་*
 བས། སྔོན་བོད་རྫོང་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
 པོ་གཞུང་པ་དག་བཤེས་ཚུལ་བྲིམས་ལགས་ཞེས་གྲགས་པ་ཚུལ་བྲིམས་
 གྱི་དྲི་ངད་ཆེས་ཆེར་འབྲུལ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ད་གྱི་ཞལ་ལྷ་
 ནས་མཆན་འགྲེལ་ཙ་བ་དང་སྦྱར་བའི་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ཡོངས་
 རྫོགས་གྱི་ཟབ་བྲིད་ལེགས་པར་མཛོས་པ་མཁན་བྱར་བསྟན་པ་བསྟན་
 འཛིན་པས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོར་ཡོངས་སྤྱོན་
 དངས་པས་བྲིས་པ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །།བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

